



**AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ**  
**BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU**  
**SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜMÜ**  
**SPOR YÖNETİCİLİĞİ PROGRAMI**  
**DERS BİLGİ FORMU**

|                                   |   |         |            |             |   |          |   |             |   |
|-----------------------------------|---|---------|------------|-------------|---|----------|---|-------------|---|
| Dersin Adı                        | Tenis   |         |            |             |   |          |   |             |   |
| Ders Kodu                         | SYB253  |         |            | Ders Düzeyi |   | Lisans   |   |             |   |
| AKTS Kredi                        | 4   | İş Yüğü | 100 (Saat) | Teori       | 1 | Uygulama | 2 | Laboratuvar | 0 |
| Dersin Amacı                      | Tenis teori ve uygulamasının öğrenme-öğretme yöntemlerinin geliştirilmesi, hareket becerilerinin kazandırılması.  |         |            |             |   |          |   |             |   |
| Özet İçeriği                      | Tenis; Tarihçesi: Türkiye'de Tenis, Dünyada Tenis; Oyun Kuralları: Tekli ve Çiftli Müsabakalarda; Malzemenin Tanıtılması: Raket, Top, File, Kıyafet; Saha Ölçüsü: Teklerde ve Çiftlerdeki Ölçülerin Tanıtılması; Teknik Terimlerin Açıklanması: Forehand, Backhand, Forehand vole, Backhand vole, Smaç ve Servis; Dereceli Turnuvalar: 1. Derece Turnuvalar, 2. Derece Turnuvalar, Klasman Turnuvaları; Hakemlik Bilgisi hakkında genel bilgiler. |         |            |             |   |          |   |             |   |
| Staj Durum                        | Yok   |         |            |             |   |          |   |             |   |
| Öğretim Yöntemleri                | Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Bireysel Çalışma, Problem Çözme  |         |            |             |   |          |   |             |   |
| Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları) |   |         |            |             |   |          |   |             |   |

#### Ders Koşulları

|           |  |
|-----------|--|
| Denk Ders |  |
|-----------|--|

#### Ölçme ve Değerlendirme Araçları

| Araç                      | Adet | Oran (%) |
|---------------------------|------|----------|
| Ara Sınav (Vize)          | 1    | 40       |
| Dönem Sonu Sınavı (Final) | 1    | 60       |

#### Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

|   |  |
|---|--|
| 1 | Osman Kermen (2002) Tenis-Teknik ve Taktikleri, Nobel Akademik Yayıncılık  |
| 2 | Paul Roetert, Todd S. Ellenbecker (2007) Complete Conditioning for Tennis (Complete Conditioning for Sports Series), Human Kinetics; Revised edition (August 2007) |
| 3 | Selahattin Şener (2015) Kurmay Gözüyle Tenis, Karina Yayınevi  |
| 4 | Tom Sadzeck (2009) Tennis Skills: The Player's Guide, Firefly Books; Reprint edition (January 1, 2009)   |
| 5 | Todd Ellenbecker, Paul Roetert (1998) Complete Conditioning for Tennis, United States Tennis Association   |

| Hafta | Haftalara Göre Ders Konuları |   |
|-------|------------------------------|---|
| 1     | Teorik                       | Tenisin tanımı ve temel kavramları, dünyada ve Türkiye'de tarihsel gelişimi   |
| 2     | Teorik                       | Saha ölçüleri (tekler-çiftler), tenis malzemelerinin tanıtılması (raket, top, file, kıyafet), teknik terimlerin açıklanması |
| 3     | Uygulama                     | Top ve raket duygusu çalışmaları  |
| 4     | Uygulama                     | Temel ve yardımcı vuruş teknikleri (forehand, backhand)   |
| 5     | Uygulama                     | Temel ve yardımcı vuruş teknikleri (forehand, backhand)   |
| 6     | Uygulama                     | Temel ve yardımcı vuruş teknikleri (forehand, backhand)   |
| 7     | Uygulama                     | Temel ve yardımcı vuruş teknikleri (forehand vole, backhand vole)   |
| 8     | Ara Sınav (Vize)             | Arasınav  |
| 9     | Uygulama                     | Temel ve yardımcı vuruş teknikleri (smaç ve servis)   |
| 10    | Uygulama                     | Servis teknik ve becerileri uygulaması  |
| 11    | Uygulama                     | Tenis öğretim yöntemleri  |
| 12    | Uygulama                     | Tenis öğretim yöntemleri  |
| 13    | Teorik                       | Tenis oyun kuralları, tekli ve çiftli müsabakalar, dereceli turnuvalar, hakemlik bilgisi hakkında genel bilgiler            |
| 14    | Teorik                       | Ulusal (TTF) ve uluslararası (ITF) tenis federasyonlarının işlevi ve yönetim şekilleri                                      |
| 15    | Dönem Sonu Sınavı (Final)    | Final Sınavı  |



**Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)**

| Etkinlik  | Adet | Ön Hazırlık | Etkinlik Süresi | Toplam İş Yükü |
|---|------|-------------|-----------------|----------------|
| Kuramsal Ders   | 14   | 0           | 1               | 14             |
| Uygulamalı Ders   | 14   | 0           | 2               | 28             |
| Ödev  | 2    | 5           | 2               | 14             |
| Uygulama Sınavı   | 1    | 17          | 3               | 20             |
| Ara Sınav   | 1    | 9           | 2               | 11             |
| Dönem Sonu Sınavı   | 1    | 12          | 1               | 13             |
| Toplam İş Yükü (Saat)                                       |      |             |                 | 100            |
| Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = <b>AKTS Kredisi</b> |      |             |                 | 4              |

\*25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

**Dersin Öğrenme Çıktıları**

|   |  |
|---|--|
| 1 | Tenis hakkında temel teknik bilgileri verebilir  |
| 2 | Yaş gruplarına göre yarışma kurallarını öğretebilir                                      |
| 3 | Tenis ile ilgili malzemeleri tanıır ve tanıtır   |
| 4 | Tenis saha ölçülerini bilir ve saha bakımı hakkında her türlü yeteneğe sahip olur        |
| 5 | Ulusal ve uluslararası tenis müsabaka ve organizasyonları düzenleyebilir                 |
| 6 | Tenis sporcuları için kondisyon antrenmanları planlayabilir, beslenme planları yapabilir |

**Program Çıktıları (Spor Yöneticiliği Programı)**

|    |  |
|----|--|
| 1  | Yönetim ve organizasyonun unsurlarını açıklayabilmek ve yönetim fonksiyonlarını spor organizasyonlarına uygulayabilmek.                |
| 2  | Spor yönetimi alanının disiplinlerarası (interdisipliner) ve multidisipliner yapısını anlayabilmek.                                    |
| 3  | Spor endüstrisinin yanı sıra genel işletme alanlarının da yönetimi ile ilişkili bilgi, beceri ve değerleri üst düzeyde kavramak        |
| 4  | Ülkemizde ve Dünya'da sporu şekillendiren, aynı zamanda da etkileyen iç ve dış faktörleri belirleyebilmek ve açıklayabilmek            |
| 5  | Seçmiş olduğu spor branşının teknik taktik ve yönetsel becerilerini kavramak ve yorumlayabilmek  |
| 6  | Proje ve program planları yaratma, uygulama ve değerlendirme yeteneği  |
| 7  | Spor organizasyonları için finansal açıdan stratejiler geliştirmek, bütçeleri, gelir kaynaklarını ve harcamaları değerlendirmek        |
| 8  | Sportif organizasyonlarda etik ilkelerin finansal, pazarlama ve yönetsel karar alma sürecini nasıl etkilediğini kavramak ve yorumlamak |
| 9  | Spor pazarlamasının ulusal ve uluslar arası düzeyde temel ilke ve yöntemlerini bilmek.   |
| 10 | Nitel ve nicel analizleri anlamak ve etkin olarak kullanabilmek  |

