



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU
SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜMÜ
SPOR YÖNETİCİLİĞİ PROGRAMI
DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı	Sportif Masaj								
Ders Kodu	SYB359			Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	3	İş Yüğü	75 (Saat)	Teori	2	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı	Öğrenciler, masaj dersine ilişkin genel kuramsal bilgiye sahip olacak, masaj temel tekniklerini uygulama becerisini edinmiş olacaktır.								
Özet İçeriği	İnsan anatomisi, masaj hareketleri, uygulama şekilleri ve yöntemleri öğrenimi								
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)	Öğr. Gör. Necmettin PARLAK								

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Kanbir,O.:Klasik masaj,Ekin Kitapevi,Bursa 1998
2	Hazır,M.:spor masajı,Bağırğan Yayımevi,Ankara 2001

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Masajın tarihsel geçmişi,klasik masaj nedir,sınıflandırılması
2	Teorik	Duyu organları, Sinir sistemiSindirim sistemi, Dolaşım sistemiSolunum sistemi, Üro genital sistem Hareket sistemi
3	Teorik	Masajın anatomisi
4	Teorik	Klasik masajda temel hareketler
5	Uygulama	Sıvazlama – Effleurage (stroking),Baskı - Compression A- Yoğurma – Kneading (Petrissage) *Çimdikleme-Pinching *Sıkıştırma-Wringing *Yuvarlama-Rolling B- Friction
6	Uygulama	Vurma-Percussion A-Darbeleme-Tapotement *Hacking (kesme) *Clapping (el içi kubbe) *Slapping (pamak ve el içi ile şaplatma) *Tapping (parmak ucu ile) *Beating (yarım yumruk) *Pounding (tam yumruk) B-Titreşim-Vibrasyon *Sallama-Shaking
7	Teorik	Klasik masajın ilkeleri
8	Ara Sınav (Vize)	ara sınav
9	Teorik	Klasik masajın organizmaya etkileri
10	Teorik	Masajla ağrı tedavisi
11	Teorik	Masajın kullanıldığı durumlar
12	Teorik	Masajın kullanılmadığı durumlar
13	Uygulama	Shiatsu masajı nedir
14	Uygulama	Derin doku masajı
15	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Dönem sonu sınav

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	10	2	2	40
Uygulamalı Ders	4	2	2	16
Bireysel Çalışma	1	10	1	11
Ara Sınav	1	3	1	4



Dönem Sonu Sınavı	1	3	1	4
	Toplam İş Yüğü (Saat)			75
	Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi			3
*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.				

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Masajın tarihsel gelişimini açıklayabilme
2	Masajın sınıflandırılmasını kavrayabilme
3	Masajın anatomisini kavrayabilme
4	Klasik masajın temel tekniklerini uygulayabilme
5	Derin doku masajı ve spor masajı tekniklerini kavrayabilme

Program Çıktıları (Spor Yöneticiliği Programı)

1	Yönetim ve organizasyonun unsurlarını açıklayabilmek ve yönetim fonksiyonlarını spor organizasyonlarına uygulayabilmek.
2	Spor yönetimi alanının disiplinlerarası (interdisipliner) ve multidisipliner yapısını anlayabilmek.
3	Spor endüstrisinin yanı sıra genel işletme alanlarının da yönetimi ile ilişkili bilgi, beceri ve değerleri üst düzeyde kavramak
4	Ülkemizde ve Dünya'da sporu şekillendiren, aynı zamanda da etkileyen iç ve dış faktörleri belirleyebilmek ve açıklayabilmek
5	Seçmiş olduğu spor branşının teknik taktik ve yönetsel becerilerini kavramak ve yorumlayabilmek
6	Proje ve program planları yaratma, uygulama ve değerlendirme yeteneği
7	Spor organizasyonları için finansal açıdan stratejiler geliştirmek, bütçeleri, gelir kaynaklarını ve harcamaları değerlendirmek
8	Sportif organizasyonlarda etik ilkelerin finansal, pazarlama ve yönetsel karar alma sürecini nasıl etkilediğini kavramak ve yorumlamak
9	Spor pazarlamasının ulusal ve uluslar arası düzeyde temel ilke ve yöntemlerini bilmek.
10	Nitel ve nicel analizleri anlamak ve etkin olarak kullanabilmek

