



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Sağlığın Korunması ve Geliştirilmesi							
Ders Kodu		FZ001		Ders Düzeyi		Önlisans			
AKTS Kredi	3	İş Yüğü	76 (Saat)	Teori	2	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Bu dersin amacı; sağlıklı yaşam bilincinin geliştirmek ve sağlığın korunması ve geliştirilmesi konusunda gerekli sorumluluk, bilgi, beceri ve yeterlikleri kazandırmaktır.							
Özet İçeriği		Sağlık ve hastalık kavramları, sağlığın korunması ve geliştirilmesi için yapılması gerekenler, koruyucu sağlık hizmetleri.							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Örnek Olay, Bireysel Çalışma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)			Öğr. Gör. Fatma Nur ALTIN						

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Prof. Dr. Çağatay Güler, Prof. Dr. Levent Akın: "Halk Sağlığı Temel Bilgiler" Hacettepe Üniversitesi Yayınları 2006.
2	Prof. Dr. Gülden Pekcan "Beslenme Durumunun Saptanması" Klasmat Matbaacılık 2008.
3	Sevgin SAMANCIOGLU , Ayfer KARADAKOVAN "Yaşlı Sağlığının Korunması ve Geliştirilmesi" Fırat Sağlık Hizmetleri Dergisi, Cilt:5, Sayı:13 (2010).

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Sağlık ve Hastalık
2	Teorik	Sağlığın Korunması ve Geliştirilmesi
3	Teorik	Bireysel Hijyen Uygulamaları
4	Teorik	Bireysel Hijyen Uygulamaları
5	Teorik	Yeterli ve Dengeli Beslenme
6	Teorik	Konut Hijyeni
7	Teorik	Konut Hijyeni
8	Ara Sınav (Vize)	ARA SINAV
9	Teorik	Çevre Sanitasyonu
10	Teorik	Çevre Sanitasyonu
11	Teorik	Atıkların Uzaklaştırılması
12	Teorik	Stres ve Başetme
13	Teorik	Toplumda Sık Görülen Hastalıklar
14	Teorik	Yaş Grupları ve Risk Faktörleri
15	Teorik	Koruyucu Sağlık Hizmetleri

Dersin Öğrenme, Öğretim ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	1	2	42
Ödev	3	6	1	21
Ara Sınav	1	5	1	6
Dönem Sonu Sınavı	1	5	2	7
Toplam İş Yüğü (Saat)				76
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				3

*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.



Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Sağlığın korunması ve geliştirilmesi için gerekli koşulları ayırt etmek
2	Sağlığı koruyucu ve geliştirici uygulama ve teknikleri ayırt etmek
3	Sağlığı koruyucu ve geliştirici bireysel davranış sergilemek.
4	Bireysel hijyen uygulamalarını öğrenmek
5	Çevre sanitasyonu ve atıkların nasıl uzaklaştırılması gerektiğini öğrenmek

Program Çıktıları (İlk ve Acil Yardım Programı)

1	Mesleki yetki ve sorumluluklarını bilmek
2	Bireysel ve Örgütsel iletişim ilkelerini bilmek
3	Türkiye ve Dünyada ki acil sağlık hizmetleri ve acil tıp sisteminde kullanılan acil araçları hakkında genel bilgi sahibi olmak
4	Hastanın fiziksel değerlendirmesini ve birincil, ikincil değerlendirmesini yapabilmek
5	Hasta taşıma ve transportu yöntemlerini bilmek
6	Travmalı hastalarda genel yaklaşım kurallarını bilmek ve travma ekipmanlarının kullanım ve bakım becerisine sahip olmak
7	Acil aracın mekanik ve teknik donanımı ile ilgili ve acil araç kullanımı bilgi -becerisine sahip olmak
8	Çevresel acillerde hastane öncesi acil bakım prensiplerini bilmek
9	Tıbbi acillerde hastane öncesi acil bakım prensiplerini bilmek
10	EKG ritim analizi yapabilmek ve ritim bozukluklarında hastane öncesi acil bakım prensiplerini bilmek
11	Hastane öncesi acil bakımda kullanılan ilaç ve sıvıları bilmek, uygulama becerisine sahip olmak
12	Temel Yaşam Desteği, İleri Yaşam Desteği ve İleri hava yolu uygulamalarını bilmek
13	Olağandışı durumlarda hastane öncesi acil bakım prensiplerini bilmek
14	Bedensel ve ruhsal sağlığını koruyabilme ve en üst düzeyde tutabilme
15	İnsan anatomisi, fizyolojisi alanlarında temel bilgilere sahip olabilme
16	Çalışma alanındaki kişiler ve hizmet verdiği kişilerle sağlıklı insan ilişkileri kurabilmek
17	Enfeksiyon Kontrol Yöntemlerini bilmek, acil araç ve ekipmanlarının enfeksiyon kontrollerini sağlayabilmek, asepsi-antisepsi koşullarını sağlayabilmek ve enfeksiyon hastalıklarında hastane öncesi acil bakım prensiplerini bilmek
18	Sağlık bilimleri hakkında alan ilgi düzeyine uygun bilgi birikimine sahip olmak ve sağlık alanına özgü tıbbi terim ve terminolojiyi kullanabilmek

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ14	3	3	3	3	3
PÇ17	3	3	3	3	3

