



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Beden Eğitimi ve Sporda Aktiviteler							
Ders Kodu		FZ071		Ders Düzeyi		Önlisans			
AKTS Kredi	2	İş Yüğü	50 (Saat)	Teori	0	Uygulama	2	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Öğrencilere tüm branşlar hakkında bilgi vermek ve uygulamalı olarak spor branşlarını tanıtmak							
Özet İçeriğı		Basketbol,Voleybol,Hentbol,Tenis,Badminton,Futbol,Masa tenisi,Atletizm branşlarını uygulamalı olarak göstermek ve uygulama çalışmalarıyla spor yapmaya yönlendirmek.							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Tartışma, Örnek Olay, Bireysel Çalışma, Problem Çözme							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Yaşar sevim (Basketbol teknik,taktik-Hentbol teknik taktik-Antrenör eğitimi ilkeleri)vs....
---	---

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Uygulama	Hentbol branş tanıtımı ve uygulama
2	Uygulama	Basketbol branş tanıtımı ve uygulama
3	Uygulama	Voleybol branş tanıtımı ve uygulama
4	Uygulama	Futbol branş tanıtımı ve uygulama
5	Uygulama	Badminton branş tanıtımı ve uygulama
6	Uygulama	Tenis branş tanıtımı ve uygulama
7	Uygulama	Masa tenisi branş tanıtımı ve uygulama
8	Uygulama	ARA SINAV
9	Uygulama	Atletizm branş tanıtımı ve uygulama
10	Uygulama	Yüzme branş tanıtımı ve uygulama
11	Uygulama	Korfboll branş tanıtımı ve uygulama
12	Uygulama	Jimnastik branş tanıtımı ve uygulama
13	Uygulama	Salon futbolu branş tanıtımı ve uygulama
14	Uygulama	bocce branş tanıtımı ve uygulama
15	Uygulama	bocce branş tanıtımı ve uygulama

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	0	2	28
Bireysel Çalışma	5	1	1	10
Ara Sınav	1	5	1	6
Dönem Sonu Sınavı	1	5	1	6
Toplam İş Yüğü (Saat)				50
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				2

*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Yaşam boyu sporun uygulama alanlarını öğrenir.
2	Yaşam Boyu Spor uygulama alanlarını ve ilişkili olan diğer bilim dallarını tanımlar.
3	Yaşam Boyu Sporla Vücudu hastalıklara karşı koruma yönetmelerini öğrenir
4	Yaşam boyu Spor hareketsiz bir yaşamın sakıncalarını anlatır.



5	Fiziksel zindeliğin sağlıklı ve kaliteli bir yaşam sŸrdŸrmek ve geliştirmek yŸnŸnden Ÿnemini kavrayacaklardır.
---	--

Program Çıktıları (İlk ve Acil Yardım Programı)

1	Mesleki yetki ve sorumluluklarını bilmek
2	Bireysel ve ÖrgŸtsel iletişim ilkelerini bilmek
3	TŸrkiye ve DŸnyada ki acil sağlık hizmetleri ve acil tıp sisteminde kullanılan acil araçları hakkında genel bilgi sahibi olmak
4	Hastanın fiziksel değerlendirmesini ve birincil, ikincil değerlendirmesini yapabilmek
5	Hasta taşıma ve transportu yŸntemlerini bilmek
6	Travmalı hastalarda genel yaklaşım kurallarını bilmek ve travma ekipmanlarının kullanım ve bakım becerisine sahip olmak
7	Acil aracın mekanik ve teknik donanımı ile ilgili ve acil araç kullanımı bilgi -becerisine sahip olmak
8	çevresel acillerde hastane Ÿncesi acil bakım prensiplerini bilmek
9	Tıbbi acillerde hastane Ÿncesi acil bakım prensiplerini bilmek
10	EKG ritim analizi yapabilmek ve ritim bozukluklarında hastane Ÿncesi acil bakım prensiplerini bilmek
11	Hastane Ÿncesi acil bakımda kullanılan ilaç ve sıvıları bilmek, uygulama becerisine sahip olmak
12	Temel Yaşam Desteği, İleri Yaşam Desteği ve İleri hava yolu uygulamalarını bilmek
13	Olağandışı durumlarda hastane Ÿncesi acil bakım prensiplerini bilmek
14	Bedensel ve ruhsal sağlığını koruyabilme ve en Ÿst dŸzeyde tutabilme
15	İnsan anatomisi, fizyolojisi alanlarında temel bilgilere sahip olabilme
16	çalışma alanındaki kişiler ve hizmet verdiği kişilerle sağlıklı insan ilişkileri kurabilmek
17	Enfeksiyon Kontrol YŸntemlerini bilmek, acil araç ve ekipmanlarının enfeksiyon kontrollerini sağlayabilmek, asepsi-antisepsi koşullarını sağlayabilmek ve enfeksiyon hastalıklarında hastane Ÿncesi acil bakım prensiplerini bilmek
18	Sağlık bilimleri hakkında alan ilgi dŸzeyine uygun bilgi birikimine sahip olmak ve sağlık alanına ŸzgŸ tıbbi terim ve terminolojiyi kullanabilmek

Program ve Ŗđrenme Çıktıları İlişkisi 1:ok DŸřŸk, 2:DŸřŸk, 3:Orta, 4:YŸksek, 5:ok YŸksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ14	3	3	3	3	3

