



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Sağlığın Korunması ve Geliştirilmesi							
Ders Kodu		FZ001		Ders Düzeyi		Önlisans			
AKTS Kredi	3	İş Yüğü	76 (Saat)	Teori	2	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Bu dersin amacı; sağlıklı yaşam bilincinin geliştirmek ve sağlığın korunması ve geliştirilmesi konusunda gerekli sorumluluk, bilgi, beceri ve yeterlikleri kazandırmaktır.							
Özet İçeriği		Sağlık ve hastalık kavramları, sağlığın korunması ve geliştirilmesi için yapılması gerekenler, koruyucu sağlık hizmetleri.							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Örnek Olay, Bireysel Çalışma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)			Öğr. Gör. Fatma Nur ALTIN						

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Prof. Dr. Çağatay Güler, Prof. Dr. Levent Akın: "Halk Sağlığı Temel Bilgiler" Hacettepe Üniversitesi Yayınları 2006.
2	Prof. Dr. Gülden Pekcan "Beslenme Durumunun Saptanması" Klasmat Matbaacılık 2008.
3	Sevgin SAMANCIOGLU , Ayfer KARADAKOVAN "Yaşlı Sağlığının Korunması ve Geliştirilmesi" Fırat Sağlık Hizmetleri Dergisi, Cilt:5, Sayı:13 (2010).

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Sağlık ve Hastalık
2	Teorik	Sağlığın Korunması ve Geliştirilmesi
3	Teorik	Bireysel Hijyen Uygulamaları
4	Teorik	Bireysel Hijyen Uygulamaları
5	Teorik	Yeterli ve Dengeli Beslenme
6	Teorik	Konut Hijyeni
7	Teorik	Konut Hijyeni
8	Ara Sınav (Vize)	ARA SINAV
9	Teorik	Çevre Sanitasyonu
10	Teorik	Çevre Sanitasyonu
11	Teorik	Atıkların Uzaklaştırılması
12	Teorik	Stres ve Başetme
13	Teorik	Toplumda Sık Görülen Hastalıklar
14	Teorik	Yaş Grupları ve Risk Faktörleri
15	Teorik	Koruyucu Sağlık Hizmetleri

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	1	2	42
Ödev	3	6	1	21
Ara Sınav	1	5	1	6
Dönem Sonu Sınavı	1	5	2	7
Toplam İş Yüğü (Saat)				76
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				3

*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.



Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Sağlığın korunması ve geliştirilmesi için gerekli koşulları ayırt etmek
2	Sağlığı koruyucu ve geliştirici uygulama ve teknikleri ayırt etmek
3	Sağlığı koruyucu ve geliştirici bireysel davranış sergilemek.
4	Bireysel hijyen uygulamalarını öğrenmek
5	Çevre sanitasyonu ve atıkların nasıl uzaklaştırılması gerektiğini öğrenmek

Program Çıktıları (Tıbbi Laboratuvar Teknikleri Programı)

1	Temel Laboratuvar teknikleri ve tıbbi laboratuvar branşlarında (Biyokimya, mikrobiyoloji, parazitoloji, sitogenetik vb.) yeterli altyapıya sahip olma;bu alanlardaki teorik ve pratik bilgiyi kullanma becerisi
2	Ortaöğretim düzeyinde kazanılan yeterliliklere dayalı olarak Tıbbi Laboratuvar Teknikleri Programı alanındaki güncel bilgileri içeren ders kitapları, uygulama araç-gereçleri ve diğer kaynaklarla desteklenen temel düzeydeki kuramsal ve uygulamalı bilgilere sahip olma
3	İnsanda sistemlerin normal yapı-fonksiyonlarıyla ilgili temel bilgilere sahip olabilme, bu bilgileri doku hücre düzeyinde analiz edebilme ve hastalıklarla ilişkilendirebilme.
4	Sağlık kurumları bünyesindeki tanı ve tedavi laboratuvarlarında ilgili araç, cihaz ve teknikleri kullanarak hekimin gerekli gördüğü tıbbi analizleri yapabilme ve elde edilen verileri değerlendirme
5	Tıbbi laboratuvar araç ve gereçlerini kurallarına ve tekniklerine uygun olarak kullanabilme, kontrollerini ve bakımlarını yapabilme
6	Tıbbi laboratuvarın farklı alanlarıyla ilgili temel testleri uygulayabilme, analiz çözümlerini hazırlayabilme.
7	Tıbbi laboratuvar testleri için uygun örnekleri hastalardan alabilme ve uygun koşullarda örnek transferini gerçekleştirebilme
8	Analiz öncesi örnek hazırlık işlemlerini yapabilme, baki preparatlarını hazırlayabilme, dezenfeksiyon ve sterilizasyon tekniklerini uygulayabilme
9	Alanı ile ilgili temel düzeydeki bilgi ve becerileri kullanabilme,verileri yorumlayıp değerlendirebilme ve olası sorunları tanımlayıp çözümleyebilme.
10	Tıbbi Laboratuvarda iş organizasyonu hakkında bilgi sahibi olma ve uygulamaları yürütebilme
11	Tıbbi Laboratuvarda güvenlik kurallarını uygulayabilme, kişisel güvenlik önlemlerini alabilme ve güvenli laboratuvar ortamı oluşturabilme
12	Kamu ve özel sektör kuruluşlarındaki alanı ile ilgili süreçleri yerinde inceleyerek uygulama becerisi kazanmak.
13	Hayat boyu öğrenmenin gerekliliği bilinci; bilim ve teknolojiadaki gelişmeleri izleyerek kendini sürekli yenileme bilincini kazanma becerisi.
14	Laboratuvar uzmanlarının ve tıp adamlarının araştırma çalışmalarına yardımcı olmak
15	Birey ve halk sağlığı, çevre koruma ve iş güvenliği konularının bilincinde olabilmeli, ilişkiyi temel düzeyde kavrayabilme.
16	Atatürk ilke ve devrimlerini özümseyebilme, milli, ahlaki, manevi ve kültürel değerleri benimseyebilme, evrensel ve çağdaş gelişmelere açık olma
17	Sağlık Hizmetinin yürütülmesinde etkili iletişim kurabilme ve Türkçeyi etkili kullanabilme
18	Bir yabancı dilde temel düzeyde iletişim kurabilme, mesleki uygulamalarda yabancı dili kullanabilme
19	Sağlık bilimleri hakkında alan ilgi düzeyine uygun bilgi birikimine sahip olmak ve sağlık alanına özgü tıbbi terim ve terminolojiyi kullanabilmek

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3
PÇ2	2	2	2
PÇ3	3	3	3
PÇ4	1	1	1
PÇ13	3	3	3
PÇ15	4	4	4

