AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı	Kişisel Gelişim								
Ders Kodu	EU261		Ders Düzeyi	Önlisans					
AKTS Kredi	2	İş Yükü	50 *(Saat)*	Teori	2	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı	Kişinin bedensel, zihinsel ve ruhsal özelliklerin daha iyi tanımasına yardımcı olunması, Kişinin kendini tanıyıp geliştirme ilkelerini öğrenerek kişisel gelişimini başlatabilmesi, Mesleki yeterliliklerini ve iş ortamındaki başarısını geliştirebilmesi.								
Özet İçeriği	Bireysel gelişim:, Bedensel Özellikler, Zihinsel Özellikler, Ruhsal Özellikler, Kendini Tanıma, Kendini Geliştirme ; Mesleki Gelişim: Etkin Problem Çözmek ve Proje Geliştirmek, İletişim, Sunum ve İkna Becerilerini Geliştirmek, İletişim, Sunum, İkna Becerileri, Zamanı Verimli Kullanmak, Strese Karşı Dayanıklı Olmak, Kişisel Motivasyonu Sağlamak, Birlikte Çalıştığınız İş Arkadaşlarınızla Uyum Sağlamak , Yaptığınız İşlerde Özgüven Sahibi Olmak								
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Tartışma, Örnek Olay								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)	Prof. Dr. Okan ATAY								

Ölçme ve Değerlendirme Araçları		
Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar	
1	Kişisel Gelişim (MEGEP)

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Bireysel gelişim : Bedensel özellikler
2	Teorik	Zihinsel Özellikler
3	Teorik	Ruhsal Özellikler
4	Teorik	Kendini Tanıma
5	Teorik	Kendini Geliştirme
6	Teorik	Mesleki gelişim: Etkin Problem Çözmek ve Proje Geliştirmek
7	Teorik	İletişim, Sunum ve İkna Becerilerini Geliştirmek.
8	Ara Sınav (Vize)	Ara Sınav
9	Teorik	Sunum
10	Teorik	İkna Becerileri
11	Teorik	Zamanı Verimli Kullanmak
12	Teorik	Strese Karşı Dayanıklı Olmak. Kişisel Motivasyonu Sağlamak
13	Teorik	Birlikte Çalıştığınız İş Arkadaşlarınızla Uyum Sağlamak. Yaptığınız İşlerde Özgüven Sahibi Olmak
14	Teorik	Beden Dili
15	Teorik	Genel tekrar
16	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final Sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)				
Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	14	0	2	28
Ödev	3	0	1	3
Okuma	3	0	2	6

Bireysel Çalışma	1	0	3	3
Ara Sınav	1	3	1	4
Dönem Sonu Sınavı	1	5	1	6
			Toplam İş Yükü (Saat)	50
			Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = **AKTS Kredisi**	2
**25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.*				

Dersin Öğrenme Çıktıları	
1	Hedef belirlerken nelere dikkat edilmesi gerektiğini bilir.
2	Kendini tanımanın önemini bilir
3	Bireysel gelişim için yapması gerekenleri bilir.
4	Problem tanımlamı ve problem çözümünü öğrenir.
5	İletişim becerisini geliştirir.

Program Çıktıları *(Süt ve Ürünleri Teknolojisi Programı)*	
1	Süt işletmelerindeki temel işlemleri uygulayabilme
2	Süt ve Ürünleri İşletmelerinde hijyen ve sanitasyon kurallarını uygulayabilme
3	Süt ve endüstrisinde kullanılan makineleri tanıyabilmek ve kullanabilme
4	Süt ve ürünleri kalite kontrol tekniklerini bilme ve kontrol sonuçlarını değerlendirebilme
5	Mesleki etik ve sorumluluk bilgisine sahip olabilme
6	Bireysel ve ekip halinde çalışabilme
7	Yazılı ve sözlü olarak iletişim kurabilme
8	Temel kimya ve mikrobiyolojisi bilgisine sahip olabilme
9	Süt hayvancılığı ile ilgili bilgi sahibi olabilme
10	Çiğ süt analizleri yapabilme
11	Çeşitli süt ürünleri analizlerini yapabilme
12	Süt ve ürünlerini ambalajlayabilme
13	Çeşitli süt ürünleri yapabilme
14	Süt tesisleri ve kuruluş organizasyonu hakkında bilgi sahibi olmak ve yapabilme

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi *1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek*

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ5
PÇ5	3			
PÇ6			5	
PÇ7		4	4	5