



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Fitoterapi ve Aromaterapi							
Ders Kodu		TAB215		Ders Düzeyi		Önlisans			
AKTS Kredi	2	İş Yüğü	50 (Saat)	Teori	1	Uygulama	2	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Temel Fitoterapi Bilgilerini Kavrayabilme. Aromaterapi teknolojisinde temel kavramları öğretmek.							
Özet İçeriğı		Fitoterapi nedir, tarihçesi, Türkiye'de kullanılan bitkisel halk ilaçları, modern tıp dünyasında fitoterapinin yeri, fitoterapi alanındaki araştırmalar, fitoterapiyi neden kullanıyoruz, fitoterapinin yan etkileri. Aromaterapi, aromaterapinin tarihçesi, temel yağlar, yaygın iyileştirici kullanımları, aromaterapi temel yağların arasındaki farklar, temel yağlar neledir? temel yağlar nasıl çalışır, temel yağları nasıl seçer ve kullanırız, uygulama yöntemlerini nasıl seçeriz, temel yağları nasıl elde ederiz,temel yağları kullanırken nelere dikkat etmeliyiz, temel yağların kullanımı güvenliği.							
Staj Durum		Öğrenciler zorunlu stajlarını II. veya IV. yarıyılın sonunda 30 iş gününde yapmaktadırlar							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Tartışma, Bireysel Çalışma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)			Öğr. Gör. Hayrettin İker ÖZDEMİR						

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Nimet Özata, 2006, Fitoterapi ve Aromaterapi, Arıtan Yayınevi, 132 sayfa, İstanbul
---	--

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Fitoterapi ve tarihçesi
	Ön Hazırlık	Ders notu (1-8 s)
2	Teorik	Türkiye'de kullanılan bitkisel halk ilaçları
	Ön Hazırlık	Ders notu (9-15 s)
3	Teorik	Modern tıp dünyasında fitoterapinin yeri
	Ön Hazırlık	Ders notu (16-20 s)
4	Teorik	Fitoterapi alanındaki araştırmalar, fitoterapiyi neden kullanıyoruz, fitoterapinin yan etkileri
	Ön Hazırlık	Ders notu (21-35 s)
5	Teorik	Aromaterapi, aromaterapinin tarihçesi
	Ön Hazırlık	Ders notu (36-42 s)
6	Ön Hazırlık	Ders notu (43-65 s)
7	Teorik	Temel yağlar neledir? temel yağlar nasıl çalışır, temel yağları nasıl seçer ve kullanırız
	Ön Hazırlık	Ders notu (66-72 s)
8	Ara Sınav (Vize)	Ara Sınav
9	Teorik	Temel yağlar neledir? temel yağlar nasıl çalışır, temel yağları nasıl seçer ve kullanırız
	Ön Hazırlık	Ders notu (66-72 s)
10	Teorik	Sınıflandırma
	Ön Hazırlık	Ders notu (73-80 s)
11	Teorik	Uygulama yöntemlerini nasıl seçeriz, temel yağları nasıl elde ederiz, temel yağları kullanırken nelere dikkat etmeliyiz
	Ön Hazırlık	Ders notu (81-90 s)
12	Teorik	Uygulama yöntemlerini nasıl seçeriz, temel yağları nasıl elde ederiz, temel yağları kullanırken nelere dikkat etmeliyiz,
	Ön Hazırlık	Ders notu (81-90 s)
13	Teorik	Temel yağların kullanımı güvenliği
	Ön Hazırlık	Ders notu (91-95 s)
14	Teorik	Temel yağların kullanımı güvenliği
	Ön Hazırlık	Ders notu (91-95 s)



15	Teorik	Genel Değerlendirme
16	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Yarıyıl Sonu Sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	14	0	2	28
Uygulamalı Ders	14	0	1	14
Ara Sınav	1	3	1	4
Dönem Sonu Sınavı	1	3	1	4
Toplam İş Yükü (Saat)				50
Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				2

*25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Fitoterapi ve aromaterapinin tarihçesini kavrayabilme
2	Halkın şifa amaçlı kullandığı bitkileri tanıyabilme
3	Şifalı bitkilerin fazla dozlarda alındığında yan etkilerini kavrayabilme
4	Aromaterapinin ne amaçla yapıldığını ve bitkilerin hangi kısımlarından elde edildiğini söyleyebilme.
5	Aromaterapide kullanılacak bitkilerin özelliklerini öğrenme.

Program Çıktıları (Tıbbi ve Aromatik Bitkiler Programı)

1	Sosyal, kültürel ve toplumsal sorumlulukları kavrama, ulusal ve uluslar arası çağdaş sorunları ve gelişmeleri takip edebilme becerisine sahip olabilme
2	Atatürk ilke ve inkılapları doğrultusunda Atatürk milliyetçiliğine bağlı; Türk Milletinin milli, ahlaki, manevi ve kültürel değerlerini benimsemiş, evrensel ve çağdaş gelişmelere açık, Türk dilinin zengin, köklü ve üretken bir dil olduğunu benimsemiş; dil sevgisi ve bilincine sahip; okuma zevki ve alışkanlığı olan ve mesleki anlamda ihtiyaç duyacağı yabancı dili yeteri kadar kullanabilme becerisine sahip olabilme.
3	Bilgisayarın temel donanım birimlerini ve işletim sistemlerini tanıma, internet kullanımı hakkında bilgi sahibi olma ve ofis programlarını kullanarak bilgisayarda belge, elektronik tablo ve sunum hazırlayabilme.
4	Dünya ve Türkiye tarımında tıbbi ve aromatik bitkilerin önemini kavrama. Tıbbi ve Aromatik bitkilerin genel özellikleri hakkında bilgi edinme. Yetiştiricilikte önemli konuları öğrenme. Tıbbi ve aromatik bitkilerin yetiştiriciliğinde toprak işleme, sulama, gübreleme, hastalık-zararlılarla mücadele, organik tarım gibi alternatif üretim sistemleri hakkında bilgi sahibi olma ve uygulama yapabilme.
5	Kozmetikte, parfümeride, baharat ve boya sanayinde ve peyzaj uygulamalarında kullanılan bitkiler hakkında bilgi sahibi olabilme
6	Mikrobiyoloji, gıda, pazarlama ve kimya dallarında temel bilgileri kavrayabilme
7	Tıbbi ve Aromatik Bitkileri alanında verimli ve kaliteli üretim yöntemlerini belirleme, varsa sorunların çözümüne yönelik yöntemler geliştirebilme
8	Çevreyi, doğal kaynakları ve biyolojik çeşitliliği koruma, ekonomiye kazandırma ve sürdürülebilirliğini sağlama yöntemlerini öğrenebilme
9	Tıbbi ve Aromatik bitkilerden elde edilen ürünlerin hasat sonrası işlemlerini, depolanmasını, standardizasyonunu ve kalite kriterlerini öğrenebilme, herbaryum tekniklerini kavrayabilme ve uygulayabilme
10	Mesleğiyle ilgili kanun ve yönetmelikler hakkında bilgi sahibi olabilme.

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ1		3			
PÇ2	3				
PÇ4	3				
PÇ10		4	4	4	4

