AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı	Sportif Faaliyetler II								
Ders Kodu	YB122			Ders Düzeyi		Önlisans			
AKTS Kredi	3	İş Yükü	74 *(Saat)*	Teori	1	Uygulama	1	Laboratuvar	0
Dersin Amacı	Ders düzeni ile ilgili bilgi edinebilme. Bütün organ ve sistemleri seviyesine uygun olarak güçlendirebilme. Sinir, kas ve eklem koordinasyonunu geliştirebilme. Beden Eğitimi ve sporla ilgili temel bilgi, beceri, tavır ve alışkanlıklar edinebilme. Görev ve sorumluluk alma, lidere uyma ve liderlik yapabilme Dostça oynama ve yarışma, kazananı takdir etme kaybetmeyi kabullenme, hile ve haksızlığın karşısında olabilme. Spor araç ve tesisleri hakkında bilgi sahibi olma bunları gerektiği gibi kullanabilme								
Özet İçeriği	Beden Eğitimi; Eklem ve kas gruplarının düzeyine uygun çalıştırılması, Spor branşları; Basketbol,Voleybol,Hentbol,Futbol,Saha ölçüleri ve oyun kuralları; Sporun sağlığımız için faydaları; Sağlık ilkyardım ve sınıf içi maçlar.								
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Tartışma, Örnek Olay, Bireysel Çalışma, Problem Çözme								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları		
Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	40
Uygulama Sınavı	1	20

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar	
1	Okullarda Beden Eğitimi (Hikmet ARACI 1999)

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	sporun Dünya ve Türkiye'de gelişimi.
2	Teorik	sporun branşlara göre dağılımı
3	Teorik	Yaşam boyu sporda yapılması gereken alıştırmalar
4	Teorik	Yaşam boyu spor için yürüme teknikleri
5	Teorik	Yaşam boyu spor için hafif tempolu koşular
6	Teorik	Sağlık Sorunları ve Egzersiz Programları
7	Uygulama	Dış ortamda yapılması gereken hareketlerin özellikleri.
8	Uygulama	Kapalı ortamlarda yapılması gereken hareketler
9	Ara Sınav (Vize)	ara sınav
10	Teorik	Spor yapan kişilerde kıyafet özellikleri.
11	Uygulama	Sıcak ve soğukta egzersizler neler olmalıdır.
12	Uygulama	Egzersizleri Türleri Egzersiz İlkeleri ve Uygulamaları Dikkat Edilecek
13	Uygulama	Overall Review
14	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)				
Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	14	1	2	42
Uygulamalı Ders	14	1	1	28
Ara Sınav	1	1	1	2

Dönem Sonu Sınavı	1	1	1	2
			Toplam İş Yükü (Saat)	74
			Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = **AKTS Kredisi**	3
**25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.*				

Dersin Öğrenme Çıktıları	
1	Sağlıklı, mutlu, fiziksel ve ruhsal yönden gelişmiş, kendini ifade edebilen, kendine güvenen, dostça yarışma duygusuna sahip, yardımlaşmayı seven bireyler yetiştirebilmek.
2	Yaşam boyu spor nedir? kavramların bileceklerdir. Yaşam boyu sporun amacı,metod ve prensiplerini bileceklerdir.Yaşam boyu sporun yapılmasında dikkat edilmesi gereken bilgileri bileceklerdir.
3	Sağlıklı, mutlu, fiziksel ve ruhsal yönden gelişmiş, kendini ifade edebilen, kendine güvenen, dostça yarışma duygusuna sahip, yardımlaşmayı seven bireyler yetiştirebilmek.
4	Yaşam boyu spor nedir? kavramların bileceklerdir. Yaşam boyu sporun amacı,metod ve prensiplerini bileceklerdir.Yaşam boyu sporun yapılmasında dikkat edilmesi gereken bilgileri bileceklerdir.
5	Yaşam boyu sporun amacı,metod ve prensiplerini bileceklerdir.Yaşam boyu sporun yapılmasında dikkat edilmesi gereken bilgileri bileceklerdir.

Program Çıktıları *(Yaşlı Bakımı Programı)*	
1	Yaşlı sağlığının korunması, geliştirilmesi ve yükseltilmesini sağlama yeterliliğini kazandırmada yeterlidir
2	Yaşlı sağlığını etkileyen faktörleri belirleyebilme becerisine sahiptir.
3	Yaşlı bireyin temel özelliklerini ve gereksinimlerini bilir ve bu doğrultuda yaşlı bireyin ihtiyaçlarını karşılama becerisi kazanır.
4	Yaşlı sağlığı ve bakımı ilgili temel düzeydeki bilgi ve becerileri kullanabilir, verileri yorumlayıp değerlendirebilir ve olası sorunları tanımlayıp çözümleyebilir.
5	Temel sağlık bilgisine sahip olma ile birlikte, mesleğinin gerektirdiği acil uygulamaları ve alınması gereken tedbirleri çalışma ortamında uygulayabilme yeteneğine sahiptir.
6	Sağlıklı ve hasta bireyin yapısını, fizyolojik fonksiyonlarını, davranışlarını ve sağlık ile fiziksel ve sosyal çevre arasındaki ilişkiyi temel düzeyde kavrayabilir.
7	Görev, hak ve sorumlulukları ile ilgili yasa, yönetmelik ve mesleki etik kurallarına uygun davranır.
8	Yaşlı bakımı alanı ile ilgili sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak bu alanda çalışan diğer meslek grupları ile işbirliği içinde sağlık ekibi üyesi olarak sorumluluk alır.
9	Yaşlılarda sosyal rehabilitasyon için temel düzeyde etkinlikler planlayıp uygulayabilir.
10	Yaşlıların sosyal, fiziksel ve psikolojik değişimlerini anlayarak bu konudaki gereksinimlerini karşılayabilir.
11	Yaşlı Bakımı ile ilgili konularda, iş güvenliği, yaşlı ve çalışan sağlığının korunması, çevre koruma bilgisi ve bilincine sahiptir.
12	Alanıyla ilgili toplumun ve dünyanın gündemindeki olaylara duyarlı olup gelişmeleri izleyebilir.
13	Sağlık Hizmetleri ile ilgili konularda, sosyal sorumluluk, etik değerler ve hasta hakları bilgisi ve bilincine sahiptir
14	Kalite yönetimi ve süreçlerine uygun davranır ve bu süreçlere katılır.

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi *1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek*

	ÖÇ1	ÖÇ2
PÇ1	2	3
PÇ2	2	3
PÇ3	3	2
PÇ4	3	2
PÇ5	2	3
PÇ6	1	1
PÇ7	3	3
PÇ8	3	2
PÇ9	2	2
PÇ10	2	3
PÇ11	3	2
PÇ12	3	1
PÇ13	3	1
PÇ14	3	1