



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
SULTANHİSAR MESLEK YÜKSEKOKULU
SAÇ VE GÜZELLİK HİZMETLERİ BÖLÜMÜ
SAÇ BAKIMI VE GÜZELLİK HİZMETLERİ PROGRAMI
DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı	Cilt Bakımı I								
Ders Kodu	SGH207			Ders Düzeyi		Önlisans			
AKTS Kredi	4	İş Yüğü	100 (Saat)	Teori	2	Uygulama	1	Laboratuvar	0
Dersin Amacı	Bu derste; saç bakımı ve güzellik hizmetleri alanının temel unsurlarından biri olan cilt bakımı konusunda bilgi ve uygulama becerilerin kazandırılması amaçlanmıştır.								
Özet İçeriğı	Baş ve cilt anatomisi, cilt bakım yöntemleri, cilt bakım uygulamaları								
Staj Durum	Öğrencilerin zorunlu stajlarını Adnan Menderes Üniversitesi Sultanhisar Meslek Yüksekokulu öğrenci staj yönergesindeki kurallara göre belirtilen sürede (30 iş günü) ve özellikle tamamlamaları zorunludur.								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Örnek Olay, Bireysel Çalışma								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)	Öğr. Gör. Arzuhan ÇAKIR								

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Öğretim Elemanı Ders Notları
2	Handbook Of Cosmetic Skin Care, Avi SHAI, Howard I. MAIBACH, Robert BARAN, Informa Healthcare Publishing, U.K. , 2009
3	Cosmetology, Anthony GONZALEZ, Global Media Publishing, Delhi, 2007

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Baş anatomisi
	Ön Hazırlık	Ders Materyalleri
2	Teorik	Derinin yapısı
	Ön Hazırlık	Ders Materyalleri
3	Teorik	Cilt Tipleri (Karma, Kuru)
	Ön Hazırlık	Ders Materyalleri
4	Teorik	Cilt tipleri (Yağlı, Atrofik)
	Ön Hazırlık	Ders Materyalleri
5	Teorik	Cilt bakımında kullanılan cihazlar (frimatör)
	Ön Hazırlık	Ders Materyalleri
6	Teorik	Cilt bakımında kullanılan cihazlar (vapor-ozon,vakum sprey)
	Ön Hazırlık	Ders Materyalleri
7	Teorik	Cilt bakımında kullanılan cihazlar (Yüksek frekans)
	Ön Hazırlık	Ders Materyalleri
8	Ara Sınav (Vize)	Ara Sınav
9	Teorik	Cilt bakımında kullanılan cihazlar (Lifting - İyontoforez)
	Ön Hazırlık	Ders Materyalleri
10	Teorik	Cilt bakımında kullanılan araçlar ve gereçler
	Ön Hazırlık	Ders Materyalleri
11	Teorik	Temel cilt bakım uygulamaları
	Ön Hazırlık	Ders Materyalleri
12	Teorik	Temel cilt bakım uygulamaları
	Ön Hazırlık	Ders Materyalleri
13	Teorik	Temel cilt bakım uygulamaları
	Ön Hazırlık	Ders Materyalleri
14	Teorik	Temel cilt bakım uygulamaları
	Ön Hazırlık	Ders Materyalleri



15	Teorik	Temel cilt bakım uygulamaları
	Ön Hazırlık	Ders Materyalleri
16	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final Sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	14	0	2	28
Uygulamalı Ders	14	0	1	14
Ödev	1	4	0	4
Atöyle Çalışması	5	0	5	25
Okuma	14	1	0	14
Ara Sınav	1	6	1	7
Dönem Sonu Sınavı	1	7	1	8
Toplam İş Yükü (Saat)				100
Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				4

*25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Baş anatomisi hakkında bilgi sahibi olmak
2	Cilt anatomisi hakkında bilgi sahibi olmak
3	Cilt bakımında kullanılan araç-gereçler hakkında bilgi sahibi olmak
4	Cilt bakımı uygulama yöntemleri hakkında bilgi sahibi olmak
5	Cilt bakımında karşılaşılabilecek sorunlar hakkında bilgi sahibi olmak
6	Cilt bakımı uygulamaları yapabilmek

Program Çıktıları (Saç Bakımı ve Güzellik Hizmetleri Programı)

1	Saç Bakım ve Güzellik Hizmetleri alanında edindiği temel düzeyde teorik ve uygulamalı bilgileri kullanarak bilimsel bilgiye ulaşabilmeli, değerlendirebilmeli ve uygulayabilmeli
2	Saç Bakım ve Güzellik Hizmetleri alanında kullanılan her türlü araç ve gereçle ilgili etkin kullanım bilgisi ve becerisine sahip olabilmeli
3	Saç Bakım ve Güzellik Hizmetleri alanıyla ilgili temel düzeydeki bir projede çalışabilmeli, bireysel veya ekip içinde sorumluluk alabilmeli ve karşılaştığı sorunları çözebilmeli
4	Saç Bakım ve Güzellik Hizmetleri alanı ile ilgili bilgi, beceri ve yetkinlikleri yaşam boyu öğrenme bilinciyle güncelleyip kendini kişisel ve mesleki olarak geliştirebilmeli
5	En az bir yabancı dilde temel düzeyde iletişim kurabilmeli
6	Bilişim ve iletişim teknolojilerini etkin bir biçimde kullanabilmeli
7	Etkin iletişim ve sosyalleşme becerilerine sahip olabilmeli
8	Saç Bakım ve Güzellik Hizmetleri alanıyla ilgili verileri yorumlayıp değerlendirebilmeli ve olası sorunları tanımlayıp çözümlenebilmeli
9	Saç Bakım ve Güzellik Hizmetleri alanıyla ilgili hukuki düzenlemeler ve mesleki standartları kavrayabilmeli
10	Kalite yönetimi ve süreçlerine uygun davranıp bu süreçlere katılabilmeli
11	Dış görünüm, kişisel bakım, tavır, tutum ve davranışları ile topluma örnek olabilmeli
12	Saç Bakım ve Güzellik Hizmetleri alanıyla ilgili hizmet süreçlerini tüketici istek ve ihtiyaçları doğrultusunda ve tüketiciyi tatmin edecek biçimde yerine getirerek değerlendirip geliştirebilmeli
13	Saç Bakım ve Güzellik Hizmetleri alanıyla ilgili işleri gerçekleştirirken mesleğinin etik ilkeleri doğrultusunda insan sağlığını, sosyal ve doğal çevreyi dikkate alabilmeli
14	Saç Bakım ve Güzellik Hizmetleri alanı ile ilgili düzenli olarak sağlık, güvenlik ve risk değerlendirmesi yapabilmeli
15	Edindiği bilgi ve becerileri gerektiğinde uygun öğretim ortamlarını kullanarak aktarabilmeli

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5	ÖÇ6
PÇ1	4	4	4	4	4	4
PÇ2			5			5
PÇ3						5
PÇ4	3	3	5	4	4	5
PÇ7						5



PÇ8					5	5
PÇ9			3	4	4	4
PÇ10			3	3	3	3
PÇ11						4
PÇ12					3	5
PÇ13			3	3	4	5
PÇ14					5	5
PÇ15	4	4	4	4	4	4

