AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı	Vücut Analizi								
Ders Kodu	SGH300		Ders Düzeyi	Önlisans					
AKTS Kredi	2	İş Yükü	50 *(Saat)*	Teori	2	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı	Bu derste; insan vücudunun işleyişi, vücudu oluşturan sistemler, vücut ağırlığı, metabolizma hızı vücudumuzun tanınması gibi konuların kazandırılması amaçlanmıştır.								
Özet İçeriği	Antropometri, vücut sistemleri, metabolizma								
Staj Durum	Öğrencilerin zorunlu stajlarını Adnan Menderes Üniversitesi Sultanhisar Meslek Yüksekokulu öğrenci staj yönergesindeki kurallara göre belirtilen sürede (30 iş günü) ve özellikte tamamlamaları zorunludur.								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Bireysel Çalışma, Problem Çözme								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)	Öğr. Gör. Sinan BAYIK								

Ölçme ve Değerlendirme Araçları		
Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar	
1	Öğretim Elemanı Ders Notları
2	Milli Eğitim Bakanlığı Mesleki Eğitim Vücut Analizi Modülü

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Anatomi ve fizyoloji ile ilgili temel kavramlar
2	Teorik	Vücut sistemleri (Solunum, Dolaşım, Sinir)
3	Teorik	Vücut sistemleri (Hareket, Sindirim, Boşaltım)
4	Teorik	Antropometri kavramı
5	Teorik	Vücut analizinde kullanılan kısaltmalar
6	Teorik	Vücut Ağırlığı ve Boy Uzunluğu, Vücut Kitle İndeksinin Hesaplanması
7	Teorik	Vücut ölçülerinin doğru belirlenmesi
8	Ara Sınav (Vize)	Ara Sınav
9	Teorik	Bazal metabolizma hızı
10	Teorik	Fazla kilo ve obezite kavramı
11	Teorik	Obezitenin yol açtığı sorunlar ve tedavi yöntemleri
12	Teorik	Selülit ve Cilt çatlakları
13	Teorik	Beslenme ve Diyetetik kavramı
14	Teorik	Spor ve egzersiz kavramı
15	Teorik	Medikal zayıflama yöntemleri
16	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Dönem Sonu Sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)				
Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	14	0	2	28
Bireysel Çalışma	2	5	0	10
Ara Sınav	1	4	1	5
Dönem Sonu Sınavı	1	6	1	7
			Toplam İş Yükü (Saat)	50
			Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = **AKTS Kredisi**	2
**25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.*				

Dersin Öğrenme Çıktıları	
1	Temel insan anatomisi ve fizyolojisi ile ilgili bilgi sahibi olmak
2	Antropometri kavramı hakkında bilgi sahibi olmak
3	Vücudun işleyişi ve metabolizma kavramı hakkında bilgi sahibi olmak
4	Vücudu analiz edip temel çıkarımlarda bulunabilmek
5	Beslenme, diyet ve zayıflama kavramları hakkında bilgi sahibi olmak

Program Çıktıları *(İnsan Kaynakları Yönetimi Programı)*	
1	İnsan kaynakları yönetimi alanında edindiği ileri düzeydeki kuramsal ve uygulamalı bilgileri kullanabilmek
2	İnsan kaynakları yönetimi alanındaki kavram ve fikirleri bilimsel yöntemlerle inceleyebilmek, verileri yorumlayabilmek ve değerlendirebilmek,
3	Uygulamada karşılaşılan ve öngörülemeyen karmaşık sorunları çözmek için bireysel ve grup üyesi olarak sorumluluk alabilmek,
4	İnsan kaynakları yönetimi ilgili konularda düşüncelerini ve sorunlara ilişkin çözüm önerilerini yazılı ve sözlü olarak aktarabilmek
5	Düşüncelerini ve sorunlara ilişkin çözüm önerilerini nicel ve nitel verilerle destekleyerek uzman olan ve olmayan kişilerle paylaşabilmek,
6	İnsan kaynakları yönetiminin ilişkili olduğu diğer disiplinlerden yararlanabilmek ve bu disiplinlere ilişkin temel bilgilere sahip olmak
7	Mesleği ile ilgili mevzuatı takip etme ve kamu yönetimi alanında temel hukuk bilgilerine sahip olmak
8	İnsan kaynakları yönetimi ile ilgili verilerin toplanması, planlanması, uygulanması ve denetlenmesi aşamalarında toplumsal, bilimsel ve etik değerlere sahip olmak.
9	Yaşam boyu öğrenmenin gerekliliği bilinci ve bunu gerçekleştirebilme becerisi
10	Ulusal ve uluslararası çağdaş sorunları takip edebilmek
11	Atatürk İlke ve İnkılâplarına duyarlı olabilme, Türk Dilini doğru kullanabilme, temel resmi yazışmaları yapabilme ve alanı ile ilgili yabancı terimleri anlama becerisine sahip olmak

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi *1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek*

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ9	3	3	3	3	3