



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Aromaterapi							
Ders Kodu		TABİ301		Ders Düzeyi		Önlisans			
AKTS Kredi	2	İş Yüğü	50 (Saat)	Teori	2	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Öğrencinin uçucu yağlar ve uçucu yağ taşıyan bitkiler (aromatik bitkiler) ile masaj, kompres, inhalasyon ve banyolar yoluyla uygulanan destekleyici bir tedavi şekli olarak aromaterapiyi öğrenmesi ve uygulayabilmesi amaçlanmaktadır.							
Özet İçeriğı		Aromatik yağlar, faydaları, hazırlanışı ve bunların uygulamaları hakkında bilgiler verilmektedir.							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Tartışma, Bireysel Çalışma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)			Dr. Öğr. Üyesi Şebnem Nalan AKAROĞLU						

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Öğretim Elemanı Ders Notları
---	------------------------------

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Aromaterapiye giriş, tanımlar ve tarihçesi
2	Teorik	Aromaterapinin etkileri
3	Teorik	Aromaterapinin faydaları
4	Teorik	Aromaterapinin uygulama yöntemleri
5	Teorik	Masaj, Kompres, İnhalasyon ve mekanının kokulandırılması
6	Teorik	SPA ve Banyo
7	Teorik	Aromaterapide Kullanılan Yağlar
8	Ara Sınav (Vize)	Ara sınav
9	Teorik	Aromaterapide Kullanılan Yağlar
10	Teorik	Aromaterapi Masajının Uygulaması
11	Teorik	Müşteri ve Uygulayıcının Hazırlığı
12	Teorik	Aromatik Karışım Hazırlama
13	Teorik	Masajın Planlanması, süresi, frekansı ve manipülasyon seçimi
14	Teorik	Masaj Odasının Özellikleri ve Hijyeni
15	Teorik	Aromaterapi Genel Masaj İşlem Basamakları ve Uygulaması

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	0	2	28
Ödev	3	2	0	6
Dönem Ödevi	1	4	0	4
Ara Sınav	1	4	1	5
Dönem Sonu Sınavı	1	6	1	7
Toplam İş Yüğü (Saat)				50
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				2

*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Aromaterapi ile ilgili temel bilgileri öğrenecektir
2	Temel ve uçucu yağların faydaları ve aromatik yağların hazırlanışını öğrenecektir



3	Aromaterapi uygulamalarını gerçekleştirebilecektir
4	Masaj yağı karışımlarının hazırlanmasını öğrenir
5	Drogların tedavide etki şekillerini bilir

Program Çıktıları (Mantarcılık Programı)

1	Mantarın morfolojik, anatomik, sitolojik, fizyolojik ve biyokimyasal yapıları hakkında bilgi sahibi olmak
2	Mantar yetiştirilmesi için toprak ve iklim koşullarının önemini kavramak
3	Mantar türlerini tanıma, sınıflandırma ve kullanım alanları hakkında bilgi sahibi olmak
4	Mantarın yetiştiriciliği ve çoğaltılması hakkında bilgi sahibi olmak
5	Mantarın hasadı ve muhafazası hakkında bilgi sahibi olmak
6	Mantar türlerinin önemli hastalık ve zararlılarını tanımak ve mücadelesi hakkında bilgi donamına sahip olmak
7	Mantar ürünlerinin pazarlama tekniği hakkında yeterli bilgi ve beceriye sahip olmak
8	Mantar tesisinin projelendirilmesi hakkında bilgi sahibi olmak
9	Laboratuvar tekniği konusunda bilgi sahibi olmak
10	Mantar işletmeciliği konusunda bilgi sahibi olmak

