



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Vücut Analizi							
Ders Kodu		SGH300		Ders Düzeyi		Önlisans			
AKTS Kredi	2	İş Yüğü	50 (Saat)	Teori	2	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Bu derste; insan vücudunun işleyişı, vücudu oluşturan sistemler, vücut ağırlığı, metabolizma hızı vücudumuzun tanınması gibi konuların kazandırılması amaçlanmıştır.							
Özet İçeriğı		Antropometri, vücut sistemleri, metabolizma							
Staj Durum		Öğrencilerin zorunlu stajlarını Adnan Menderes Üniversitesi Sultanhisar Meslek Yüksekokulu öğrenci staj yönergesindeki kurallara göre belirtilen sürede (30 iş günü) ve özellikle tamamlamaları zorunludur.							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Bireysel Çalışma, Problem Çözme							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)			Öğr. Gör. Sinan BAYIK						

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Öğretim Elemanı Ders Notları
2	Milli Eğitim Bakanlığı Mesleki Eğitim Vücut Analizi Modülü

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Anatomi ve fizyoloji ile ilgili temel kavramlar
2	Teorik	Vücut sistemleri (Solunum, Dolaşım, Sinir)
3	Teorik	Vücut sistemleri (Hareket, Sindirim, Boşaltım)
4	Teorik	Antropometri kavramı
5	Teorik	Vücut analizinde kullanılan kısaltmalar
6	Teorik	Vücut Ağırlığı ve Boy Uzunluğu, Vücut Kitle İndeksinin Hesaplanması
7	Teorik	Vücut ölçülerinin doğru belirlenmesi
8	Ara Sınav (Vize)	Ara Sınav
9	Teorik	Bazal metabolizma hızı
10	Teorik	Fazla kilo ve obezite kavramı
11	Teorik	Obezitenin yol açtığı sorunlar ve tedavi yöntemleri
12	Teorik	Selülit ve Cilt çatlakları
13	Teorik	Beslenme ve Diyetetik kavramı
14	Teorik	Spor ve egzersiz kavramı
15	Teorik	Medikal zayıflama yöntemleri
16	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Dönem Sonu Sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	0	2	28
Bireysel Çalışma	2	5	0	10
Ara Sınav	1	4	1	5
Dönem Sonu Sınavı	1	6	1	7
Toplam İş Yüğü (Saat)				50
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				2

*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.



Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Temel insan anatomisi ve fizyolojisi ile ilgili bilgi sahibi olmak
2	Antropometri kavramı hakkında bilgi sahibi olmak
3	Vücudun işleyişi ve metabolizma kavramı hakkında bilgi sahibi olmak
4	Vücudu analiz edip temel çıkarımlarda bulunabilmek
5	Beslenme, diyet ve zayıflama kavramları hakkında bilgi sahibi olmak

Program Çıktıları (Mantarcılık Programı)

1	Mantarın morfolojik, anatomik, sitolojik, fizyolojik ve biyokimyasal yapıları hakkında bilgi sahibi olmak
2	Mantar yetiştirilmesi için toprak ve iklim koşullarının önemini kavramak
3	Mantar türlerini tanıma, sınıflandırma ve kullanım alanları hakkında bilgi sahibi olmak
4	Mantarın yetiştiriciliği ve çoğaltılması hakkında bilgi sahibi olmak
5	Mantarın hasadı ve muhafazası hakkında bilgi sahibi olmak
6	Mantar türlerinin önemli hastalık ve zararlılarını tanımak ve mücadelesi hakkında bilgi donamına sahip olmak
7	Mantar ürünlerinin pazarlama tekniği hakkında yeterli bilgi ve beceriye sahip olmak
8	Mantar tesisinin projelendirilmesi hakkında bilgi sahibi olmak
9	Laboratuvar tekniği konusunda bilgi sahibi olmak
10	Mantar işletmeciliği konusunda bilgi sahibi olmak

