



**AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ**  
**SULTANHİSAR MESLEK YÜKSEKOKULU**  
**BİTKİSEL VE HAYVANSAL ÜRETİM BÖLÜMÜ**  
**TIBBİ VE AROMATİK BİTKİLER PROGRAMI**  
**DERS BİLGİ FORMU**

Dersin Adı	Vücut Analizi								
Ders Kodu	SGH300			Ders Düzeyi		Önlisans			
AKTS Kredi	2	İş Yüğü	50 (Saat)	Teori	2	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı	Bu derste; insan vücudunun işleyişi, vücudu oluşturan sistemler, vücut ağırlığı, metabolizma hızı vücudumuzun tanınması gibi konuların kazandırılması amaçlanmıştır.								
Özet İçeriği	Antropometri, vücut sistemleri, metabolizma								
Staj Durum	Öğrencilerin zorunlu stajlarını Adnan Menderes Üniversitesi Sultanhisar Meslek Yüksekokulu öğrenci staj yönergesindeki kurallara göre belirtilen sürede (30 iş günü) ve özellikle tamamlamaları zorunludur.								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Bireysel Çalışma, Problem Çözme								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

#### Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

#### Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Öğretim Elemanı Ders Notları
2	Milli Eğitim Bakanlığı Mesleki Eğitim Vücut Analizi Modülü

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Anatomi ve fizyoloji ile ilgili temel kavramlar
2	Teorik	Vücut sistemleri (Solunum, Dolaşım, Sinir)
3	Teorik	Vücut sistemleri (Hareket, Sindirim, Boşaltım)
4	Teorik	Antropometri kavramı
5	Teorik	Vücut analizinde kullanılan kısaltmalar
6	Teorik	Vücut Ağırlığı ve Boy Uzunluğu, Vücut Kitle İndeksinin Hesaplanması
7	Teorik	Vücut ölçülerinin doğru belirlenmesi
8	Ara Sınav (Vize)	Ara Sınav
9	Teorik	Bazal metabolizma hızı
10	Teorik	Fazla kilo ve obezite kavramı
11	Teorik	Obezitenin yol açtığı sorunlar ve tedavi yöntemleri
12	Teorik	Selülit ve Cilt çatlakları
13	Teorik	Beslenme ve Diyetetik kavramı
14	Teorik	Spor ve egzersiz kavramı
15	Teorik	Medikal zayıflama yöntemleri
16	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Dönem Sonu Sınavı

#### Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	0	2	28
Bireysel Çalışma	2	5	0	10
Ara Sınav	1	4	1	5
Dönem Sonu Sınavı	1	6	1	7
Toplam İş Yüğü (Saat)				50
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = <b>AKTS Kredisi</b>				2

\*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.



**Dersin Öğrenme Çıktıları**

1	Temel insan anatomisi ve fizyolojisi ile ilgili bilgi sahibi olmak
2	Antropometri kavramı hakkında bilgi sahibi olmak
3	Vücutun işleyişi ve metabolizma kavramı hakkında bilgi sahibi olmak
4	Vücudu analiz edip temel çıkarımlarda bulunabilmek
5	Beslenme, diyet ve zayıflama kavramları hakkında bilgi sahibi olmak

**Program Çıktıları (Tıbbi ve Aromatik Bitkiler Programı)**

1	Tıbbi bitkileri tanıma, sınıflandırma ve uygulamada kullanım alanları hakkında bilgi sahibi olabilmeli
2	Tıbbi bitkilerin yetiştiriciliği ve çoğaltılması hakkında bilgi sahibi olabilmeli
3	Tıbbi ve aromatik bitkilerin morfolojik, anatomik, sitolojik, fizyolojik ve biyokimyasal yapıları hakkında bilgi sahibi olabilmeli
4	Tıbbi ve aromatik bitkilerin yetiştirilmesi için toprak koşullarının önemini bilmeli
5	Ortaöğretimde kazanılan yeterlilikler üzerine kurulan temel matematik ve temel kimya ile ilgili materyalleri kullanabilme yeteneğine ve bilgi donanımına sahip olmalı
6	Mensubu bulunduğu ülkenin dilini iyi kullanabilmek, meslektaşları ve müşterileriyle iletişim kurabilecek düzeyde yabancı dil bilgisine sahip olunması
7	Tıbbi ve aromatik bitkilerin toplanması, tohumluk aşamaları, kurutulması ve muhafazası hakkında bilgi sahibi olmalı
8	Tıbbi bitkilerin önemli hastalık ve zararlılarını tanımak ve mücadelesi hakkında bilgi donanımına sahip olmalı
9	Tarımsal faaliyetlerin tümünde bilgi sahibi olmalı
10	Atatürk ilke ve inkılâpları konusunda bilgi sahibi olması ve özümsemesi
11	Kalite konularında bilinç sahibi olabilme
12	Araştırma ve değerlendirme ile ilgili belli bir konuda bilgi ve birikim sahibi olmalı
13	Bireysel çalışma becerisi ve bağımsız karar verebilme yetisine sahip olarak fikirlerini sözlü ve yazılı, açık ve öz bir şekilde ifade ederek iletişim kurabilme
14	Tıbbi amaçlarla kullanılan bitkileri tanımak ve bitkilerden elde edilen droglardan karışım elde edilmesi hakkında bilgi sahibi olmalı
15	Tıbbi ve aromatik bitkilerin pazarlama tekniği hakkında yeterli bilgi ve beceriye sahip olmalı

**Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek**

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ15	3	3	3	3	3

