



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
TURİZM FAKÜLTESİ
TURİZM REHBERLİĞİ BÖLÜMÜ
TURİZM REHBERLİĞİ PROGRAMI
DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı	İlk Yardım								
Ders Kodu	REH205			Ders Düzeyi			Lisans		
AKTS Kredi	2	İş Yüğü	54 (Saat)	Teori	2	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı	Öğrenciye ilk yardımın temel ilkeleri, temel yaşam desteği, yaralanmalarda ilk yardım, kırık, çıkık ve burkulmalarda ilk yardım, diğer acil durumlarda ilk yardım ve taşımalar ile ilgili yeterliliklerin kazandırılması amaçlanmaktadır.								
Özet İçeriği	İlk yardım tanımı, ilk yardımın temel ilkeleri, ilkyardım malzemeleri, ilk yardımcının görev ve sorumlulukları, temel yaşam desteği, yabancı cisim ile hava yolu tıkanmalarında ilk yardım, kanamalarda, şokta ve yaralanmalarda ilk yardım, kırık çıkık ve burkulmalarda ilk yardım, yanıklarda ilk yardım, donmalarda ilk yardım, komalarda ilk yardım, zehirlenme ve böcek sokmalarında ilk yardım, Vücut boşluklarına yabancı cisim kaçması, Taşıma teknikleri, Medikal acillerde ilk yardım.								
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Tartışma, Bireysel Çalışma								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)	Öğr. El. Aysun DURMAN								

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Demir, G., Bingöl, N., Karagöz, S.: Eğitim Becerileri Rehberi, Ankara, 2005.
2	Demir, G., Bingöl, N., Karagöz, S.: İlk Yardım Kaynak Kitabı, Ankara, 2007.
3	Süzen B., İnan H.: İlk Yardım, Birol Yayınevi, Geliştirilmiş 2. Baskı, İstanbul, 2004.
4	Olgun, N., Eti Aslan F., Yazıcı Kuşoğlu, S.: Acil Bakım, Yüce Yayın, İstanbul, 1998.
5	Dramalı A., Kaymakçı Ş., Özbayır T., Yavuz M., Demir F.: Temel İlk Yardım Uygulamaları, İzmir 2003.
6	Sözen C., İlk Yardım ve Acil Bakım, İstanbul, 2006.

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	İLK YARDIM -İlkyardımın Tarihiçesi -İlkyardımın Amacı ve Önemi -İlkyardım Gerektiren Durumlar -İlkyardımın Temel İlkeleri ve Hedefleri -İlkyardımcının Görev ve Sorumlulukları -İlkyardım Malzemeleri
2	Teorik	TEMEL YAŞAM DESTEĞİNİN SAĞLANMASI (KALP-AKCIĞER CANLANDIRMASI) -Temel Yaşam Desteği Endikasyonları -Kalp-Akciğer Canlandırmasının Aşamaları -Erişkinde, Çocukta ve Bebekte Kalp-Akciğer Canlandırması -Kalp-Akciğer Canlandırmasının Komplikasyonları -İleri Yaşam Desteğinin Sağlanması
3	Teorik	YABANCI CİSİM İLE HAVA YOLU TIKANMALARINDA İLK YARDIM -Hava Yolu Tıkanıklarına Yol Açan Nedenler -Hava Yolu Tıkanıklığından Korunmak İçin Öneriler -Hava Yolu Tıkanıklığı Belirti ve Bulguları -Erişkinde, Çocukta ve Bebekte Yabancı Cisim İle Hava Yolu Tıkanıklıklarında İlk Yardım
4	Teorik	KANAMALARDA İLK YARDIM -Kanamanın Tanımı ve Nedenleri -Kanamanın Sınıflandırılması -Dış Kanama ve Dış Kanamalarda İlk Yardım -İç Kanama ve İç Kanamalarda İlk Yardım
5	Teorik	ŞOKTA İLK YARDIM -Şokun Tanımı -Şokun Sınıflandırılması ve Fizyopatolojisi -Şokun Evreleri -Şokun Belirti ve Bulguları -Şokun Önlenmesi ve Tedavisi -Anafilaktik Şok ve Anafilaktik Şokta İlk Yardım
6	Teorik	YARALANMALARDA İLK YARDIM -Yaralanmalarda Tedavi İlkeleri -Kafa Travma ve Yaralanmalarında İlk Yardım -Omurga Travma ve Yaralanmalarında İlk Yardım -Göğüs Travma ve Yaralanmalarında İlk Yardım -Karın Travma ve Yaralanmalarında İlk Yardım -Trafik kazalarında yaralıların kurtarılması
7	Teorik	KIRIK - ÇIKIK VE BURKULMALARDA İLK YARDIM -Kırıklarda ilkyardım -Çıkıklarda İlk Yardım -Burkulmalarda İlk Yardım



8	Teorik	YANIKLARDA İLK YARDIM -Yanık Nedenleri ve Türleri -Yanıklarda İlk yardımın Amacı -Isı İle Oluşan Yanıklarda,Kimyasal Yanıklarda ve Elektrik Yanıklarında İlk yardım -Yangından Kurtarma ve Duman İnhalasyonunda İlk yardım -Sıcak Çarpmalarında İlk yardım DONMALARDA İLK YARDIM -Donmanın Tanımı ve Fizyopatolojisi -Donma Çeşitleri,Belirti ve Bulguları - Donmalarda İlk yardım
9	Ara Sınav (Vize)	Ara Sınav (Vize)
10	Teorik	KOMALARDA İLK YARDIM -Komanın Tanımı ve Nedenleri -Koma Çeşitleri ve İlk yardım -Epilepsi ve İsteri Nöbetlerinde İlk yardım
11	Teorik	ZEHİRLENMELERDE İLK YARDIM -Zehirlenme Yolları -Zehirlenme Vakalarında Belirtiler - Zehirlenmelerde İlk yardım -Zehirlenme Danışma Merkezi -Zehirlenmelere Karşı alınacak Önlemler
12	Teorik	BÖCEK SOKMALAR VE ISIRIKLARDA İLK YARDIM -Böcek Sokmalarının Genel Etkileri -Yılan Sokmaları ve İlk yardım -Akrep Sokmaları ve İlk yardım -Örümcek ve Arı Sokmaları ve İlk yardım - Evcil Hayvan Sırmaları ve İlk yardım -Deniz Hayvanları İle Yaralanmalarda İlk yardım
13	Teorik	VÜCUT BOŞLUKLARINA YABANCI CİSİM KAÇMASI -Göze Yabancı Cisim Kaçması ve İlk yardım -Kulağa yabancı Cisim Kaçması ve İlk yardım -Buruna Yabancı Cisim Kaçması ve İlk yardım
14	Teorik	ACİL TAŞIMA TEKNİKLERİ - Taşımalarda Genel Kurallar - Hasta veya Yaralıyı Sürükleme Yöntemleri -Araç İçindeki Hasta veya Yaralıyı Çıkarma (Rentek Manevrası) KISA MESAFEDE HIZLI TAŞIMA TEKNİKLERİ -Bir Kişi İle Taşıma Yöntemleri -İki Kişi İle Taşıma Yöntemleri SEDYE OLUŞTURARAK HASTA VEYA YARALILARI TAŞIMA -Sandalye İle Taşıma -Battaniye İle Geçici Sedyeye Oluşturma -Kaşık Tekniği İle Sedyeye Yerleştirme -Köprü Tekniği İle Sedyeye Yerleştirme - Sedyeyi İki ve Dört Kişi İle Taşıma
15	Teorik	Genel Tekrar
16	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Yarıyıl Sonu Sınavı (Final)

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	14	1	2	42
Ara Sınav	1	5	1	6
Dönem Sonu Sınavı	1	5	1	6
Toplam İş Yükü (Saat)				54
Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				2

*25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	İlk yardım, acil bakımla ilgili temel kavram ve ilkeleri bilme ve kavrama
2	Toplumda sık karşılaşılan kaza, yaralanma, acil hastalık durumlarını toplumun sağlık sorunlarını ve bu sorunlara ilişkin birincil ve ikincil korunma ile ilgili temel ilkeleri kavrama ve değer verme
3	Acil bakım ve ilk yardımın önceliklerini belirleme, uygulama, değerlendirme süreci doğrultusunda bakımla ilgili kararları verebilme ve uygulayabilme becerisini kazanma
4	Kırık, çıkık ve burkulmalarda ilk yardım uygulama

Program Çıktıları (Turizm Rehberliği Programı)

1	Bilimsel ve mesleki etik değerlere sahip olmak.
2	Analitik ve eleştirel düşünce yeteneğini kazanmak
3	Yaşam boyu yeni bilgi ve beceriler kazanma gerekliliği bilincine sahip olmak
4	Turizm sektörü ile ilgili temel kavramları bilmek
5	Turizm ile doğal, kültürel ve sosyal çevre ilişkileri bilincine sahip olmak.
6	Alanında güncel konular ve yapılan araştırmaları takip edebilecek ve iletişim kurabilecek düzeyde yabancı dil bilgine sahip olmak
7	İkinci bir yabancı dili orta düzeyde kullanabilmek.
8	Ekip çalışması yapma becerisine sahip olmak.
9	Alanında bilişim teknolojilerini iyi düzeyde kullanabilme becerisine sahip olmak.
10	Alanında yönetsel bilgi birikimi ve beceriye sahip olmak
11	Turizm endüstrisinin gerektirdiği insan ilişkileri ve davranışları konusunda yetkin olmak
12	Alanında trendleri takip edebilmek
13	Mesleğinin gerektirdiği konularda bilgi ve beceri sahibi olmak
14	Diğer turizm hizmet alanları ile ilgili mesleğini gerektirdiği konulara hakim olmak.
15	Kendi ülkesinin kültürü ve gelenekleri hakkında yeterli bilgi sahibi olmak.



Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4
PÇ1	4	4	4	4
PÇ2	4	4	4	4
PÇ3	4	4	4	4
PÇ4	1	1	1	1
PÇ5	1	1	1	1
PÇ6	1	1	1	1
PÇ7	1	1	1	1
PÇ8	3	3	3	3
PÇ9	1	1	1	1
PÇ10	1	1	1	1
PÇ11	4	4	4	4
PÇ12	1	1	1	1
PÇ13	1	1	1	1
PÇ14	1	1	1	1
PÇ15	1	1	1	1
PÇ16	1	1	1	1

