



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		İlkyardım							
Ders Kodu		REM134		Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	3	İş Yüğü	74 (Saat)	Teori	3	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Öğrenciye ilk yardımın temel ilkeleri, temel yaşam desteği, yaralanmalarda ilk yardım, kırık, çıkık ve burkulmalarda ilk yardım, diğer acil durumlarda ilk yardım ve taşımalar ile ilgili yeterliliklerin kazandırılması amaçlanmaktadır.							
Özet İçeriği		Dersin Özet İçeriği İlk yardım tanımı, ilk yardımın teme ilkeleri, ilkyardım malzemeleri, ilk yardımcının görev ve sorumlulukları, temel yaşam desteği, yabancı cisim ile hava yolu tıkanmalarında ilk yardım, kanamalarda, şokta ve yaralanmalarda ilk yardım, kırık çıkık ve burkulmalarda ilk yardım, yanıklarda ilk yardım, donmalarda ilk yardım, komalarda ilk yardım, zehirlenme ve böcek sokmalarında ilk yardım, Vücut boşluklarına yabancı cisim kaçması, Taşıma teknikleri, Medikal acillerde ilk yardım.							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir)							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)			Öğr. El. Havva Hamide AYBAR						

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Demir, G., Bingöl, N., Karagöz, S.: Eğitim Becerileri Rehberi, Ankara, 2005.
2	Temel İlk Yardım Uygulamaları Eğitim Kitabı. Fazıl İnan, Zülfinaz Kurt, İlknur Kubilay. Sağlık Bakanlığı Yayınları 2007

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	İLK YARDIM -İlk yardımın Tarihçesi -İlk yardımın Amacı ve Önemi -İlk yardım Gerektiren Durumlar -İlk yardımın Temel İlkeleri ve Hedefleri -İlk yardımcının Görev ve Sorumlulukları -İlk yardım Malzemeleri
2	Teorik	TEMEL YAŞAM DESTEĞİNİN SAĞLANMASI (KALP-AKCIĞER CANLANDIRMASI) -Temel Yaşam Desteği Endikasyonları -Kalp-Akciğer Canlandırmasının Aşamaları -Erişkinde, Çocukta ve Bebeğe Kalp-Akciğer Canlandırması -Kalp-Akciğer Canlandırmasının Komplikasyonları -İleri Yaşam Desteğinin Sağlanması
3	Teorik	YABANCI CİSİM İLE HAVA YOLU TIKANMALARINDA İLK YARDIM -Hava Yolu Tıkanıklarına Yol Açan Nedenler -Hava Yolu Tıkanıklığından Korunmak İçin Öneriler -Hava Yolu Tıkanıklığı Belirti ve Bulguları -Erişkinde, Çocukta ve Bebeğe Yabancı Cisim İle Hava Yolu Tıkanıklıklarında İlk Yardım
4	Teorik	KANAMALARDA İLK YARDIM -Kanamanın Tanımı ve Nedenleri -Kanamanın Sınıflandırılması -Dış Kanama ve Dış Kanamalarda İlk Yardım -İç Kanama ve İç Kanamalarda İlk Yardım
5	Teorik	ŞOKTA İLK YARDIM -Şokun Tanımı -Şokun Sınıflandırılması ve Fizyopatolojisi -Şokun Evreleri -Şokun Belirti ve Bulguları -Şokun Önlenmesi ve Tedavisi -Anafilaktik Şok ve Anafilaktik Şokta İlk Yardım
6	Teorik	YARALANMALARDA İLK YARDIM -Yaralanmalarda Tedavi İlkeleri -Kafa Travma ve Yaralanmalarında İlk Yardım -Omurga Travma ve Yaralanmalarında İlk Yardım -Göğüs Travma ve Yaralanmalarında İlk Yardım -Karın Travma ve Yaralanmalarında İlk Yardım -Trafik kazalarında yaralıların kurtarılması
7	Teorik	KIRIK - ÇIKIK VE BURKULMALARDA İLK YARDIM -Kırıklarda ilk yardım -Çıkıklarda İlk Yardım -Burkulmalarda İlk Yardım
8	Teorik	YANIKLARDA İLK YARDIM -Yanık Nedenleri ve Türleri -Yanıklarda İlk yardımın Amacı -Isı İle Oluşan Yanıklarda, Kimyasal Yanıklarda ve Elektrik Yanıklarında İlk Yardım -Yangından Kurtarma ve Duman İnhalasyonunda İlk Yardım -Sıcak Çarpmalarında İlk Yardım DONMALARDA İLK YARDIM -Donmanın Tanımı ve Fizyopatolojisi -Donma Çeşitleri, Belirti ve Bulguları -Donmalarda İlk Yardım
9	Ara Sınav (Vize)	Ara Sınav
10	Teorik	KOMALARDA İLK YARDIM -Komanın Tanımı ve Nedenleri -Koma Çeşitleri ve İlk Yardım -Epilepsi ve İsteri Nöbetlerinde İlk Yardım



11	Teorik	ZEHİRLENMELERDE İLK YARDIM -Zehirlenme Yolları -Zehirlenme Vakalarında Belirtiler - Zehirlenmelerde İlk Yardım -Zehirlenme Danışma Merkezi -Zehirlenmelere Karşı alınacak Önlemler
12	Teorik	BÖCEK SOKMALAR VE ISIRIKLARDA İLK YARDIM -Böcek Sokmalarının Genel Etkileri -Yılan Sokmaları ve İlk Yardım -Akrep Sokmaları ve İlk Yardım -Örümcek ve Arı Sokmaları ve İlk Yardım - Evcil Hayvan Isırmaları ve İlk Yardım -Deniz Hayvanları İle Yaralanmalarda İlk Yardım
13	Teorik	VÜCUT BOŞLUKLARINA YABANCI CİSİM KAÇMASI -Göze Yabancı Cisim Kaçması ve İlk Yardım -Kulağa yabancı Cisim Kaçması ve İlk Yardım -Buruna Yabancı Cisim Kaçması ve İlk Yardım
14	Teorik	ACİL TAŞIMA TEKNİKLERİ - Taşımalarda Genel Kurallar - Hasta veya Yaralıyı Sürüklemek Yöntemleri -Araç İçindeki Hasta veya Yaralıyı Çıkarma (Rentek Manevrası) KISA MESAFEDE HIZLI TAŞIMA TEKNİKLERİ -Bir Kişi İle Taşıma Yöntemleri -İki Kişi İle Taşıma Yöntemleri SEDYE OLUŞTURARAK HASTA VEYA YARALILARI TAŞIMA -Sandalye İle Taşıma -Battaniye İle Geçici Sedyeye Oluşturma -Kaşık Tekniği İle Sedyeye Yerleştirme -Köprü Tekniği İle Sedyeye Yerleştirme - Sedyeyi İki ve Dört Kişi İle Taşıma
15	Teorik	Genel Tekrar
16	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Yarıyıl Sonu Sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	14	1	3	56
Ödev	10	0	1	10
Ara Sınav	1	3	1	4
Dönem Sonu Sınavı	1	3	1	4
Toplam İş Yükü (Saat)				74
Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				3

*25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	İlk yardım, acil bakımla ilgili temel kavram ve ilkeleri bilme ve kavrama
2	Toplumda sık karşılaşılan kaza, yaralanma, acil hastalık durumlarını toplumun sağlık sorunlarını ve bu sorunlara ilişkin birincil ve ikincil korunma ile ilgili temel ilkeleri kavrama ve değer verme,
3	Acil bakım ve ilk yardımın önceliklerini belirleme, uygulama, değerlendirme süreci doğrultusunda bakımla ilgili kararları verebilme ve uygulayabilme becerisini kazanma
4	Kırık, çıkık ve burkulmalarda ilk yardım uygulama
5	Yanma ve zehirlenme vakalarında ilk yardım uygulama

Program Çıktıları (Yiyecek İçecek İşletmeciliği Programı)

1	Bilimsel ve mesleki etik değerlere sahip olmak.
2	Analitik ve eleştirel düşünce yeteneği kazanmak
3	Yaşam boyu yeni bilgi ve beceriler kazanma gerekliliği bilincine sahip olmak
4	Turizm sektörü ile ilgili temel kavramları bilmek.
5	Turizm ile doğal, kültürel ve sosyal çevre ilişkileri bilincine sahip olmak.
6	Alanında güncel konular ve yapılan araştırmaları takip edebilecek ve iletişim kurabilecek düzeyde yabancı dil bilgine sahip olmak.
7	İkinci bir yabancı dili orta düzeyde kullanabilmek.
8	Ekip çalışması yapma becerisine sahip olmak.
9	Alanında bilişim teknolojilerini iyi düzeyde kullanabilme becerisine sahip olmak.
10	Alanında yönetsel bilgi birikimi ve beceriye sahip olmak.
11	Turizm endüstrisinin gerektirdiği insan ilişkileri ve davranışları konusunda yetkin olmak.
12	Alanında trendleri takip edebilmek.
13	Yiyecek içecek işletmeciliği alanında girişimcilik ve işletme kuruluş işlemleri konularına hakim olmak.
14	Mesleğinin gerektirdiği konularda bilgi ve beceri sahibi olmak.
15	Yiyecek içecek işletmelerinde kullanılan PC donanım ve ekipman hakkında bilgi sahibi olmak ve kullanabilmek.
16	Yiyecek içecek işletmelerinde sorunları saptama, çözümüne yönelik kararlar alma ve uygulama becerisine sahip olmak.

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ3	5	5	5	5	5



PÇ8	3	3	3	3	3
PÇ14	3	3	3	3	3
PÇ16	3	3	3	3	3

