



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Pozitif Psikoloji							
Ders Kodu		PSİ318		Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	4	İş Yüğü	98 (Saat)	Teori	2	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Pozitif Psikoloji dersinin amacı, öğrencilere pozitif psikoloji ekolünün kavramlarını tanıtmak, psikolojik iyi olma hali, yaşam kalitesi, mutluluk ve bunları yordayan faktörlerle ilgili detaylı bilgi aktarmaktır.							
Özet İçeriğı		İyi yaşam, Mutluluk, İyilik hali, Umut, Psikolojik Dayanıklılık, Psikolojik İyi Oluş, Yaşam Kalitesi, Yaşamın Anlamı, Travma Sonrası Gelişim, Duygular, Affedicilik, Yaşam Amaçları Belirleme, Pozitif Yaşlanma, Empati, Minnettarlık, Özgecılık, Aşk.							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Tartışma, Bireysel Çalışma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Pozitif Psikoloji (Kuram. Araştırma ve Uygulamalar), Kate Hefferon ve Ilona Boniwell, Nobel Yayın Dağıtım, İstanbul, 2014
2	Positive Psychology, The Scientific and Practical Explorations of Human Strengths, Charles R. Richard Snyder, Shane J. Lopez, Jennifer Teramoto Pedrotti, Sage Publications, Thousand Oaks, 2007.

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	İyi Yaşam
2	Teorik	Mutluluk, İyilik Hali, Umut
3	Teorik	Psikolojik Dayanıklılık
4	Teorik	Psikolojik İyi Oluş
5	Teorik	Yaşam Kalitesi
6	Teorik	Yaşamın Anlamı
7	Teorik	Travma sonrası Gelişim
8	Ara Sınav (Vize)	Mid-term Exam
9	Teorik	Duygular
10	Teorik	Duygular, Affedicilik
11	Teorik	Yaşam Amaçları belirleme
12	Teorik	Pozitif Yaşlanma
13	Teorik	Empati, Minnettarlık
14	Teorik	Özgecılık ,Aşk
15	Teorik	Genel Değerlendirme

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	2	2	56
Ara Sınav	1	20	1	21
Dönem Sonu Sınavı	1	20	1	21
Toplam İş Yüğü (Saat)				98
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				4

*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Pozitif psikoloji yaklaşımının kavramlarını tanımlayabilir.
2	Mutluluk duygusunun ortaya çıkmasını sağlayacak düşünce, inanç ve davranış kalıplarını bilir.



3	İyi olma hali ve yaşam kalitesi kavramlarının yordayıcılarını değerlendirebilir.
4	Sosyal ve klinik psikoloji alanlarının ortak düşünce kalıplarını fark eder.
5	Pozitif psikolojiye ilişkin kuramsal yaklaşımları bilir.

Program Çıktıları (Psikoloji Programı)

1	Psikolojinin bilim olarak tarihsel gelişimini, temel kavram ve terimlerini ve yöntemsel bakış açılarını bilir.
2	Psikolojideki temel kuram ve yaklaşımların ana bakış açılarını bilir, bunları benzerlik ve farklılıkları yönünden karşılaştırabilir, katkılarını ve eleştirel yaklaşımları bilir.
3	Psikolojinin bilim dünyasındaki yerini, konusunu oluşturan bilişsel ve davranışsal süreçlere ilişkin açıklamalarındaki temel varsayımlarını, inceleme yöntemlerini ve analiz düzeylerini diğer bilim dallarıyla karşılaştırmaları olarak tanımlayabilir.
4	Psikolojinin alt alanlarının konularını, temel bilimsel problemlerini ve kendine özgü araştırma tekniklerini bilir.
5	Türkiye’de psikoloji alanındaki gelişmeler, araştırmalar, sorunlar ve uygulamaları bilir.
6	Psikolojik değerlendirme ilkelerini bilir; sık kullanılan psikolojik değerlendirme araçlarını tanır ve temel düzeyde uygular.
7	Psikoloji alanlarında kullanılan görüşme becerilerini temel düzeyde bilir.
8	Psikolojideki bazı uygulamaları yapabilecek beceriler geliştirir.
9	Psikoloji alanındaki mevcut bilgiye ulaşma yollarını bilir ve edindiği bilgiyi etkin bir şekilde aktarabilir.
10	Psikolojinin alt alanlarına giren konularda araştırma sorusu üretebilir, soruya uygun araştırma yöntemlerini ve ölçme tekniklerini temel düzeyde bilir.
11	Psikoloji alanındaki araştırmalara özgü veri toplama tekniklerini genel olarak bilir; verilere istatistik analiz yöntemleri uygulayabilir ve bulguları temel düzeyde yorumlayabilir ve rapor edebilir.
12	Psikoloji uygulamalarında yaş, cinsiyet, ırk, etnik grup, ulusal kimlik, din, cinsel eğilim, engellilik ve sosyo-ekonomik konum gibi farklılıklara önyargısız yaklaşması gerektiğini bilir.
13	Psikoloji araştırma ve uygulamalarına ilişkin kabul edilmiş etik ilke ve değerleri bilir, kendi meslek yaşamında bunları gözeterek uygulamalarında hayata geçirebilir.
14	Toplumsal olay ve sorunlara duyarlılık gösterir ve psikoloji alanındaki araştırma ve uygulama bilgisini bunları anlamak ve çözüm geliştirmek üzere kullanabilir.

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ1	2	1	1	4	4
PÇ2	1	3	3	4	4
PÇ3	1			3	3
PÇ4	4	3	3	4	
PÇ5	2	3	3		
PÇ6		2	2		
PÇ8				3	
PÇ9	2			3	
PÇ10	1	1	1		3
PÇ12	1	1	1		
PÇ14	1	2	2		

