



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Psikoterapilere Giriş							
Ders Kodu		PSİ402		Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	5	İş Yüğü	126 (Saat)	Teori	3	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Bu derste öğrencilerin, psikoterapi ve ilişkili kavramları, psikoterapide iyileştirici faktörleri, farklı psikoterapi tekniklerini, psikoterapilerin uygulama alanlarını tanıyarak, tanısı konmuş bir vaka için uygulanabilecek psikoterapi tekniklerini ayırt edebilmeleri, psikoterapistin etik sorumluluklarını kavramaları amaçlanmaktadır.							
Özet İçeriği		Psikoterapi ve ilişkili kavramların tanımlanması, psikoterapilerin tarihçesi, psikoterapilerde iyileştirici faktörler, psikoterapiyi etkileyen değişkenler, psikoterapilerin sınıflandırılması, psikoterapilerde etik ilkeler, psikanaliz ve psikanalitik psikoterapiler, davranışçı terapiler, bilişsel davranışçı terapi teknikleri, rasyonel duygu terapisi, oyun terapileri, kişiler arası terapiler, pozitif psikoterapiler.							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Tartışma, Örnek Olay							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)			Doç. Dr. Cennet ŞAFAK ÖZTÜRK						

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	20
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70
Ödev	1	20

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Psikoterapi Yöntemleri: Kuramlar ve Uygulama Yönergeleri, Ertuğrul Köroğlu ve Hakan Türkçapar, HYB yayıncılık, Ankara, 2009.
2	Psikoterapiler El Kitabı. Ataman Tangör, Ege psikiyatri sürekli yayınları, 1997.
3	Psikolojik Danışma, Psikoterapi Kuram ve Uygulamaları, Gerald Corey (çev. Tuncay Ergene), Mentis Yayınları, Ankara, 2007.
4	Bilişsel - Davranışçı Terapiler (3. Basım), Işık Savaşır, Gonca Soygüt ve Elif Barışkın, Türk Psikologlar Derneği Yayınları, Ankara, 1996.
5	Bilişsel Davranışçı Terapi: Temel İlkeler ve Ötesi, Judith S. Beck, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, 2014
6	Kısa Süreli Grup Psikoterapileri: İlkeler ve Teknikler, Irwin D. Yalom, Türk Psikologlar Derneği Yayınları, Ankara, 1998.
7	Bilişsel Davranışçı Terapilerde Değerlendirme: Sık Kullanılan Ölçekler, Işık Savaşır ve Nesrin H. Şahin, Türk Psikologlar Derneği Yayınları, Ankara, 1997.
8	Cinsel Tedaviler El Kitabı, Işık Savaşır, Türk Psikologlar Derneği Yayınları, Ankara, 1996.
9	Gestalt Terapi, Fusun Akkoyun, Nobel Yayın, 2005
10	Psikoterapi Sanatının Bilimi, Allan N. Schore, Psikoterapi Enstitüsü Yay., 2014

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Dersin tanıtımı
2	Teorik	Psikoterapilerin tarihçesi
3	Teorik	Psikoterapi ve ilişkili kavramlar ve Psikoterapilerde iyileştirici faktörler
4	Teorik	Psikoterapiyi etkileyen değişkenler; Psikoterapilerin sınıflandırılması ve Psikoterapilerde etik ilkeler
5	Teorik	Psikanaliz ve psikanalitik psikoterapiler
6	Teorik	Psikanaliz ve psikanalitik psikoterapiler
7	Teorik	Davranışçı terapiler
8	Ara Sınav (Vize)	Arasınav
9	Teorik	Bilişsel davranışçı terapi teknikleri 1
10	Teorik	Bilişsel davranışçı terapi teknikleri 2
11	Teorik	Rasyonel duygu terapisi
12	Teorik	Oyun terapileri
13	Teorik	Kişiler arası terapiler
14	Teorik	Pozitif psikoterapiler
15	Teorik	Genel değerlendirme



16	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Dönem sonu sınavı (Final)
----	---------------------------	---------------------------

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	14	2	3	70
Ödev	1	8	1	9
Ara Sınav	1	15	2	17
Dönem Sonu Sınavı	1	28	2	30
Toplam İş Yükü (Saat)				126
Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				5

*25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Psikoterapi ve ilişkili kavramları tanımlayabilir
2	Farklı psikoterapi tekniklerini kavrayabilir
3	Psikoterapistin etik sorumluluklarının bilincinde olur
4	Bir vakaya uygulanabilecek psikoterapi tekniğini ayırt edebilir
5	Farklı psikoterapi yaklaşımlarının psikolojik sorunlara ve tedavilerine ilişkin açıklamalarını bilir.

Program Çıktıları (Psikoloji Programı)

1	Psikolojinin bilim olarak tarihsel gelişimini, temel kavram ve terimlerini ve yöntemsel bakış açılarını bilir.
2	Psikolojideki temel kuram ve yaklaşımların ana bakış açılarını bilir, bunları benzerlik ve farklılıkları yönünden karşılaştırabilir, katkılarını ve eleştirel yaklaşımları bilir.
3	Psikolojinin bilim dünyasındaki yerini, konusunu oluşturan bilişsel ve davranışsal süreçlere ilişkin açıklamalarındaki temel varsayımlarını, inceleme yöntemlerini ve analiz düzeylerini diğer bilim dallarıyla karşılaştırmaları olarak tanımlayabilir.
4	Psikolojinin alt alanlarının konularını, temel bilimsel problemlerini ve kendine özgü araştırma tekniklerini bilir.
5	Türkiye’de psikoloji alanındaki gelişmeler, araştırmalar, sorunlar ve uygulamaları bilir.
6	Psikolojik değerlendirme ilkelerini bilir; sık kullanılan psikolojik değerlendirme araçlarını tanıır ve temel düzeyde uygular.
7	Psikoloji alanlarında kullanılan görüşme becerilerini temel düzeyde bilir.
8	Psikolojideki bazı uygulamaları yapabilecek beceriler geliştirir.
9	Psikoloji alanındaki mevcut bilgiye ulaşma yollarını bilir ve edindiği bilgiyi etkin bir şekilde aktarabilir.
10	Psikolojinin alt alanlarına giren konularda araştırma sorusu üretebilir, soruya uygun araştırma yöntemlerini ve ölçme tekniklerini temel düzeyde bilir.
11	Psikoloji alanındaki araştırmalara özgü veri toplama tekniklerini genel olarak bilir; verilere istatistik analiz yöntemleri uygulayabilir ve bulguları temel düzeyde yorumlayabilir ve rapor edebilir.
12	Psikoloji uygulamalarında yaş, cinsiyet, ırk, etnik grup, ulusal kimlik, din, cinsel eğilim, engellilik ve sosyo-ekonomik konum gibi farklılıklara önyargısız yaklaşması gerektiğini bilir.
13	Psikoloji araştırma ve uygulamalarına ilişkin kabul edilmiş etik ilke ve değerleri bilir, kendi meslek yaşamında bunları gözeterek uygulamalarında hayata geçirebilir.
14	Toplumsal olay ve sorunlara duyarlılık gösterir ve psikoloji alanındaki araştırma ve uygulama bilgisini bunları anlamak ve çözüm geliştirmek üzere kullanabilir.

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ1					3
PÇ2	4	4			5
PÇ3	2	2			4
PÇ4					4
PÇ6				5	
PÇ7				5	
PÇ8				4	
PÇ9				4	
PÇ12			5	3	
PÇ13			5	4	

