



## AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

|                                   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |             |   |          |   |             |   |
|-----------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|---|----------|---|-------------|---|
| Dersin Adı                        |   | Yaşlılık Psikolojisi                                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |             |   |          |   |             |   |
| Ders Kodu                         |   | PSİ424                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |            | Ders Düzeyi |   | Lisans   |   |             |   |
| AKTS Kredi                        | 4 | İş Yüğü                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 100 (Saat) | Teori       | 2 | Uygulama | 0 | Laboratuvar | 0 |
| Dersin Amacı                      |   | Bu dersin amacı yaşam boyu gelişim yaklaşımında yaşlanmanın biyolojisi, yaşlılık döneminin fiziksel, duygusal ve sosyal özellikleri ile bu dönemde yaşanan değişiklikleri ayrıntılarıyla tanıyabilmektir.                                                                                               |            |             |   |          |   |             |   |
| Özet İçeriği                      |   | Yaşlanmanın biyolojisi, yaşlılık döneminin fiziksel, duygusal, sosyal özellikleri, yaşlılıkta yalnızlık duygusu ve depresyon, emeklilik evresi ve emekliliğe adaptasyon, yaşlılıkta nörolojik bozukluklar ve tedavisi, yaşlanmaya bağlı fizyolojik değişiklikler, yaşlılıkta sosyal destek ve paylaşım. |            |             |   |          |   |             |   |
| Staj Durum                        |   | Yok                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |            |             |   |          |   |             |   |
| Öğretim Yöntemleri                |   | Anlatım (Takrir), Tartışma, Bireysel Çalışma                                                                                                                                                                                                                                                            |            |             |   |          |   |             |   |
| Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları) |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |             |   |          |   |             |   |

### Ders Koşulları

|          |        |
|----------|--------|
| Ön Koşul | PSİ204 |
|----------|--------|

### Ölçme ve Değerlendirme Araçları

| Araç                      | Adet | Oran (%) |
|---------------------------|------|----------|
| Ara Sınav (Vize)          | 1    | 40       |
| Dönem Sonu Sınavı (Final) | 1    | 60       |

### Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

|   |                                                                                                                         |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Yetişkinlik ve Yaşlılık Gelişimi ve Psikolojisi, Şerife Işık Terzi, Hasan Bacanlı, Açılım Kitap, 2012.                  |
| 2 | Psikolojik, Sosyal ve Bedensel Açından Yaşlılık, (Ed.) Kurtman Ersanlı ve Melek Kalkan, Pegem Akademi Yayıncılık, 2008. |
| 3 | Yaşlılık Psikolojisi, Sefa Saygılı, Elit Yayınları, 2010                                                                |
| 4 | Gelişim Psikolojisi: Yetişkinlik, Yaşlılık, Ölüm, Bekir Onur, İmge Kitabevi, 1995                                       |
| 5 | The psychology of aging (5. baskı). Stuart-Hamilton, I. Jessica Kingsley. 2012                                          |

| Hafta | Haftalara Göre Ders Konuları |                                             |
|-------|------------------------------|---------------------------------------------|
| 1     | Teorik                       | Dersin Tanıtımı, Konuları                   |
| 2     | Teorik                       | Yaşlanmanın Biyolojisi                      |
| 3     | Teorik                       | Yaşlılık Döneminin Fiziksel Özellikleri     |
| 4     | Teorik                       | Yaşlılık Döneminin Duygusal Özellikleri     |
| 5     | Teorik                       | Yaşlılık Döneminin Sosyal Özellikleri       |
| 6     | Teorik                       | Yaşlılıkta Yalnızlık Duygusu ve Depresyon   |
| 7     | Teorik                       | Emeklilik Evresi ve Emekliliğe Adaptasyon   |
| 8     | Ara Sınav (Vize)             | Ara Sınav                                   |
| 9     | Teorik                       | Yaşlılıkta Nörolojik Bozukluklar            |
| 10    | Teorik                       | Yaşlılıkta Nörolojik Bozukluklar            |
| 11    | Teorik                       | Yaşlılıkta Nörolojik Bozuklukların Tedavisi |
| 12    | Teorik                       | Yaşlılıkta Nörolojik Bozuklukların Tedavisi |
| 13    | Teorik                       | Yaşlanmaya Bağlı Fizyolojik Değişiklikler   |
| 14    | Teorik                       | Yaşlılıkta Sosyal Destek ve Paylaşım        |
| 15    | Teorik                       | Genel Değerlendirme                         |

### Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

| Etkinlik      | Adet | Ön Hazırlık | Etkinlik Süresi | Toplam İş Yüğü |
|---------------|------|-------------|-----------------|----------------|
| Kuramsal Ders | 14   | 1           | 2               | 42             |
| Ara Sınav     | 1    | 20          | 1               | 21             |



|                                                       |   |    |   |     |
|-------------------------------------------------------|---|----|---|-----|
| Dönem Sonu Sınavı                                     | 1 | 36 | 1 | 37  |
| Toplam İş Yüğü (Saat)                                 |   |    |   | 100 |
| Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi  |   |    |   | 4   |
| *25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir. |   |    |   |     |

**Dersin Öğrenme Çıktıları**

|   |                                                                               |
|---|-------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Yaşlılıkla ilgili temel kavramları tanır.                                     |
| 2 | Yaşlılıkta görülen fiziksel, duygusal, zihinsel ve sosyal değişimleri kavrar. |
| 3 | Yaşlılıkta karşılaşılan sorunlarla bir psikolog olarak baş edebilmeyi bilir.  |
| 4 | Başarılı yaşlanma konusunda bilgi sahibi olur                                 |
| 5 | Yaşlılıkla ilgili müdahale programlarını bilir.                               |

**Program Çıktıları (Psikoloji Programı)**

|    |                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Psikolojinin bilim olarak tarihsel gelişimini, temel kavram ve terimlerini ve yöntemsel bakış açılarını bilir.                                                                                                                                           |
| 2  | Psikolojideki temel kuram ve yaklaşımların ana bakış açılarını bilir, bunları benzerlik ve farklılıkları yönünden karşılaştırabilir, katkılarını ve eleştirel yaklaşımları bilir.                                                                        |
| 3  | Psikolojinin bilim dünyasındaki yerini, konusunu oluşturan bilişsel ve davranışsal süreçlere ilişkin açıklamalarındaki temel varsayımlarını, inceleme yöntemlerini ve analiz düzeylerini diğer bilim dallarıyla karşılaştırmaları olarak tanımlayabilir. |
| 4  | Psikolojinin alt alanlarının konularını, temel bilimsel problemlerini ve kendine özgü araştırma tekniklerini bilir.                                                                                                                                      |
| 5  | Türkiye’de psikoloji alanındaki gelişmeler, araştırmalar, sorunlar ve uygulamaları bilir.                                                                                                                                                                |
| 6  | Psikolojik değerlendirme ilkelerini bilir; sık kullanılan psikolojik değerlendirme araçlarını tanır ve temel düzeyde uygular.                                                                                                                            |
| 7  | Psikoloji alanlarında kullanılan görüşme becerilerini temel düzeyde bilir.                                                                                                                                                                               |
| 8  | Psikolojideki bazı uygulamaları yapabilecek beceriler geliştirir.                                                                                                                                                                                        |
| 9  | Psikoloji alanındaki mevcut bilgiye ulaşma yollarını bilir ve edindiği bilgiyi etkin bir şekilde aktarabilir.                                                                                                                                            |
| 10 | Psikolojinin alt alanlarına giren konularda araştırma sorusu üretebilir, soruya uygun araştırma yöntemlerini ve ölçme tekniklerini temel düzeyde bilir.                                                                                                  |
| 11 | Psikoloji alanındaki araştırmalara özgü veri toplama tekniklerini genel olarak bilir; verilere istatistik analiz yöntemleri uygulayabilir ve bulguları temel düzeyde yorumlayabilir ve rapor edebilir.                                                   |
| 12 | Psikoloji uygulamalarında yaş, cinsiyet, ırk, etnik grup, ulusal kimlik, din, cinsel eğilim, engellilik ve sosyo-ekonomik konum gibi farklılıklara önyargısız yaklaşması gerektiğini bilir.                                                              |
| 13 | Psikoloji araştırma ve uygulamalarına ilişkin kabul edilmiş etik ilke ve değerleri bilir, kendi meslek yaşamında bunları gözeterek uygulamalarında hayata geçirebilir.                                                                                   |
| 14 | Toplumsal olay ve sorunlara duyarlılık gösterir ve psikoloji alanındaki araştırma ve uygulama bilgisini bunları anlamak ve çözüm geliştirmek üzere kullanabilir.                                                                                         |

**Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek**

|      | ÖÇ1 | ÖÇ2 | ÖÇ3 | ÖÇ4 | ÖÇ5 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| PÇ2  | 4   |     |     | 4   | 4   |
| PÇ3  | 4   |     |     | 4   | 4   |
| PÇ4  | 5   | 4   | 3   | 5   | 5   |
| PÇ6  |     |     | 4   |     |     |
| PÇ7  |     |     | 5   |     |     |
| PÇ8  |     |     | 5   |     |     |
| PÇ12 |     |     | 4   |     |     |
| PÇ13 |     |     | 4   |     |     |
| PÇ14 |     |     | 5   |     |     |

