



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Travma Psikolojisi							
Ders Kodu		PSİ413		Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	4	İş Yüğü	96 (Saat)	Teori	2	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Bu derste amaç, öğrencilerin travma, afet ve krizlerin psikolojik etkileri, ilgili psikopatolojiler, bu patolojilerde kullanılan terapötik müdahaleler ve önlem alma davranışları hakkında uygulamaya yönelik bilgi edinmesini sağlamaktır .							
Özet İçeriğı		Travmaların psikolojik etkileri, belirtileri, travma tedavisindeki temel dinamikler, travmaya duygusal ve bilişsel müdahaleler, travma sonrası stres bozukluğu ve travma sonrası gelişim, afetlere önlem almak, afetlerle baş etmede psikoeğitim, afetlere yönelik toplum bilinçlenmesi.							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Tartışma, Bireysel Çalışma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Psikolojik Travma, Seda Bayraktar, Nobel Tıp Kitabevleri, İstanbul, 2012
2	Travma Sonrası Ortaya Çıkan Psikolojik Tepkileri Anlamak, Herbert, C. Psikonet, İstanbul, 2007
3	Principles of Trauma Therapy: A Guide to Symptoms, Evaluation and Treatment, Briere, J., Scott, C, Sage Publications, London, 2006
4	Traumatic Stress: The Effects of Overwhelming Experience on Mind, Body and Society, Van Der Kolk, B., A., Mc Farlane, A. C., Weisaeth, L., Guilford Press, New York, 2006

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Travmaların psikolojik etkileri, belirtileri
2	Teorik	Travmaların psikolojik etkileri, belirtileri
3	Teorik	Travma sonrası stres bozukluğu
4	Teorik	Travma sonrası gelişim
5	Teorik	Travma tedavisindeki temel dinamikler
6	Teorik	Travmaya duygusal ve bilişsel müdahaleler
7	Teorik	Travmaya duygusal ve bilişsel müdahaleler
8	Ara Sınav (Vize)	Ara Sınav (Vize)
9	Teorik	Stres Aşılama
10	Teorik	Afetlere önlem almak
11	Teorik	Afetlerle baş etmede psikoeğitim
12	Teorik	Afetlerle baş etmede psikoeğitim
13	Teorik	Afetlere yönelik toplum bilinçlenmesi
14	Teorik	Afetlere yönelik toplum bilinçlenmesi
15	Teorik	GENEL DEĞERLENDİRME

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	2	1	42
Ara Sınav	1	20	1	21



Dönem Sonu Sınavı	1	31	2	33
Toplam İş Yüğü (Saat)				96
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				4
*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.				

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Afet, stres ve travmanın tanımını yapabilir.
2	Travmatik olayların psikolojik etkilerini bilir.
3	Travma sonrası gelişim ve travma sonrası stres bozukluğu kavramlarını tanımlar.
4	Afetlere önlem almak ve bu konudaki toplum bilinçlenmesi çalışmalarına bilimsel destek sağlayabilir
5	Travma belirtilerine yönelik bilişsel ve duygusal müdahaleleri bilir

Program Çıktıları (Psikoloji Programı)

1	Psikolojinin bilim olarak tarihsel gelişimini, temel kavram ve terimlerini ve yöntemsel bakış açılarını bilir.
2	Psikolojideki temel kuram ve yaklaşımların ana bakış açılarını bilir, bunları benzerlik ve farklılıkları yönünden karşılaştırabilir, katkılarını ve eleştirel yaklaşımları bilir.
3	Psikolojinin bilim dünyasındaki yerini, konusunu oluşturan bilişsel ve davranışsal süreçlere ilişkin açıklamalarındaki temel varsayımlarını, inceleme yöntemlerini ve analiz düzeylerini diğer bilim dallarıyla karşılaştırmaları olarak tanımlayabilir.
4	Psikolojinin alt alanlarının konularını, temel bilimsel problemlerini ve kendine özgü araştırma tekniklerini bilir.
5	Türkiye’de psikoloji alanındaki gelişmeler, araştırmalar, sorunlar ve uygulamaları bilir.
6	Psikolojik değerlendirme ilkelerini bilir; sık kullanılan psikolojik değerlendirme araçlarını tanır ve temel düzeyde uygular.
7	Psikoloji alanlarında kullanılan görüşme becerilerini temel düzeyde bilir.
8	Psikolojideki bazı uygulamaları yapabilecek beceriler geliştirir.
9	Psikoloji alanındaki mevcut bilgiye ulaşma yollarını bilir ve edindiği bilgiyi etkin bir şekilde aktarabilir.
10	Psikolojinin alt alanlarına giren konularda araştırma sorusu üretebilir, soruya uygun araştırma yöntemlerini ve ölçme tekniklerini temel düzeyde bilir.
11	Psikoloji alanındaki araştırmalara özgü veri toplama tekniklerini genel olarak bilir; verilere istatistik analiz yöntemleri uygulayabilir ve bulguları temel düzeyde yorumlayabilir ve rapor edebilir.
12	Psikoloji uygulamalarında yaş, cinsiyet, ırk, etnik grup, ulusal kimlik, din, cinsel eğilim, engellilik ve sosyo-ekonomik konum gibi farklılıklara önyargısız yaklaşması gerektiğini bilir.
13	Psikoloji araştırma ve uygulamalarına ilişkin kabul edilmiş etik ilke ve değerleri bilir, kendi meslek yaşamında bunları gözeterek uygulamalarında hayata geçirebilir.
14	Toplumsal olay ve sorunlara duyarlılık gösterir ve psikoloji alanındaki araştırma ve uygulama bilgisini bunları anlamak ve çözüm geliştirmek üzere kullanabilir.

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ1	1				
PÇ2		1	1		
PÇ3		1	1	2	3
PÇ4	4	2	2	2	
PÇ5				2	4
PÇ6	3	1	1		
PÇ7	1			3	
PÇ8				2	4
PÇ9				2	
PÇ10	2	3	3	3	
PÇ11				3	
PÇ12	3	5	2	4	
PÇ13	2	2	2	4	
PÇ14	4	4	4	5	4

