AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı	Grup Psikoterapisi								
Ders Kodu	PSİ418		Ders Düzeyi	Lisans					
AKTS Kredi	4	İş Yükü	102 *(Saat)*	Teori	2	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı	Bu derste öğrencilerin grup süreci ve dinamiği hakkında genel bir bilgi sahibi olarak; grup terapisinin teorisini öğrenip, terapötik faktörler, grup terapisinde liderlerin görevleri ve lider tipleri, hasta seçimi ve grubun yaratılması, grup terapisinde iyileştirici etmenler, terapide ayrılık konularını kavramaları amaçlanmaktadır.								
Özet İçeriği	Grup Süreci ve Dinamiği, Grup Terapisinde Terapötik Faktörler, Grup Terapisinde Liderlerin Görevleri ve Lider Tipleri, Hasta seçimi ve Grubun Yaratılması, Grup Terapisinde İyileştirici Etmenler, Terapide Ayrılık.								
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Tartışma, Bireysel Çalışma								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları		
Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	20
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60
Ödev	1	20

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar	
1	Grup Psikoterapisinin Teori ve Pratiği, Irvin D. Yalom, Kabalcı Yayınevi, İstanbul, 2002.
2	Birey Merkezli Grupla Psikolojik Danışma, Nilüfer Voltan Acar, Nobel Akademik Yayıncılık, 2012
3	Grupla Psikolojik Danışmada Alıştırmalar-Deneyler, Nilüfer Voltan Acar, Nobel Akademik Yayıncılık, 2013Grup Psikoterapisine İlk Adım, Ray Naar, İmge Kitabevi, İstanbul, 2007.
4	Psychodynamic Group Psychotherapy, J. Scott Rutan, Walter N. Stone & Joseph J. Shay, (Fourth Edition), Guilford: NewYork, 2007.

Hafta	**Haftalara Göre Ders Konuları**	
1	Teorik	Grup Süreci ve Dinamiği -I
2	Teorik	Grup Süreci ve Dinamiği-II
3	Teorik	Grup Terapisinde Terapötik Faktörler-I
4	Teorik	Grup Terapisinde Terapötik Faktörler-II
5	Teorik	Grup Terapisinde Terapötik Faktörler-III
6	Teorik	Grup Terapisinde Liderlerin Görevleri-I
7	Teorik	Grup Terapisinde Liderlerin Görevleri-II
8	Teorik	ARA SINAV
9	Teorik	Lider Tipleri
10	Teorik	Hasta seçimi Grubun Yaratılması I
11	Teorik	Hasta seçimi Grubun Yaratılması II
12	Teorik	Grup Terapisinde İyileştirici Etmenler, I
13	Teorik	Grup Terapisinde İyileştirici Etmenler, II
14	Teorik	Terapide Ayrılık-I
15	Teorik	Terapide Ayrılık-II

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)				
Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	21	1	1	42
Ödev	1	8	0	8
Ara Sınav	1	20	1	21

Dönem Sonu Sınavı	1	30	1	31
			Toplam İş Yükü (Saat)	102
			Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = **AKTS Kredisi**	4
**25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.*				

Dersin Öğrenme Çıktıları	
1	Grup psikoterapisi süreci ve dinamiğini kavrayabilme
2	Grup terapisinde, grubun oluşum özelliklerini bilme
3	Grup psikoterapisinin terapötik faktörleri ve iyileştirici etmelerini tanıma
4	İlgili literatürü tanıyarak bilgiye ulaşma
5	Grup psikoterapisi hakkındaki temel kavramları tanır

Program Çıktıları *(Psikoloji Programı)*	
1	Psikolojinin bilim olarak tarihsel gelişimini, temel kavram ve terimlerini ve yöntemsel bakış açılarını bilir.
2	Psikolojideki temel kuram ve yaklaşımların ana bakış açılarını bilir, bunları benzerlik ve farklılıkları yönünden karşılaştırabilir, katkılarını ve eleştirel yaklaşımları bilir.
3	Psikolojinin bilim dünyasındaki yerini, konusunu oluşturan bilişsel ve davranışsal süreçlere ilişkin açıklamalarındaki temel varsayımlarını, inceleme yöntemlerini ve analiz düzeylerini diğer bilim dallarıyla karşılaştırmaları olarak tanımlayabilir.
4	Psikolojinin alt alanlarının konularını, temel bilimsel problemlerini ve kendine özgü araştırma tekniklerini bilir.
5	Türkiye'de psikoloji alanındaki gelişmeler, araştırmalar, sorunlar ve uygulamaları bilir.
6	Psikolojik değerlendirme ilkelerini bilir; sık kullanılan psikolojik değerlendirme araçlarını tanır ve temel düzeyde uygular.
7	Psikoloji alanlarında kullanılan görüşme becerilerini temel düzeyde bilir.
8	Psikolojideki bazı uygulamaları yapabilecek beceriler geliştirir.
9	Psikoloji alanındaki mevcut bilgiye ulaşma yollarını bilir ve edindiği bilgiyi etkin bir şekilde aktarabilir.
10	Psikolojinin alt alanlarına giren konularda araştırma sorusu üretebilir, soruya uygun araştırma yöntemlerini ve ölçme tekniklerini temel düzeyde bilir.
11	Psikoloji alanındaki araştırmalara özgü veri toplama tekniklerini genel olarak bilir; verilere istatistik analiz yöntemleri uygulayabilir ve bulguları temel düzeyde yorumlayabilir ve rapor edebilir.
12	Psikoloji uygulamalarında yaş, cinsiyet, ırk, etnik grup, ulusal kimlik, din, cinsel eğilim, engellilik ve sosyo-ekonomik konum gibi farklılıklara önyargısız yaklaşması gerektiğini bilir.
13	Psikoloji araştırma ve uygulamalarına ilişkin kabul edilmiş etik ilke ve değerleri bilir, kendi meslek yaşamında bunları gözeterek uygulamalarında hayata geçirebilir.
14	Toplumsal olay ve sorunlara duyarlılık gösterir ve psikoloji alanındaki araştırma ve uygulama bilgisini bunları anlamak ve çözüm geliştirmek üzere kullanabilir.

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi *1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek*

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ1					4
PÇ2	4				4
PÇ3				3	
PÇ5				4	
PÇ6	3	4	3		
PÇ7	4	5	5		4
PÇ8	5	5	5	5	
PÇ9				5	
PÇ10					4
PÇ12	3	3	3		
PÇ13	4	4	4	4	