# AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
# DERS BİLGİ FORMU

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Dersin Adı | Fitoterapi ve Aromaterapi | | | | | | | | |
| Ders Kodu | TAP121 | | Ders Düzeyi | Önlisans | | | | | |
| AKTS Kredi | 3 | İş Yükü | 72 *(Saat)* | Teori | 2 | Uygulama | 1 | Laboratuvar | 0 |
| Dersin Amacı | Temel Fitoterapi Bilgilerini Kavrayabilme. Aromaterapi teknolojisinde temel kavramları öğretmek. | | | | | | | | |
| Özet İçeriği | Fitoterapi nedir, tarihçesi, Türkiyede kullanılan bitkisel halk ilaçları, modern tıp dünyasında fitoterapinin yeri, fitoterapi alanındaki araştırmalar, fitoterapiyi neden kullanıyoruz, fitoterapinin yan etkileri. Aromaterapi, aromaterapinin tarihçesi, temel yağlar, yaygın iyileştirici kullanımları, aromaterapi temel yağların arasındaki farklar, temel yağlar neledir? temel yağlar nasıl çalışır, temel yağları nasıl seçer ve kullanırız, uygulama yöntemlerini nasıl seçeriz, temel yağları nasıl elde ederiz,temel yağları kullanırken nelere dikkat etmeliyiz, temel yağların kullanımı güvenliği. | | | | | | | | |
| Staj Durum | Yok | | | | | | | | |
| Öğretim Yöntemleri | Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Bireysel Çalışma | | | | | | | | |
| Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları) | | | | | | | | | |

| Ölçme ve Değerlendirme Araçları | | |
|---|---|---|
| Araç | Adet | Oran (%) |
| Ara Sınav (Vize) | 1 | 40 |
| Dönem Sonu Sınavı (Final) | 1 | 70 |

| Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar | |
|---|---|
| 1 | Nimet Özata, 2006, Fitoterapi ve Aromaterapi, Arıtan Yayınevi, 132 sayfa, İstanbul |

| Hafta | Haftalara Göre Ders Konuları | |
|---|---|---|
| 1 | Teorik | Fitoterapi ve tarihçesi |
| 2 | Teorik | Türkiyede kullanılan bitkisel halk ilaçları |
| 3 | Teorik | Modern tıp dünyasında fitoterapinin yeri |
| 4 | Teorik | Fitoterapi alanındaki araştırmalar, fitoterapiyi neden kullanıyoruz, fitoterapinin yan etkileri |
| 5 | Teorik | Aromaterapi, aromaterapinin tarihçesi |
| 6 | Teorik | Aromaterapi ve aromaterapinin kullanımları nelerdir |
| 7 | Teorik | Temel yağlar neledir? temel yağlar nasıl çalışır, temel yağları nasıl seçer ve kullanırız |
| 8 | Ara Sınav (Vize) | Ara Sınav |
| 9 | Teorik | Temel yağlar neledir? temel yağlar nasıl çalışır, temel yağları nasıl seçer ve kullanırız |
| 10 | Teorik | Sınıflandırma |
| 11 | Teorik | Uygulama yöntemlerini nasıl seçeriz, temel yağları nasıl elde ederiz,temel yağları kullanırken nelere dikkat etmeliyiz |
| 12 | Teorik | Uygulama yöntemlerini nasıl seçeriz, temel yağları nasıl elde ederiz,temel yağları kullanırken nelere dikkat etmeliyiz, |
| 13 | Teorik | Temel yağların kullanımı güvenliği |
| 14 | Teorik | Temel yağların kullanımı güvenliği |
| 15 | Teorik | Genel Değerlendirme |
| 16 | Dönem Sonu Sınavı (Final) | Yarıyıl Sonu Sınavı |

| Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat) | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Etkinlik | Adet | Ön Hazırlık | Etkinlik Süresi | Toplam İş Yükü |
| Kuramsal Ders | 14 | 0 | 2 | 28 |
| Uygulamalı Ders | 14 | 0 | 1 | 14 |
| Ara Sınav | 1 | 14 | 1 | 15 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Dönem Sonu Sınavı | 1 | 14 | 1 | 15 |
| | | | Toplam İş Yükü (Saat) | 72 |
| | | | Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = **AKTS Kredisi** | 3 |
| **25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.* | | | | |

| **Dersin Öğrenme Çıktıları** | |
|---|---|
| 1 | Fitoterapi ve aromaterapinin tarihçesini kavrayabilme |
| 2 | Halkın şifa amaçlı kullandığı bitkileri tanıyabilme |
| 3 | Şifalı bitkilerin fazla dozlarda alındığında yan etklierini kavrayabilme |
| 4 | Aromaterapinin ne amaçla yapıldığını ve bitkilerin hangi kısımlarından elde edildiğini söyleyebilme. |
| 5 | Aromaterapide kullanılacak bitkilerin özelliklerini öğrenme. |

| **Program Çıktıları** *(Alternatif Enerji Kaynakları Teknolojisi Programı)* | |
|---|---|
| 1 | Temel fen bilimleri ve teknoloji hakkında bilgi sahibi olmak. |
| 2 | Temel enerji ve alternatif enerji kaynakları hakkında bilgi sahibi olmak. |
| 3 | Temel elektrik ve elektronik kanunları hakkında bilgi sahibi olmak. |
| 4 | Enerji tesislerinin kurulumu ve işletmesi hakkında bilgi sahibi olmak. |
| 5 | Atıkların geri dönüşümü ve enerji eldesinde kullanım yöntemlerinin öğrenilmesi. |
| 6 | Enerji üretim ve projelendirme alanında tecrübe sahibi olmak. |

**Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi** *1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek*

| | ÖÇ1 | ÖÇ2 | ÖÇ3 | ÖÇ4 | ÖÇ5 |
|---|---|---|---|---|---|
| PÇ1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| PÇ2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| PÇ3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| PÇ4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| PÇ5 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| PÇ6 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |