AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı	İlk Yardım								
Ders Kodu	HOM307		Ders Düzeyi	Lisans					
AKTS Kredi	2	İş Yükü	54 *(Saat)*	Teori	2	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı	Öğrenciye ilk yardımın temel ilkeleri, temel yaşam desteği, yaralanmalarda ilk yardım, kırık, çıkık ve burkulmalarda ilk yardım, diğer acil durumlarda ilk yardım ve taşımalar ile ilgili yeterliliklerin kazandırılması amaçlanmaktadır.								
Özet İçeriği	Dersin Özet İçeriği İlk yardım tanımı, ilk yardımın teme ilkeleri, ilkyardım malzemeleri, ilk yardımcının görev ve sorumlulukları, temel yaşam desteği, yabancı cisim ile hava yolu tıkanmalarında ilk yardım, kanamalarda, şokta ve yaralanmalarda ilk yardım, kırık çıkık ve burkulmalarda ilk yardım, yanıklarda ilk yardım, donmalarda ilk yardım, komalarda ilk yardım, zehirlenme ve böcek sokmalarında ilk yardım, Vücut boşluklarına yabancı cisim kaçması, Taşıma teknikleri, Medikal acillerde ilk yardım.								
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Tartışma								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)	Öğr. El. Havva Hamide AYBAR								

Ölçme ve Değerlendirme Araçları		
Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar	
1	Demir, G., Bingöl, N., Karagöz, S.: Eğitim Becerileri Rehberi, Ankara, 2005.
2	Demir, G., Bingöl, N., Karagöz, S.: İlkyardım Kaynak Kitabı, Ankara, 2007.
3	Süzen B., İnan H.: İlkyardım, Birol Yayınevi, Geliştirilmiş 2. Baskı, İstanbul, 2004.
4	Olgun, N., Eti Aslan F., Yazıcı Kuğuoğlu, S.: Acil Bakım, Yüce Yayım, İstanbul, 1998.
5	Dramalı A., Kaymakçı Ş., Özbayır T., Yavuz M., Demir F.: Temel İlkyardım Uygulamaları, İzmir 2003.
6	Sözen C., İlkyardım ve Acil Bakım, İstanbul, 2006.
7	Temel İlkyardım Uygulamaları Eğitim Kitabı. Fazıl İnan, Zülfinaz Kurt, İlknur Kubilay. Sağlık Bakanlığı Yayınları 2007

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	İLKYARDIM -İlkyardımın Tarihçesi -İlkyardımın Amacı ve Önemi -İlkyardım Gerektiren Durumlar -İlkyardımın Temel İlkeleri ve Hedefleri -İlkyardımcının Görev ve Sorumlulukları -İlkyardım Malzemeleri
2	Teorik	TEMEL YAŞAM DESTEĞİNİN SAĞLANMASI (KALP-AKCİĞER CANLANDIRMASI) -Temel Yaşam Desteği Endikasyonları -Kalp-Akciğer Canlandırmasının Aşamaları -Erişkinde, Çocukta ve Bebekte Kalp-Akciğer Canlandırması -Kalp-Akciğer Canlandırmasının Komplikasyonları -İleri Yaşam Desteğinin Sağlanması
3	Teorik	YABANCI CİSİM İLE HAVA YOLU TIKANMALARINDA İLKYARDIM -Hava Yolu Tıkanıklarına Yol Açan Nedenler -Hava Yolu Tıkanıklığından Korunmak İçin Öneriler -Hava Yolu Tıkanıklığı Belirti ve Bulguları -Erişkinde, Çocukta ve Bebekte Yabancı Cisim İle Hava Yolu Tıkanıklıklarında İlkyardım
4	Teorik	KANAMALARDA İLKYARDIM -Kanamanın Tanımı ve Nedenleri -Kanamanın Sınıflandırılması -Dış Kanama ve Dış Kanamalarda İlkyardım -İç Kanama ve İç Kanamalarda İlkyardım
5	Teorik	ŞOKTA İLKYARDIM -Şokun Tanımı -Şokun Sınıflandırılması ve Fizyopatolojisi -Şokun Evreleri -Şokun Belirti ve Bulguları -Şokun Önlenmesi ve Tedavisi -Anaflaktik Şok ve Anaflaktik Şokta İlkyardım
6	Teorik	YARALANMALARDA İLKYARDIM -Yaralanmalarda Tedavi İlkeleri -Kafa Travma ve Yaralanmalarında İlkyardım -Omurga Travma ve Yaralanmalarında İlkyardım -Göğüs Travma ve Yaralanmalarında İlkyardım -Karın Travma ve Yaralanmalarında İlkyardım -Trafik kazalarında yaralıların kurtarılması
7	Teorik	KIRIK - ÇIKIK VE BURKULMALARDA İLKYARDIM -Kırıklarda ilkyardım -Çıkıklarda İlkyardım -Burkulmalarda İlkyardım

8	Teorik	YANIKLARDA İLKYARDIM -Yanık Nedenleri ve Türleri -Yanıklarda İlkyardımın Amacı -Isı İle Oluşan Yanıklarda,Kimyasal Yanıklarda ve Elektrik Yanıklarında İlkyardım -Yangından Kurtarma ve Duman İnhalasyonunda İlkyardım -Sıcak Çarpmalarında İlkyardım DONMALARDA İLKYARDIM -Donmanın Tanımı ve Fizyopatolojisi -Donma Çeşitleri,Belirti ve Bulguları -Donmalarda İlkyardım
9	Ara Sınav (Vize)	Ara Sınav
10	Teorik	KOMALARDA İLKYARDIM -Komanın Tanımı ve Nedenleri -Koma Çeşitleri ve İlkyardım -Epilepsi ve İsteri Nöbetlerinde İlkyardım
11	Teorik	ZEHİRLENMELERDE İLKYARDIM -Zehirlenme Yolları -Zehirlenme Vakalarında Belirtiler -Zehirlenmelerde İlkyardım -Zehirlenme Danışma Merkezi -Zehirlenmelere Karşı alınacak Önlemler
12	Teorik	BÖCEK SOKMALARI VE ISIRIKLARDA İLKYARDIM -Böcek Sokmalarının Genel Etkileri -Yılan Sokmaları ve İlkyardım -Akrep Sokmaları ve İlkyardım -Örümcek ve Arı Sokmaları ve İlkyardım -Evcil Hayvan Isırmaları ve İlkyardım -Deniz Hayvanları İle Yaralanmalarda İlkyardım
13	Teorik	VÜCUT BOŞLUKLARINA YABANCI CİSİM KAÇMASI -Göze Yabancı Cisim Kaçması ve İlkyardım -Kulağa yabancı Cisim Kaçması ve İlkyardım -Buruna Yabancı Cisim Kaçması ve İlkyardım
14	Teorik	ACİL TAŞIMA TEKNİKLERİ - Taşımalarda Genel Kurallar - Hasta veya Yaralıyı Sürükleme Yöntemleri -Araç İçindeki Hasta veya Yaralıyı Çıkarma (Rentek Manevrası) KISA MESAFEDE HIZLI TAŞIMA TEKNİKLERİ -Bir Kişi İle Taşıma Yöntemleri -İki Kişi İle Taşıma Yöntemleri SEDYE OLUŞTURARAK HASTA VEYA YARALILARI TAŞIMA -Sandalye İle Taşıma -Battaniye İle Geçici Sedye Oluşturma -Kaşık Tekniği İle Sedyeye Yerleştirme -Köprü Tekniği İle Sedyeye Yerleştirme -Sedyeyi İki ve Dört Kişi İle Taşıma
15	Teorik	Genel Tekrar
16	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Yarıyıl Sonu Sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)				
Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	14	1	2	42
Ara Sınav	1	5	1	6
Dönem Sonu Sınavı	1	5	1	6
			Toplam İş Yükü (Saat)	54
			Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = **AKTS Kredisi**	2
**25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.*				

Dersin Öğrenme Çıktıları	
1	İlk yardım, acil bakımla ilgili temel kavram ve ilkeleri bilme ve kavrama
2	Toplumda sık karşılaşılan kaza, yaralanma, acil hastalık durumlarını toplumun sağlık sorunlarını ve bu sorunlara ilişkin birincil ve ikincil korunma ile ilgili temel ilkeleri kavrama ve değer verme,
3	Acil bakım ve ilk yardımın önceliklerini belirleme, uygulama, değerlendirme süreci doğrultusunda bakımla ilgili kararları verebilme ve uygulayabilme becerisini kazanma
4	Kırık, çıkık ve burkulmalarda ilk yardım uygulama
5	Yanma ve zehirlenme vakalarında ilk yardım uygulama

Program Çıktıları *(Konaklama İşletmeciliği Programı)*	
1	Bilimsel ve mesleki etik değerlere sahip olmak.
2	Analitik ve eleştirel düşünce yeteneği kazanmak
3	Yaşam boyu yeni bilgi ve beceriler kazanma gerekliliği bilincine sahip olmak
4	Turizm sektörü ile ilgili temel kavramları bilmek.
5	Turizm ile doğal, kültürel ve sosyal çevre ilişkileri bilincine sahip olmak.
6	Alanında güncel konular ve yapılan araştırmaları takip edebilecek ve iletişim kurabilecek düzeyde yabancı dil bilgine sahip olmak.
7	İkinci bir yabancı dili orta düzeyde kullanabilmek.
8	Ekip çalışması yapma becerisine sahip olmak.
9	Alanında bilişim teknolojilerini iyi düzeyde kullanabilme becerisine sahip olmak.
10	Alanında yönetsel bilgi birikimi ve beceriye sahip olmak.
11	Turizm endüstrisinin gerektirdiği insan ilişkileri ve davranışları konusunda yetkin olmak.
12	Alanında trendleri takip edebilmek.
13	Konaklama işletmeciliği alanında girişimcilik ve işletme kuruluş işlemleri konularına hakim olmak.
14	Mesleğinin gerektirdiği konularda bilgi ve beceri sahibi olmak.
15	Konaklama işletmelerinde kullanılan PC donanım ve ekipman hakkında bilgi sahibi olmak ve kullanabilmek.

16	Konaklama işletmelerinde sorunları saptama, çözümüne yönelik kararlar alma ve uygulama becerisine sahip olmak.