



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Kişisel Gelişim							
Ders Kodu		BYP116		Ders Düzeyi		Önlisans			
AKTS Kredi	3	İş Yükü	75 (Saat)	Teori	2	Uygulama	1	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Kişinin kendini ve yeteneklerini tanımasını sağlamak, kendini geliştirmenin yol ve yöntemlerini kazandırmak, dolayısıyla bireyin iş, eğitim ve sosyal yaşamda gelişim ve başarı göstermesine katkıda bulunmak							
Özet İçeriği		İş ortamında iletişim, Kişiler arası iletişim ilkeleri, Davranış kalıpları, Mesleki yeterlilikler, Mesleki donanım.							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Tartışma, Örnek Olay							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Selçuk Bir, Kişisel Gelişim Ders Notları
---	--

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Kişisel gelişime ilişkin temel kavram ve görüşler
2	Teorik	Kişilik ve kişilik oluşumu
3	Teorik	Kişilik ve kişilik oluşumu
4	Teorik	Kendini tanıma
5	Teorik	Kendini tanıma
6	Teorik	Gelişimin önündeki bireysel engeller
7	Teorik	Gelişimin önündeki toplumsal engeller
8	Ara Sınav (Vize)	Ara Sınav
9	Teorik	Fiziksel ve psikolojik sınırlar
10	Teorik	Başarı ve başarısızlık
11	Teorik	Güdülenme ve yöntemleri
12	Teorik	Öğrenilmiş çaresizlik, öğretilmiş başarısızlık
13	Teorik	Amaç ve hedefler
14	Teorik	Atalet ve ataleti yenme
15	Teorik	Düşünce ve eylem birliği

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	0	3	42
Uygulamalı Ders	14	0	1	14
Ara Sınav	1	7	1	8
Dönem Sonu Sınavı	1	10	1	11
Toplam İş Yüğü (Saat)				75
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				3

*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Kişilik yeterliliklerini geliştirebileceklerdir.
2	Mesleki yeterliliklerini geliştirebileceklerdir.



3	Çalıştığı hedef kitle ve personelle doğru davranış kalıplarını kullanabileceklerdir.
4	Mesleki yeterlikleri sıralayabileceklerdir.
5	Mesleki donanımını geliştirebileceklerdir.

