



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Savunma Sporları							
Ders Kodu		ÖGK104		Ders Düzeyi		Önlisans			
AKTS Kredi	3	İş Yüğü	75 (Saat)	Teori	1	Uygulama	2	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Başkalarına zarar vermeden saldırganı etkisiz hale getirmek							
Özet İçeriğı		Savunma Sporlarının Tarihi Gelişimi, Tanımları, Teknik Becerileri ve Bireysel Savunma yöntemleri, kuvvet kullanma, durdurma ve kontrol altına alma, düşme teknikleri.							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Örnek Olay							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)			Öğr. Gör. Mert İSTEK						

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Savunma sanatları, Furkan Çalışkan
---	------------------------------------

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Yakın Savunmanın Felsefesi
2	Uygulama	güç uygulamalarında beden risk analizi
3	Uygulama	Duruş ve yürüyüş
4	Uygulama	düşme teknikleri
5	Uygulama	savunma teknikleri
6	Uygulama	Savunma Teknikleri
7	Uygulama	Elle tutma
8	Uygulama	Elle Tutma
9	Ara Sınav (Vize)	Ara sınav
10	Uygulama	Ayakla vurma
11	Uygulama	Elle tutma, elle vurma ve ayakla vurma
12	Uygulama	Savunma ve atak teknikleri
13	Uygulama	Savunma ve atak teknikleri
14	Teorik	Dönem Sonu Sınavı
15	Teorik	Savunma ve atak teknikleri
16	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Dönem Sonu Sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	0	1	14
Uygulamalı Ders	14	0	2	28
Ödev	1	7	1	8
Ara Sınav	1	10	1	11
Dönem Sonu Sınavı	1	13	1	14
Toplam İş Yüğü (Saat)				75
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				3

*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Yakın Savunma Tarihini bilir
---	------------------------------



2	Dövüş tekniklerini bilir
3	Savunma Tekniklerini Bilir
4	Tutma ve Vurma tekniklerini bilir
5	Savunma ve atak tekniklerini bilir

Program Çıktıları (Özel Güvenlik ve Koruma Programı)

1	Özel güvenliğin yetkilerini bilir
2	Savunma ve atak tekniklerini bilir
3	Güvenlik önlemlerini kavrayabilir
4	Örgütsel İletişim Kurabilir
5	İlk yardımın temel ilkelerini uygular
6	Tehdit değerlendirmesi ve risk yönetimini yapabilir
7	Beden dilinin ne olduğu ve etkili iletişimi sağlamak için nelere dikkat edilmesi gerektiğini öğrenir.
8	Silah bilgisi vardır
9	Afetlerde Çevre Sağlığı Yönetimini bilir
10	Suç unsurlarını bilir
11	Güvenlik planı hazırlayabilir
12	Olay yeri koruma alanında gerekli bilgilere sahiptir
13	İşçi ve işveren ilişkilerini belirleyebilir
14	Terör saldırısı türleri ve saldırıların emareleri hakkında bilgi sahiptir
15	Güvenlik çalışmalarındaki yeni yaklaşımları değerlendirebilir
16	Toplumsal olaylarda etkili müdahaleler sergileyebilir.
17	Acil Durumlarda Arama ve Kurtarma, Acil durum çalışmalarının yürütülmesi, organizasyonunu yönetebilir
18	Sağlığın temel unsurlarını ve etkileyen faktörleri açıklar.
19	Temel Hayatta Kalma prensiplerini bilir

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ2	5	5	5	5	5

