



## AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

|                                   |   |                                                                                                                                               |           |             |   |          |   |             |   |
|-----------------------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------|---|----------|---|-------------|---|
| Dersin Adı                        |   | Tenis                                                                                                                                         |           |             |   |          |   |             |   |
| Ders Kodu                         |   | TTS269                                                                                                                                        |           | Ders Düzeyi |   | Önlisans |   |             |   |
| AKTS Kredi                        | 2 | İş Yüğü                                                                                                                                       | 54 (Saat) | Teori       | 2 | Uygulama | 0 | Laboratuvar | 0 |
| Dersin Amacı                      |   | Tenis tarihi, tenis teknik ve becerileri hakkında bilgi vermektir                                                                             |           |             |   |          |   |             |   |
| Özet İçeriğı                      |   | Türkiye'deki ve dünyadaki tenis organizasyonları, tenis oyun kuralları, tenis kortları, tenis malzemeleri ve temel tenis tekniklerini içerir. |           |             |   |          |   |             |   |
| Staj Durum                        |   | Yok                                                                                                                                           |           |             |   |          |   |             |   |
| Öğretim Yöntemleri                |   | Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Bireysel Çalışma                                                                                         |           |             |   |          |   |             |   |
| Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları) |   |                                                                                                                                               |           |             |   |          |   |             |   |

### Ölçme ve Değerlendirme Araçları

| Araç             | Adet | Oran (%) |
|------------------|------|----------|
| Ara Sınav (Vize) | 1    | 40       |
| Uygulama Sınavı  | 1    | 60       |

### Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

|   |                                                                        |
|---|------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Jones, C. 1984. Tenis (Çeviri İnci Asena). Adam Yayıncılık             |
| 2 | Kermen, O. 1998. Tenis Teknik ve Taktikleri. Bağırğan Yayınevi, Ankara |

| Hafta | Haftalara Göre Ders Konuları |                                                            |
|-------|------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 1     | Teorik                       | Tenisin tarihsel gelişimi                                  |
| 2     | Teorik                       | Türkiye'deki tenis organizasyonları                        |
| 3     | Teorik                       | Dünyanın en önemli tenis organizasyonları                  |
| 4     | Teorik                       | Tenis oyun kuralları                                       |
| 5     | Teorik                       | Tenis araçlarının tanıtımı                                 |
| 6     | Teorik                       | Teniste kort çeşitleri ve özellikleri                      |
| 7     | Teorik                       | Raket ve topla alıştırmalar                                |
| 8     | Ara Sınav (Vize)             | Ara Sınav                                                  |
| 9     | Teorik                       | Temel tenis teknikleri                                     |
| 10    | Teorik                       | Temel tenis teknikleri                                     |
| 11    | Teorik                       | Tenise özgü fiziksel özellikler ve bunların geliştirilmesi |
| 12    | Teorik                       | Teniste taktiksel yaklaşımlar                              |
| 13    | Teorik                       | Teniste taktiksel yaklaşımlar                              |
| 14    | Teorik                       | Genel Değerlendirme                                        |
| 15    | Dönem Sonu Sınavı (Final)    | Final Sınavı                                               |

### Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

| Etkinlik                                             | Adet | Ön Hazırlık | Etkinlik Süresi | Toplam İş Yüğü |
|------------------------------------------------------|------|-------------|-----------------|----------------|
| Kuramsal Ders                                        | 14   | 1           | 2               | 42             |
| Ara Sınav                                            | 1    | 5           | 1               | 6              |
| Dönem Sonu Sınavı                                    | 1    | 5           | 1               | 6              |
| Toplam İş Yüğü (Saat)                                |      |             |                 | 54             |
| Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi |      |             |                 | 2              |

\*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

### Dersin Öğrenme Çıktıları

|   |                                                                |
|---|----------------------------------------------------------------|
| 1 | Ulusal ve uluslararası tenis organizasyonlarını tanımlayabilme |
| 2 | Tenis kortları hakkında bilgilenme                             |



|   |                                                     |
|---|-----------------------------------------------------|
| 3 | Tenis ile ilgili kullanılan malzemeleri tanıyabilme |
| 4 | Oyun kurallarını öğrenebilme                        |
| 5 | Tenis temel teknikleri ile ilgili bilgi edinmek     |

