



## AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı	Tenis								
Ders Kodu	TTS269			Ders Düzeyi		Önlisans			
AKTS Kredi	2	İş Yükü	54 (Saat)	Teori	2	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı	Tenis tarihi, tenis teknik ve becerileri hakkında bilgi vermektir								
Özet İçeriği	Türkiye'deki ve dünyadaki tenis organizasyonları, tenis oyun kuralları, tenis kortları, tenis malzemeleri ve temel tenis tekniklerini içerir.								
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Bireysel Çalışma								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

### Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Uygulama Sınavı	1	60

### Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Jones, C. 1984. Tenis (Çeviri İnci Asena). Adam Yayıncılık
2	Kermen, O. 1998. Tenis Teknik ve Taktikleri. Başırğan Yayınevi, Ankara

### Hafta Haftalara Göre Ders Konuları ve Öğretim Yöntemleri

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları ve Öğretim Yöntemleri	
1	Teorik	Tenisin tarihsel gelişimi
2	Teorik	Türkiye'deki tenis organizasyonları
3	Teorik	Dünyanın en önemli tenis organizasyonları
4	Teorik	Tenis oyun kuralları
5	Teorik	Tenis araçlarının tanıtımı
6	Teorik	Teniste kort çeşitleri ve özellikleri
7	Teorik	Raket ve topa alıştırmalar
8	Teorik	Genel değerlendirme
9	Teorik	Temel tenis teknikleri
10	Teorik	Temel tenis teknikleri
11	Teorik	Tenise özgü fiziksel özellikler ve bunların geliştirilmesi
12	Teorik	Teniste taktiksel yaklaşımlar
13	Teorik	Teniste taktiksel yaklaşımlar
14	Teorik	Genel Değerlendirme
15	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final Sınavı

### Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	14	1	2	42
Ara Sınav	1	5	1	6
Dönem Sonu Sınavı	1	5	1	6
Toplam İş Yükü (Saat)				54
Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = <b>AKTS Kredisi</b>				2

\*25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

### Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Ulusal ve uluslararası tenis organizasyonlarını tanımlayabilme
2	Tenis kortları hakkında bilgilendirme
3	Tenis ile ilgili kullanılan malzemeleri tanıyabilme
4	Oyun kurallarını öğrenebilme



