



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Ergonomi							
Ders Kodu		İSP102		Ders Düzeyi		Önlisans			
AKTS Kredi	3	İş Yüğü	75 (Saat)	Teori	3	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Çalışanla işi arasında iyi bir uyum sağlayarak, insanın çalışırken aşırı zorlanmalar yüzünden yıpranmasını önlemek öte yandan bu uyum sayesinde iş başarımını yükseltmektir. Ergonomi, çalışanla işi arasındaki istenen uyumu gerçekleştirebilmek için, öncelikle insanı yeteneklerini en iyi kullanabileceği bir işe yerleştirmeyi amaçlar.							
Özet İçeriği		Ergonominin tanımı önemi, İnsan Faktörleri ve İş verimliliği, İnsan Vücudu, Çalışma Ortamındaki Fiziksel Koşullar, Kontrol ve Kumanda Düzenekleri, Yükleme ve Zorlanma, Çalışma ve Dinleme Süreleri, İş Gerilimi Yorgunluk ve Bıkkınlık, Çalışma Enerjisi ve işlerin Enerji Gereksinimleri, Ergonomi ve İş Güvenliği ilişkisi, Ergonomi ve İş Etüdü ilişkisi, Ergonomi ve Kalite Kontrol ilişkisi, Çalışma Yerlerinin Ergonomik Tasarımı, İşyerlerinde Ergonomik inceleme.							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Tartışma, Proje Tabanlı Öğrenme, Bireysel Çalışma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)			Dr. Öğr. Üyesi Esra AKSOY						

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Ergonomi, Alaettin Sabancı , Sarp Korkut Sümer
---	--

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Ergonominin tanımı önemi, İnsan Faktörleri ve İş verimliliği
2	Teorik	İnsan Vücudu, Çalışma Ortamındaki Fiziksel Koşullar
3	Teorik	İnsan Vücudu, Çalışma Ortamındaki Fiziksel Koşullar
4	Teorik	Kontrol ve Kumanda Düzenekleri
5	Teorik	Yükleme ve Zorlanma, Çalışma ve Dinleme Süreleri
6	Teorik	İş Gerilimi Yorgunluk ve Bıkkınlık
7	Teorik	Çalışma Enerjisi ve işlerin Enerji Gereksinimleri
8	Teorik	Çalışma ve Dinleme Süreleri
9	Teorik	Ergonomi ve İş Güvenliği ilişkisi
10	Ara Sınav (Vize)	Vize
11	Teorik	Ergonomi ve İş Etüdü ilişkisi
12	Teorik	Ergonomi ve Kalite Kontrol ilişkisi
13	Teorik	Çalışma Yerlerinin Ergonomik Tasarımı
14	Teorik	İşyerlerinde Ergonomik inceleme
15	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	0	3	42
Ödev	2	2	0	4
Bireysel Çalışma	4	2	3	20
Ara Sınav	1	3	2	5



Dönem Sonu Sınavı	1	3	1	4
Toplam İş Yüğü (Saat)				75
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				3
*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.				

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Kendi konularında yeterli alt yapıya, bilgilere sahip olma; bu bilgileri karşılarına çıkan problemlerin çözümünde etkin kullanabilme becerisi,
2	Bulundukları işyerlerindeki sistemi analiz edip, gerektiğinde değişikliğe gitme, modern yöntemlerle yeni sistem tasarlama becerisi
3	Karşılaştığı problemleri tanımlama,çözme yöntemlerini iş arkadaşları ile diyalogla çözme becerisi; bunu yaparken de sahip olduğu bilgileri modern yöntemlerle sentezleyerek karşılaştığı sorunları çözebilme
4	Ergonominin temel kavramlarını tanımlar
5	İşyerinde yorgunluğun kaynaklarını, kas yorgunluğunu ve dinlenme tekniklerini açıklar

Program Çıktıları (İş Sağlığı ve Güvenliği Programı)

1	Kendi konularında yeterli alt yapıya, bilgilere sahip olma; bu bilgileri karşılarına çıkan problemlerin çözümünde etkin kullanabilme becerisi
2	Bulundukları işyerlerindeki sistemi analiz edip, gerektiğinde değişikliğe gitme, modern yöntemlerle yeni sistem tasarlama becerisi
3	Karşılaştığı problemleri tanımlama, çözme yöntemlerini iş arkadaşları ile diyalogla çözme becerisi; bunu yaparken de sahip olduğu bilgileri modern yöntemlerle sentezleyerek karşılaştığı sorunları çözebilme
4	Kendi konularıyla ilgili teorik, teknik, uygulamalı, hukuki, ilkyardım bilgilerine sahip olup, yeni bilgileri öğrenerek çağın gereklerine uyum sağlama becerisi
5	Problemlerin çözümünde, bilişim teknolojilerini etkin bir şekilde kullanabilme becerisi
6	Hayatları boyunca sürekli eğitime, araştırma, geliştirme ve yenilenme becerisine sahip
7	Endüstriyel alanda işçi sağlığı ve güvenliği gerekliliklerini uygulayabilme becerisine, gerektiğinde ilkyardım yapabilme bilgisine sahip olma
8	İşçi sağlığı ve güvenliği konusunda mevcut ve güncel durumları uygulayabilme yeteneğine sahip olma
9	Çalıştığı ortamda kanunun gerektirdiği yasal mevzuat ve şartlara uygun olarak işin yürütülme becerisine sahip olma
10	İşçi sağlığı ve güvenliği konusunda genel bakışı yakalamış ve çalışma durumunu buna göre ayarlama becerisinin geliştirilmiş olması

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3
PÇ1	5	5	5
PÇ2	5	5	5
PÇ3	5	5	5
PÇ4	5	5	5
PÇ5	5	5	5

