



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Emzirme Danışmanlığı							
Ders Kodu		EBL207		Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	2	İş Yükü	53 (Saat)	Teori	2	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Öğrencilerin; emzirme, anne sütü ve anne sütü ile beslenmenin önemini kavramasını, emzirme ile ilgili sorunları ve çözüm yollarını öğrenmesini, dinleme ve bireylere güvence aşılama özgüvenlerinin artmasını ve emzirme konusunda danışmanlık yapabilecek bilgiye sahip olmalarını sağlamaktır.							
Özet İçeriği		Anne sütü ve emzirme nedir, anne sütü ve emzirme neden önemlidir, gebelik sırasında memede meydana gelen değişiklikler ve süt yapımı ve akımının fizyolojisi, emzirme nasıl olur, dünyada ve Türkiye'de bebek dostu girişimi, ulusal emzirme göstergeleri, yöresel emzirme durumu sağlık uygulamaları, danışmanlık becerileri, gebelik süresince danışmanlık ve destek, doğum süreci ve emzirme, ten tene temasın önemi (kanguru bakımı), emzirmeyi destekleyen uygulamalar, emzirmeyi değerlendirmek, emzirme öyküsü alınması, emzirilen bebeğin izlenmesi ve yetersiz süt, meme ile ilgili problemler, emziren annenin sağlığı, memeden süt sağılması, yetersiz süt, bebek dostu 10 öneri ve sağlık uygulamaları, tamamlayıcı beslenme, anne sütünü artırma, emzirmeyi yeniden başlatma.							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Tartışma, Örnek Olay, Problem Çözme							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)			Dr. Öğr. Üyesi Gizem ÖZTÜRK						

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	UNICEF and WHO. Infant and young child feeding counselling: An integrated course. World Health Organization, 2021. https://www.who.int/publications/i/item/9789240032828
2	UNICEF and WHO. Infant and young child feeding: Counselling cards for health workers. World Health Organization, 2021. https://www.who.int/publications/i/item/WHO-HEP-NFS-21.24
3	The Global Breastfeeding Collective, UNICEF and WHO Global breastfeeding scorecard 2022: Protecting breastfeeding through further investments and policy actions. World Health Organization, 2022. https://www.who.int/publications/i/item/WHO-HEP-NFS-22.6
4	Turfan EÇ, Akçiçek E, Ekşioğlu AB. Anne sütü ve emzirme. Vize Yayıncılık, 2020.
5	UNICEF and WHO. How the marketing of formula milk influences our decisions on infant feeding. World Health Organization and the United Nations Children's Fund (UNICEF), 2022. https://www.who.int/publications/i/item/9789240044609
6	T.C.Sağlık Bakanlığı. Emzirme danışmanlığı uygulayıcı kitabı. T.C. Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü Çocuk ve Ergen Sağlığı Dairesi Başkanlığı, Ankara, 2018.
7	T.C.Sağlık Bakanlığı. Aile planlaması danışmanlığı, T.C. Sağlık Bakanlığı Ana Çocuk Sağlığı ve Aile Planlaması Genel Müdürlüğü, Ankara, 2009.
8	T.C.Sağlık Bakanlığı. Resimli Emzirme Rehberi. T.C. Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü Çocuk ve Ergen Sağlığı Dairesi Başkanlığı. https://hsgm.saglik.gov.tr/depo/birimler/cocuk-ergen-sagligi-db/Dokumanlar/Kitaplar/1_2_RESIMLI_EMZIRME_REHBERI_300X200.pdf .
9	Türkiye Nüfus ve Sağlık Araştırması (2018). Hacettepe Üniversitesi Nüfus Etütleri Enstitüsü.
10	Womenshealth.gov http://www.womenshealth.gov/breastfeeding/
11	World Health Organization and Unicef. Protecting, promoting and supporting breastfeeding in facilities providing maternity and newborn services: the revised baby-friendly hospital initiative. World Health Organization, 2018. https://www.unicef.org/media/95191/file/Baby-friendly-hospital-initiative-implementation-guidance-2018.pdf
12	Karaçam, Z., Çoban, A., & Taşpınar, A. Temel Ebelik Uygulamaları Rehberler ve Değerlendirme, Ankara: Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, 2019.
13	Aydın D, Aba YA. Anne ve çocuk sağlığı. İstanbul Tıp Kitabevi, 2019.
14	Genna WC. Anne sütü alan bebeklerde emme becerilerini destekleme. Gerçek E, Didişen AN, Karabudak SS (Eds), Nobel Akademik Yayıncılık, 2017.

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Tanışma, dersin tanıtımı, Anne sütü ve emzirme nedir?
	Ön Hazırlık	Tanıtma, okuma, kaynak tarama, inceleme
2	Teorik	Anne sütü ve emzirme neden önemlidir?



2	Ön Hazırlık	Okuma, kaynak tarama, inceleme
3	Teorik	Gebelik sırasında memede meydana gelen değişiklikler ve süt yapımı ve akımının fizyolojisi, Emzirme nasıl olur?
	Ön Hazırlık	Okuma, kaynak tarama, inceleme
4	Teorik	Dünyada ve Türkiye'de Bebek Dostu Girişimi, Ulusal Emzirme Göstergeleri, Yöresel emzirme durumu sağlık uygulamaları
	Ön Hazırlık	Okuma, kaynak tarama, inceleme
5	Teorik	Danışmanlık Becerileri, Gebelik Süresince Danışmanlık ve Destek
	Ön Hazırlık	Okuma, kaynak tarama, inceleme
6	Teorik	Doğum Süreci ve Emzirme, Ten Tene Temasın Önemi (Kanguru Bakımı)
	Ön Hazırlık	Okuma, kaynak tarama, inceleme
7	Ön Hazırlık	Emzirmeyi Destekleyen Uygulamalar, Emzirmeyi Değerlendirmek, Emzirme Öyküsü Alınması
8	Ara Sınav (Vize)	Ara Sınav
9	Teorik	Emzirilen Bebeğin İzlenmesi ve Yetersiz Süt
	Ön Hazırlık	Okuma, kaynak tarama, inceleme
10	Teorik	Meme ile ilgili problemler
11	Teorik	Emziren annenin sağlığı
	Ön Hazırlık	Okuma, kaynak tarama, inceleme, uygulama
12	Teorik	Memeden süt sağılması, Yetersiz süt
	Uygulama	Okuma, kaynak tarama, inceleme, uygulama
13	Teorik	Bebek Dostu 10 Öneri ve Sağlık Uygulamaları, Tamamlayıcı Beslenme
	Ön Hazırlık	Okuma, kaynak tarama, inceleme, uygulama
14	Teorik	Anne sütünü artırma, emzirmeyi yeniden başlatma
	Ön Hazırlık	Okuma, kaynak tarama, inceleme, uygulama
15	Teorik	Danışmanlık uygulamaları, Dersin değerlendirmesi
16	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final Sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	14	0	2	28
Ara Sınav	1	10	1	11
Dönem Sonu Sınavı	1	12	2	14
Toplam İş Yükü (Saat)				53
Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				2

*25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Anne sütü ve anne sütü ile beslenmenin önemini açıklayabilme
2	Emzirmenin ve anne sütü ile beslenmenin anne ve bebek sağlığı açısından yararlarını açıklayabilme
3	Kültür, değer, inanç ve yöresel uygulamaların emzirme üzerine olan etkisini açıklayabilme
4	Ülkemizdeki emzirme oranlarını ve sorun odaklarını sayabilme
5	Emzirme danışmanlığı hizmetlerinde olumlu tutum ve davranış gösterme
6	Emzirme danışmanlığında ebe ve hemşirenin rolünü açıklayabilme
7	Emziren bir annenin emzirme sürecini değerlendirebilme
8	Anne sütü ile beslemede karşılaşılan güçlükler ve nasıl aşılabileceğini tartışabilme ve bakım sağlayabilme
9	Emzirme danışmanlığı yapabilme

Program Çıktıları (Ebelik Programı)

1	Sağlık ekibinin üyesi olarak diğer ekip üyeleri, kadın, aile ve toplum ile iş birliği yapar ve etkili iletişimi sürdürür.
2	Yaşam boyu öğrenme, yaratıcılık, eleştirel düşünme ve liderlik becerilerini kullanarak karşılaştığı problemlere yönelik çözüm üretir.
3	Profesyonel bir yaklaşımla mesleki etik ve sorumluluklarının bilincinde bireye bakım, eğitim ve danışmanlık yapar.
4	Gebelik öncesi, gebelik, doğum ve doğum sonrası dönemlerde sağlığı korumak ve geliştirmek için kültürel olarak duyarlı, kanıt temelli ve bireyselleştirilmiş bakım verir ve gerekli müdahalelerini yapar.
5	Yetkileri dahilinde düşük riskli gebelerde doğumu yönetir, gerekli müdahaleleri yapar ve ilaç dışı yöntemleri kullanır.



6	0-6 yaş çocuğa aile merkezli bakım verir, izlemini yapar, riskli durumları tespit eder, erken tanı ve tedavi için sevk eder.
7	Kadın sağlığı ve hastalıkları, perinatal süreç, yenidoğan ve ebelik mesleği ile ilgili kanıt temelli bilimsel ve teknolojik gelişmeleri izler, araştırma ve inceleme yapar.
8	Ulusal ve uluslararası düzeyde ebenin tanımı, rolü, sorumlulukları, etik yönleri, sorunları, kanun ve yasalarını açıklar, mesleki kuruluşları bilir.

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5	ÖÇ6	ÖÇ7	ÖÇ8	ÖÇ9
PÇ1	3	3	3	3	3	3	3	3	3
PÇ2	4	4	4	4	4	4	4	4	4
PÇ5	3	3	3	5	3	3	3	3	3
PÇ6	3	3	3	3	3	3	3	3	3
PÇ8	4	4	4	4	4	4	4	4	4

