



## AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

|                                   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |           |             |   |          |   |             |   |
|-----------------------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------|---|----------|---|-------------|---|
| Dersin Adı                        |   | Ruh Sağlığı                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |             |   |          |   |             |   |
| Ders Kodu                         |   | EBL306                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           | Ders Düzeyi |   | Lisans   |   |             |   |
| AKTS Kredi                        | 2 | İş Yüğü                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 55 (Saat) | Teori       | 2 | Uygulama | 0 | Laboratuvar | 0 |
| Dersin Amacı                      |   | Bu derste ebelik öğrencilerinin bütüncül sağlık anlayışı ile gebelik ve postpartum dönemdeki kadını ruh sağlığı yönünden izleme, ruh sağlığını tehdit eden etkenlere göre bakımını planlayabilme ve aile de bakıma gereksinimi olan bireylere biyopsikososyal bakış açısı ile bakım verebilme bilgi ve tutumunun geliştirilmesi amaçlanmıştır. |           |             |   |          |   |             |   |
| Özet İçeriği                      |   | Savunma Mekanizmaları, Ruhsal Hastalıklar, Gebelik Uyum ve Sorunları                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |             |   |          |   |             |   |
| Staj Durum                        |   | Yok                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |             |   |          |   |             |   |
| Öğretim Yöntemleri                |   | Anlatım (Takrir), Tartışma, Örnek Olay, Problem Çözme                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |             |   |          |   |             |   |
| Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları) |   | Dr. Öğr. Üyesi Süleyman Ümit ŞENOC AK                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |             |   |          |   |             |   |

### Ders Koşulları

|          |               |
|----------|---------------|
| Eş Koşul | EBL301/EBL302 |
|----------|---------------|

### Ölçme ve Değerlendirme Araçları

| Araç                      | Adet | Oran (%) |
|---------------------------|------|----------|
| Ara Sınav (Vize)          | 2    | 40       |
| Dönem Sonu Sınavı (Final) | 1    | 70       |

### Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

|   |                                                                                                                                              |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Birckhead LM. Psychiatric Mental Health Nursing. JB. Lippincott Company, Pennsylvania, 1989.                                                 |
| 2 | Carson VB, Arnold EN. Mental Health Nursing. Saunders Company, London, 1996.                                                                 |
| 3 | Cook JJ, Fontaine KL. Essentials of Mental Health Nursing. Addison-Wesley, California, 1991.                                                 |
| 4 | Fortinash KM, Holoday-Worret PA. Psychiatric Mental Health Nursing. Mosby Company, Boston, 1996.                                             |
| 5 | Janosik EH, Davies JL. Psychiatric and Mental Health Nursing. Second Edition, Jones and Bartlett Publishers, United States of America, 1989. |
| 6 | Johnson BS. Adaptation and Growth Psychiatric Mental Health Nursing. Lippincott Company, Newyork, 1997.                                      |
| 7 | McFarland GK, Thomas MD. Psychiatric Mental Health Nursing. Lippincott Company, London, 1991.                                                |
| 8 | Kaplan & Sadock. (2005) Klinik Psikiyatri, Çev: Aydın H, Bozkurt A. Güneş Kitabevi, İstanbul.                                                |
| 9 | Kum N.(2000) Psikiyatri Hemşireliği El Kitabı Vehbi Koç Vakfı Yayınları, II.Baskı, İstanbul.                                                 |

| Hafta | Haftalara Göre Ders Konuları |                                                                                       |
|-------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Teorik                       | Giriş ve Dersin Tanıtımı Ruh Sağlığı Kavramı Ruhsal Sorunlarla Savaş                  |
| 2     | Teorik                       | Ruhsal yönden sağlıklı olan bireylerin özellikleri Normal anormal kavramı             |
| 3     | Teorik                       | Hasta-Ebe ilişkisinde temel kavramlar Empati, Dürüstlük, Güven                        |
| 4     | Teorik                       | Bireyle Destekleyici Görüşme                                                          |
| 5     | Teorik                       | Savunma Mekanizmaları                                                                 |
| 6     | Teorik                       | Savunma Mekanizmaları                                                                 |
| 7     | Teorik                       | Ruhsal Hastalıklar Ruhsal hastalıkların etiyolojisi Ruhsal Hastalıklardaki belirtiler |
| 8     | Teorik                       | Ruhsal Hastalıklar Ruhsal hastalıkların etiyolojisi Ruhsal Hastalıklardaki belirtiler |
| 9     | Ara Sınav (Vize)             | Arasınav                                                                              |
| 10    | Teorik                       | Gebelikte Uyum ve Uyum Sorunları                                                      |



|    |                           |                                                                                                                   |
|----|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11 | Teorik                    | Gebelikte Uyum ve Uyum Sorunları                                                                                  |
| 12 | Teorik                    | Sorunlu Gebelikler ve Sorunlu Gebeliklerdeki Ruhsal Sorunlar Yalancı gebelik Kayıplar, yas düşükler doğum korkusu |
| 13 | Teorik                    | Gebelik ve Doğum Sonu Dönemde Görülen Ruhsal Problemler Gebelik depresyonu Postpartum blues Postpartum psikoz     |
| 14 | Teorik                    | Gebelikte ve Doğum Sonu Dönemde Psikotrop İlaç Kullanımı                                                          |
| 15 | Teorik                    | Gebelikte ve Doğum Sonu Dönemde Psikotrop İlaç Kullanımı Dersin Değerlendirilmesi                                 |
| 16 | Dönem Sonu Sınavı (Final) | Final Sınavı                                                                                                      |

#### Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)

| Etkinlik                                             | Adet | Ön Hazırlık | Etkinlik Süresi | Toplam İş Yükü |
|------------------------------------------------------|------|-------------|-----------------|----------------|
| Kuramsal Ders                                        | 13   | 1           | 2               | 39             |
| Ara Sınav                                            | 1    | 5           | 2               | 7              |
| Dönem Sonu Sınavı                                    | 1    | 7           | 2               | 9              |
| Toplam İş Yükü (Saat)                                |      |             |                 | 55             |
| Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi |      |             |                 | 2              |

\*25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

#### Dersin Öğrenme Çıktıları

|   |                                                                                                                                        |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Ruh sağlığı hizmetlerinde kullanılan tanılama süreçlerini bilme, ebelikte kullanılan biyopsikososyal müdahaleleri bilme                |
| 2 | Ruh sağlığı, normal, anormal kavramlarını karşılaştırabilme, ruhsal sorunları önleme ve ruhsal sorunlarla savaşın önemini tartışabilme |
| 3 | Ruhsal sorunu olan bireyi değerlendirebilme,                                                                                           |
| 4 | Ruh sağlığını koruyucu, geliştirici, tedavi edici yöntemleri gereksinimi olan bireylere uygulayabilme.                                 |
| 5 | Gebelerde ve lohusalarda ruh sağlığını değerlendirebilme                                                                               |

#### Program Çıktıları (Ebelik Programı)

|   |                                                                                                                                                                                                           |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Sağlık ekibinin üyesi olarak diğer ekip üyeleri, kadın, aile ve toplum ile iş birliği yapar ve etkili iletişimi sürdürür.                                                                                 |
| 2 | Yaşam boyu öğrenme, yaratıcılık, eleştirel düşünme ve liderlik becerilerini kullanarak karşılaştığı problemlere yönelik çözüm üretir.                                                                     |
| 3 | Profesyonel bir yaklaşımla mesleki etik ve sorumluluklarının bilincinde bireye bakım, eğitim ve danışmanlık yapar.                                                                                        |
| 4 | Gebelik öncesi, gebelik, doğum ve doğum sonrası dönemlerde sağlığı korumak ve geliştirmek için kültürel olarak duyarlı, kanıt temelli ve bireyselleştirilmiş bakım verir ve gerekli müdahalelerini yapar. |
| 5 | Yetkileri dahilinde düşük riskli gebelerde doğumu yönetir, gerekli müdahaleleri yapar ve ilaç dışı yöntemleri kullanır.                                                                                   |
| 6 | 0-6 yaş çocuğa aile merkezli bakım verir, izlemini yapar, riskli durumları tespit eder, erken tanı ve tedavi için sevk eder.                                                                              |
| 7 | Kadın sağlığı ve hastalıkları, perinatal süreç, yenidoğan ve ebelik mesleği ile ilgili kanıt temelli bilimsel ve teknolojik gelişmeleri izler, araştırma ve inceleme yapar.                               |
| 8 | Ulusal ve uluslararası düzeyde ebenin tanımı, rolü, sorumlulukları, etik yönleri, sorunları, kanun ve yasalarını açıklar, mesleki kuruluşları bilir.                                                      |

#### Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

|     | ÖÇ1 | ÖÇ2 | ÖÇ3 | ÖÇ4 | ÖÇ5 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| PÇ2 | 5   | 3   | 4   | 3   |     |
| PÇ3 |     |     |     |     | 4   |
| PÇ5 | 4   | 3   | 4   | 3   | 4   |
| PÇ7 | 4   | 3   | 4   | 3   |     |

