



## AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

|                                   |   |                                                                                                                                                                                                                                              |            |             |   |          |   |             |   |
|-----------------------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|---|----------|---|-------------|---|
| Dersin Adı                        |   | Doğum Ağrısı ve Yönetimi                                                                                                                                                                                                                     |            |             |   |          |   |             |   |
| Ders Kodu                         |   | EBL352                                                                                                                                                                                                                                       |            | Ders Düzeyi |   | Lisans   |   |             |   |
| AKTS Kredi                        | 4 | İş Yüklü                                                                                                                                                                                                                                     | 102 (Saat) | Teori       | 2 | Uygulama | 0 | Laboratuvar | 0 |
| Dersin Amacı                      |   | Doğum ağrısının fizyolojisini, doğum ağrısını etkileyen faktörleri, doğum ağrısının kontrolünde farmakolojik yöntemleri ve non-farmakolojik yöntemleri ve doğum ağrısı ile baş etmede ebenin rolünü açıklayabilmektir                        |            |             |   |          |   |             |   |
| Özet İçeriği                      |   | Ağrı ve tanımı, doğum ağrısının fizyolojisi, ağrı teorileri, doğum ağrısının kontrolünde farmakolojik ve non farmakolojik yöntemler, postpartum dönem ve ağrı, sezaryen doğum sonrası ağrı yönetimi, doğum ağrısı ile baş etmede ebenin rolü |            |             |   |          |   |             |   |
| Staj Durum                        |   | Yok                                                                                                                                                                                                                                          |            |             |   |          |   |             |   |
| Öğretim Yöntemleri                |   | Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Tartışma, Örnek Olay                                                                                                                                                                                    |            |             |   |          |   |             |   |
| Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları) |   |                                                                                                                                                                                                                                              |            |             |   |          |   |             |   |

### Ölçme ve Değerlendirme Araçları

| Araç                      | Adet | Oran (%) |
|---------------------------|------|----------|
| Ara Sınav (Vize)          | 1    | 40       |
| Dönem Sonu Sınavı (Final) | 1    | 70       |

### Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

|    |                                                                                                                                                                                                                                           |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | KAÇAR, Nükhet. Doğum Ağrısının Yönetiminde Farmakolojik Olmayan Ebelik Uygulamaları. Bandırma Onyedi Eylül Üniversitesi Sağlık Bilimleri ve Araştırmaları Dergisi, 2020, 2.2: 113-130.                                                    |
| 2  | Aslan F.E. Ağrı Doğası ve Kontrolü, Avrupa Tıp Kitapçılık LTD. ŞTİ, İstanbul, 2006.                                                                                                                                                       |
| 3  | Coşkun A., Ekizler İ., İnanç N., Karanisoğlu H., Kömürcü N., Okumuş H., Pasinlioğlu T., Taşkın L. Doğum ve Kadın Hastalıkları El kitabı, Editör: Prof.Dr. Anahit Coşkun, Vehbi Koç Vakfı Yayınları, II. Baskı, İstanbul, 2000.            |
| 4  | Gary CF., Norman F., Konneth J. Williams Doğum Bilgisi, Cilt: 1, 21. Baskı, Nobel Tıp Kitapevi, Ankara, 2001.                                                                                                                             |
| 5  | Kadayırcı O. Lamaze Yöntemi İle Doğuma Hazırlık, Nobel Tıp Kitapevi, Ankara, 2005.                                                                                                                                                        |
| 6  | Kadın Hastalıkları ve Doğum Tanı ve Tedavi, Editörler: S. Günalp, Z. S. Tuncer, Pelikan Yayıncılık, Ankara, 2004.                                                                                                                         |
| 7  | YEŞİLDAĞ, Birnur; GÖLBAŞI, Zehra. Doğum ağrısının yönetiminde nonfarmakolojik yöntemlerin etkinliğini değerlendiren lisansüstü tez çalışmalarının incelenmesi. Düzce Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi, 2018, 8.3: 104-111. |
| 8  | Kömürcü N., Ergin A.B. Doğum Ağrısı ve Yönetimi, Bedray Basın Yayıncılık LTD. ŞTİ, İstanbul, 2008.                                                                                                                                        |
| 9  | Önderoğlu L., Levero K., Gant N, Alexander A. Williams Doğum Bilgisi El Kitabı, Güneş Kitabevi, Öncü Basımevi, Ankara, 2004.                                                                                                              |
| 10 | Sahin S., Doven M. Ağrısız Doğum ve Sezeryanda Anestezi, Nobel&Güneş, Matit Matbaacılık, Ankara, 2006.                                                                                                                                    |
| 11 | Scolt J.R, Bisaia P.J, and Others. Normal Doğum Eylemi, Doğum İzleme ve Yardım. Danfort Obstetric Ve Jinekoloji. Yüce Yayınları. İstanbul, 1992.                                                                                          |
| 12 | Taşkın L. Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği. Sistem Ofset Matbaacılık. Ankara, 2007.                                                                                                                                                |
| 13 | E. Brown C. Intrapartal Tocolysis . JOGNN. June.1998.                                                                                                                                                                                     |
| 14 | Gagnon A.J, Waghorn K. One To One Nurse Labor support Of Nulliparous Women Stimulated With Oxytocin. JOGNN, 1999.                                                                                                                         |
| 15 | Nichols F.H., Humenick S.S. Childbirth Education, Practice, Researc and Theory, 2. Edition, Mosby Company, 2000.                                                                                                                          |
| 16 | Walsh L.W. Midwifery, Community- Based Care During The Childbearing Year. Mosby Company, 2001                                                                                                                                             |

| Hafta | Haftalara Göre Ders Konuları |                                                                |
|-------|------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 1     | Teorik                       | Ağrının tanımı ve ağrıya ilişkin kavramlar                     |
| 2     | Teorik                       | Doğum Ağrısı<br>Doğum Ağrısını Etkileyen Faktörler             |
| 3     | Teorik                       | Doğum Ağrısının fizyolojisi, doğum ağrısının değerlendirilmesi |
| 4     | Teorik                       | Ağrı Teorileri                                                 |
| 5     | Teorik                       | Doğum Ağrısının Kontrolünde Farmakolojik Yöntemler             |



|    |                           |                                                                                                              |
|----|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6  | Teorik                    | Doğum Ağrısının Kontrolünde Farmakolojik Yöntemler                                                           |
| 7  | Ara Sınav (Vize)          | Ara Sınav                                                                                                    |
| 8  | Teorik                    | Doğum Ağrısının Kontrolünde Non-Farmakolojik Yöntemler                                                       |
| 9  | Teorik                    | Doğum Ağrısının Kontrolünde Non-Farmakolojik Yöntemler                                                       |
| 10 | Teorik                    | Postpartum Dönem ve Ağrı<br>- Perineal Ağrı<br>- Memelerde Ağrı<br>- Vajinal Doğum Sonrası Ağrı Yönetimi     |
| 11 | Teorik                    | - Sezaryen Doğum Sonrası Ağrı Yönetimi<br>- Postpartum Ağrı yaratan Diğer Nedenler<br>- Doğum Sonu Disparoni |
| 12 | Teorik                    | Doğum Ağrısı ile Baş etmede Ebenin Rolü                                                                      |
| 13 | Teorik                    | Makale tartışması                                                                                            |
| 14 | Teorik                    | Makale tartışması                                                                                            |
| 15 | Teorik                    | Makale tartışması                                                                                            |
| 16 | Dönem Sonu Sınavı (Final) | Final Sınavı                                                                                                 |

#### Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

| Etkinlik                                             | Adet | Ön Hazırlık | Etkinlik Süresi | Toplam İş Yüğü |
|------------------------------------------------------|------|-------------|-----------------|----------------|
| Kuramsal Ders                                        | 13   | 2           | 2               | 52             |
| Ödev                                                 | 4    | 6           | 1               | 28             |
| Ara Sınav                                            | 1    | 8           | 2               | 10             |
| Dönem Sonu Sınavı                                    | 1    | 10          | 2               | 12             |
| Toplam İş Yüğü (Saat)                                |      |             |                 | 102            |
| Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi |      |             |                 | 4              |

\*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

#### Dersin Öğrenme Çıktıları

|   |                                                                                    |
|---|------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Ağrının tanımını ve ağrıya ilişkin kavramları ve ağrı teorilerini açıklayabilme    |
| 2 | Doğum ağrısının fizyolojisini açıklayabilme ve etkileyen faktörleri sayabilme      |
| 3 | Doğum ağrısının kontrolünde non farmakolojik yöntemleri bilmeli ve uygulayabilmeli |
| 4 | Postpartum dönem ağrı nedenlerini sayabilme                                        |
| 5 | Doğum ağrısının kontrolünde farmakolojik yöntemleri bilmeli ve uygulayabilmeli     |

#### Program Çıktıları (Ebelik Programı)

|   |                                                                                                                                                                                                           |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Sağlık ekibinin üyesi olarak diğer ekip üyeleri, kadın, aile ve toplum ile iş birliği yapar ve etkili iletişimi sürdürür.                                                                                 |
| 2 | Yaşam boyu öğrenme, yaratıcılık, eleştirel düşünme ve liderlik becerilerini kullanarak karşılaştığı problemlere yönelik çözüm üretir.                                                                     |
| 3 | Profesyonel bir yaklaşımla mesleki etik ve sorumluluklarının bilincinde bireye bakım, eğitim ve danışmanlık yapar.                                                                                        |
| 4 | Gebelik öncesi, gebelik, doğum ve doğum sonrası dönemlerde sağlığı korumak ve geliştirmek için kültürel olarak duyarlı, kanıt temelli ve bireyselleştirilmiş bakım verir ve gerekli müdahalelerini yapar. |
| 5 | Yetkileri dahilinde düşük riskli gebelerde doğumu yönetir, gerekli müdahaleleri yapar ve ilaç dışı yöntemleri kullanır.                                                                                   |
| 6 | 0-6 yaş çocuğa aile merkezli bakım verir, izlemine yapar, riskli durumları tespit eder, erken tanı ve tedavi için sevk eder.                                                                              |
| 7 | Kadın sağlığı ve hastalıkları, perinatal süreç, yenidoğan ve ebelik mesleği ile ilgili kanıt temelli bilimsel ve teknolojik gelişmeleri izler, araştırma ve inceleme yapar.                               |
| 8 | Ulusal ve uluslararası düzeyde ebenin tanımı, rolü, sorumlulukları, etik yönleri, sorunları, kanun ve yasalarını açıklar, mesleki kuruluşları bilir.                                                      |

#### Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

|     | ÖÇ1 | ÖÇ2 | ÖÇ3 | ÖÇ5 |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| PÇ1 | 1   | 2   |     | 1   |
| PÇ4 |     |     | 5   |     |
| PÇ5 |     |     |     | 5   |

