



## AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

|                                   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |             |   |          |   |             |   |
|-----------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|---|----------|---|-------------|---|
| Dersin Adı                        |   | Kadın Sağlığının Korunması ve Geliştirilmesi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |            |             |   |          |   |             |   |
| Ders Kodu                         |   | EBL451                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |            | Ders Düzeyi |   | Lisans   |   |             |   |
| AKTS Kredi                        | 4 | İş Yüğü                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 100 (Saat) | Teori       | 2 | Uygulama | 0 | Laboratuvar | 0 |
| Dersin Amacı                      |   | Öğrencinin; kadın sağlığını etkileyen faktörler, kadın hayatının evreleri, toplumsal cinsiyet ve ayırımı, cinsel sağlık, davranış, değerler, inançlar ve uygulamalar, aile içi şiddet ve kadına yönelik şiddet, kadın sağlığını değerlendirmede kullanılan tanı ve tedavi yöntemleri ve ebe/hemşirenin rolü, yapılan araştırmalar ve yeni gelişmeler doğrultusunda kadın sağlığının korunması, yükseltilmesi ve bu alandaki sorunların çözümüne yönelik gerekli olan bilgi ve becerileri kazandırmadır. |            |             |   |          |   |             |   |
| Özet İçeriği                      |   | Yeni gelişmeler doğrultusunda kadın sağlığının korunmasında, yükseltilmesinde ve bu alandaki sorunların çözümüne yönelik gerekli olan bilgi ve becerileri kazandırmadır.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |            |             |   |          |   |             |   |
| Staj Durum                        |   | Yok                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |            |             |   |          |   |             |   |
| Öğretim Yöntemleri                |   | Anlatım (Takrir), Tartışma, Örnek Olay, Bireysel Çalışma, Problem Çözme                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |            |             |   |          |   |             |   |
| Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları) |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |             |   |          |   |             |   |

### Ölçme ve Değerlendirme Araçları

| Araç                      | Adet | Oran (%) |
|---------------------------|------|----------|
| Ara Sınav (Vize)          | 1    | 40       |
| Dönem Sonu Sınavı (Final) | 1    | 70       |

### Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

|   |                                                                                                                                                                                                                                           |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Youngking EQ, Davis SM, Women's Health : A Primary Care Clinical Guide, Third Edition, Pearson Education, 2004.                                                                                                                           |
| 2 | M. Maternity & Women's Health Care. USA: Deitra Leanerd Lowdermilk, 2004.                                                                                                                                                                 |
| 3 | Türkiye Nüfus ve Sağlık Araştırması 2008, Hacettepe Üniversitesi Nüfus Etütleri Enstitüsü, 2.Baskı, 2009.                                                                                                                                 |
| 4 | Pillitteri A, Maternal & Child Health Nursing, Fourth Edition, Lippincott Williams & Wilkins, 2003.                                                                                                                                       |
| 5 | YEŞİLDAĞ, Birnur; GÖLBAŞI, Zehra. Doğum ağrısının yönetiminde nonfarmakolojik yöntemlerin etkinliğini değerlendiren lisansüstü tez çalışmalarının incelenmesi. Düzce Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi, 2018, 8.3: 104-111. |
| 6 | Taşkın L. Kadın Sağlığı ve Doğum Hemşireliği, Sistem Ofset, Ankara 2005.                                                                                                                                                                  |
| 7 | Morgan G ,Hamilton C. Practice Guidelines for Obstetrics & Gynecology. 2 th Ed. Lippincott Williams & Wilkins, 2003.                                                                                                                      |

| Hafta | Haftalara Göre Ders Konuları |                                                                                                                |
|-------|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Teorik                       | Derse Giriş                                                                                                    |
| 2     | Teorik                       | Kadın sağlığına etki eden faktörler                                                                            |
| 3     | Teorik                       | Toplumsal cinsiyet                                                                                             |
| 4     | Teorik                       | Kadının toplumsal konumu ve cinsiyet rolüne yönelik kitap incelemesi<br>Kadın hayatının evrelerine genel bakış |
| 5     | Teorik                       | Cinsel olgunluk döneminde kadın sağlığının korunması ve geliştirilmesi                                         |
| 6     | Teorik                       | Gebelik öncesi dönemde kadın sağlığının korunması ve geliştirilmesi                                            |
| 7     | Teorik                       | Gebelik döneminde kadın sağlığının korunması ve geliştirilmesi                                                 |
| 8     | Ara Sınav (Vize)             | Ara Sınav                                                                                                      |
| 9     | Teorik                       | Doğum sonrası dönemde kadın sağlığının korunması ve geliştirilmesi                                             |
| 10    | Teorik                       | Menopoz döneminde kadın sağlığının korunması ve geliştirilmesi                                                 |
| 11    | Teorik                       | Pelvik destek yapının korunması                                                                                |
| 12    | Teorik                       | Kadın sağlığı ile ilgili tamamlayıcı tedaviler                                                                 |
| 13    | Teorik                       | Kadın sağlığı alanında etik konular                                                                            |
| 14    | Teorik                       | Araştırmalar ve kadın sağlığı                                                                                  |
| 15    | Teorik                       | Dersin genel değerlendirilmesi                                                                                 |
| 16    | Dönem Sonu Sınavı (Final)    | Final Sınavı                                                                                                   |



**Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)**

| Etkinlik                                             | Adet | Ön Hazırlık | Etkinlik Süresi | Toplam İş Yükü |
|------------------------------------------------------|------|-------------|-----------------|----------------|
| Kuramsal Ders                                        | 14   | 2           | 2               | 56             |
| Ara Sınav                                            | 1    | 20          | 2               | 22             |
| Dönem Sonu Sınavı                                    | 1    | 20          | 2               | 22             |
| Toplam İş Yükü (Saat)                                |      |             |                 | 100            |
| Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi |      |             |                 | 4              |

\*25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

**Dersin Öğrenme Çıktıları**

|   |                                                                                                                                                   |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Sosyal ve kültürel faktörlerin kadın sağlığı üzerindeki etkisini analiz edebilme                                                                  |
| 2 | Döllenmeden yaşlılığa kadar gelişim kadının evrelerini tanımlayabilme                                                                             |
| 3 | Sık görülen kadın sağlığı sorunları ve sorunlara çözüm önerileri getirebilme, hastalıklardan korunma ve erken tanıya yönelik bilgileri geliştirme |
| 4 | Üreme sisteminin yapı ve fonksiyon bozukluklarını açıklayabilme                                                                                   |
| 5 | Kadının fiziksel ve ruhsal sağlığını bozulduğu durumlarda gerekli bakım planını hazırlama ve sunma                                                |
| 6 | Kadının sağlık sorunlarının psiko-sosyal ve etik boyutunu değerlendirme                                                                           |
| 7 | Kadın sağlığı alanında yapılan çalışmaları eleştirel bir yaklaşımla inceleyebilme                                                                 |
| 8 | Toplumsal cinsiyet kavramının üreme sağlığı üzerindeki etkisini açıklayabilme                                                                     |

**Program Çıktıları (Ebelik Programı)**

|   |                                                                                                                                                                                                           |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Sağlık ekibinin üyesi olarak diğer ekip üyeleri, kadın, aile ve toplum ile iş birliği yapar ve etkili iletişimi sürdürür.                                                                                 |
| 2 | Yaşam boyu öğrenme, yaratıcılık, eleştirel düşünme ve liderlik becerilerini kullanarak karşılaştığı problemlere yönelik çözüm üretir.                                                                     |
| 3 | Profesyonel bir yaklaşımla mesleki etik ve sorumluluklarının bilincinde bireye bakım, eğitim ve danışmanlık yapar.                                                                                        |
| 4 | Gebelik öncesi, gebelik, doğum ve doğum sonrası dönemlerde sağlığı korumak ve geliştirmek için kültürel olarak duyarlı, kanıt temelli ve bireyselleştirilmiş bakım verir ve gerekli müdahalelerini yapar. |
| 5 | Yetkileri dahilinde düşük riskli gebelerde doğumu yönetir, gerekli müdahaleleri yapar ve ilaç dışı yöntemleri kullanır.                                                                                   |
| 6 | 0-6 yaş çocuğa aile merkezli bakım verir, izlemini yapar, riskli durumları tespit eder, erken tanı ve tedavi için sevk eder.                                                                              |
| 7 | Kadın sağlığı ve hastalıkları, perinatal süreç, yenidoğan ve ebelik mesleği ile ilgili kanıt temelli bilimsel ve teknolojik gelişmeleri izler, araştırma ve inceleme yapar.                               |
| 8 | Ulusal ve uluslararası düzeyde ebenin tanımı, rolü, sorumlulukları, etik yönleri, sorunları, kanun ve yasalarını açıklar, mesleki kuruluşları bilir.                                                      |

**Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek**

|     | ÖÇ1 | ÖÇ2 | ÖÇ3 | ÖÇ4 | ÖÇ5 | ÖÇ6 | ÖÇ7 | ÖÇ8 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| PÇ1 | 5   | 5   | 5   | 4   | 5   | 3   | 3   |     |
| PÇ2 | 3   | 5   | 3   | 2   | 5   | 3   | 3   | 3   |

