AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı	Temel Beslenme								
Ders Kodu	EBL157		Ders Düzeyi	Lisans					
AKTS Kredi	4	İş Yükü	106 *(Saat)*	Teori	2	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı	Öğrenciler sağlık ve beslenme ile ilgili temel kavramları tanımakta, besin öğelerini, insan bedeninde kullanımı, gereksinimleri ve kaynaklarını öğrenmekte, hastalıklarda beslenme ilkeleri ile ilgili temel bilgi sahibi olmaktadırlar.								
Özet İçeriği	Beslenmeye giriş, sağlıklı beslenme, gıda bileşenleri ve fonksiyonları, metabolizma, yaşam boyu beslenme, hastalıklarda beslenme								
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir)								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)	Dr. Öğr. Üyesi Esra ÖRENLİLİ YAYLAGÜL								

Ölçme ve Değerlendirme Araçları		
Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar	
1	Baysal A., Beslenme. Yenilenmiş 12. Baskı. Hatiboğlu yayınları. Ankara, 2009.Baysal A., Beslenme. Yenilenmiş 12. Baskı. Hatiboğlu yayınları. Ankara, 2009.
2	Demirci M., Beslenme. 2. Baskı. Onur Grafik. Topkapı/İstanbul, 2005
3	Erdoğan S. Beslenme ve Besin Teknolojisi. Detay Yayıncılık. Ankara, 2005
4	Tayar M., Korkmaz N. H. Beslenme ve Sağlıklı Yaşam. Genişletilmiş 2. Baskı. Nobel Yayın Dağıtım Ltd. Şti. Ankara, 2007
5	Sencer E., Orhan Y., Beslenme. İstanbul Medikal Yayıncılık. İstanbul, 2005.
6	Köksal O., Gıda ve Beslenme. Erciyes Üniversitesi Yayınları No: 130. Kayseri, 2001
7	Özpınar H. (Çeviri Editörü), Beslenme ve Diyet- Temel İlkeleri. İkinci Baskı. İstanbul Medikal Yayıncılık. İstanbul, 2011

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Beslenmeye Giriş I
2	Teorik	Beslenmeye Giriş II
	Ön Hazırlık	Okuma, araştırma
3	Teorik	Sağlıklı Beslenme
	Ön Hazırlık	Okuma, araştırma
4	Teorik	Karbondihratlar I
	Ön Hazırlık	Okuma, araştırma
5	Teorik	Karbondihratlar II
	Ön Hazırlık	Okuma, araştırma
6	Teorik	Proteinler I
	Ön Hazırlık	Okuma, araştırma
7	Teorik	Proteinler II
	Ön Hazırlık	Okuma, araştırma
8	Ön Hazırlık	Okuma, araştırma

8	Ara Sınav (Vize)	Ara Sınav
9	Teorik	Yağlar I
	Ön Hazırlık	Okuma, araştırma
10	Teorik	Yağlar II
	Ön Hazırlık	Okuma, araştırma
11	Teorik	Vitaminler ve Mineraller
	Ön Hazırlık	Okuma, araştırma
12	Teorik	Su ve Posa
	Ön Hazırlık	Okuma, araştırma
13	Teorik	Hastalıklarda Beslenme I
	Ön Hazırlık	Okuma, araştırma
14	Teorik	Hastalıklarda Beslenme II
	Ön Hazırlık	Okuma, araştırma
15	Teorik	Hijyen
	Ön Hazırlık	Okuma, araştırma
16	Ön Hazırlık	Okuma, araştırma
	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)				
Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	14	1	2	42
Ara Sınav	1	25	2	27
Dönem Sonu Sınavı	1	35	2	37
			Toplam İş Yükü (Saat)	106
			Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = **AKTS Kredisi**	4
**25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.*				

Dersin Öğrenme Çıktıları	
1	Temel sağlık ve beslenme kavramlarının tanıyabilme
2	Beslenme sorunlarını kavrayabilme
3	Besin öğelerinin kompozisyonu, bedende kullanımı, gereksinimleri ve kaynaklarını bilebilme
4	Tmel beslenme ilkelerini anlama ve gerektiğinde uygulayabilme
5	Beslenme kavramını açıklayabilme

Program Çıktıları *(Ebelik Programı)*	
1	Kadın, yenidoğan ve yeni bebeği olan ailenin yüksek kalitede, kültürel olarak dikkate alınmış uygun bakımının temelini oluşturan biyo-psiko sosyal bilimler, halk sağlığı ve etik ile ilgili gerekli bilgi ve becerilere sahiptir
2	Sağlıklı aile yaşamı, planlı gebelikler ve olumlu ebeveynler sağlamak için toplumdaki herkese yüksek kalitede, kültürel olarak duyarlı sağlık eğitim ve hizmeti verebilir
3	Gebelik esnasında sağlığı yükseltmek için yüksek kalitede doğum öncesi bakım verme, gebelikte gelişebilecek yüksek riskli durumları erken tarama ve erken tanısı ve tedavisi için sevk edebilme bilgi ve becerisine sahiptir.
4	Doğum eylemi esnasında yüksek kalitede, kültürel olarak duyarlı bakım verme, temiz ve güvenli bir biçimde doğum yaptırabilir, kadının ve yenidoğanın sağlığını üst düzeye çıkarmak için belirlenmiş acil durumlara müdahale edebilir.
5	Doğum sonrası dönemdeki kadınlara geniş kapsamlı, yüksek kalitede, kültürel olarak duyarlı ebelik bakımı verebilir
6	0-6 yaş çocuğa yüksek kalitede kapsamlı izlem ve bakım verebilir, yüksek riskli durumları tarama, erken tanı ve tedavi için sevk edebilir
7	Ulusal yasa, yönetmelik ve protokollere göre gebeliği sonlandırma ya da gebelik kaybı yaşayan kadınlara bireyselleştirilmiş, kültürel olarak duyarlı bakım verme bilgi ve becerisine sahiptir.

8	Mesleki becerileri profesyonel bir yaklaşımla uygulama, bilimsel ve etik konularda karar verebilme ve uygulama bilgi ve becerisine sahiptir.
9	Doğum ve kadın sağlığı hastalıkları, yenidoğan ve ebelik konusunda bilimsel ve teknolojik gelişmeleri izleyebilir, literatür tarayabilir, bu konuda araştırma ve inceleme yapabilir
10	Ulusal ve uluslararası düzeyde ebenin tanımını, rolünü, sorumluluklarını, etik yönlerini ve kanun ve yasalarını açıklayabilir. Ebelik mesleğinin sorunlarını tanımlayabilir ve ulusal ve uluslararası mesleki ve yasama kuruluşları ile işbirliği içinde uygun stratejiler geliştirebilir.
11	Sağlık eğitiminde kullanılan yöntem ve teknikleri bilir ve uygulayabilir.
12	Atatürk İlke ve İnkılapları doğrultusunda yurt sevgisini ve toplumsal değerleri benimser, Türk Dili ve yabancı dil temel dilbilgisi kurallarını tanımlar, ve bir yabancı dili en az Avrupa Dil Portföyü B1 genel düzeyinde kullanarak alanındaki bilgileri izler ve meslektaşları ile iletişim kurar.

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi *1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek*

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ2	3	3	3	3	
PÇ3	3	3	3	3	
PÇ5	3		3	3	
PÇ6	3	3	3	3	
PÇ8	3	3	3	3	
PÇ9	2	2	2	2	3