



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Akuaterapi							
Ders Kodu		FRB252		Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	4	İş Yüğü	100 (Saat)	Teori	2	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Dersin temel amacı, suya daldırma ve su içi egzersizlere fizyolojik yanıtlar, fiziksel prensipler, su içi egzersiz teknikleri, yardımcı ekipmanlar, akuatik egzersiz programı oluşturma, endikasyon, kontraendikasyon ve tehlikeler konusunda bilgi ve uygulama örnekleri vermektir.							
Özet İçeriği		Akuaterapinin fiziksel prensipleri, fizyolojik etkileri, havuz tesisi, havuz içi gereçler ve egzersize yardımcı ekipmanlar, su içi egzersiz yöntemleri							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir)							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)			Dr. Öğr. Üyesi Özge Ece GÜNAYDIN						

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Kayıhan H, Dolunay N. Isı-Işık Su H.Ü. Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon YO Yayınları Ankara 1992.
2	Campion MR. Adult Hydrotherapy Heinemann Medical Books. Oxford 1990.
3	Brody LT, Geigle PR. Aquatic Exercise for Rehabilitation and Training, Human Kinetics, United States of America, 2009

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Akuaterapiye giriş
2	Teorik	Suya daldırma ve su içi egzersizlerin fiziksel prensipleri
3	Teorik	Suya daldırma ve su içi egzersizlere fizyolojik yanıtlar
4	Teorik	Havuz tesisi, havuz içi gereçler ve egzersize yardımcı ekipmanlar
5	Teorik	Akuaterapiye alınacak hastaya uygulanacak değerlendirmeler, testler
6	Teorik	Konvansiyonel yöntem
7	Ara Sınav (Vize)	Ara sınav
8	Teorik	Konvansiyonel yöntem
9	Teorik	Bad Ragaz yöntemi
10	Teorik	Bad Ragaz yöntemi
11	Teorik	Halliwick yöntemi
12	Teorik	Halliwick yöntemi, Ai Chi, Watsu
13	Teorik	Endikasyon, kontraendikasyon ve tehlikeler
14	Teorik	Akuatik egzersiz programı oluşturma, olgu çalışmaları
15	Teorik	Final sınavı hazırlık
16	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	1	2	42
Ödev	6	1	1	12
Bireysel Çalışma	14	1	1	28
Kısa Sınav	1	6	1	7



Ara Sınav	1	10	1	11
Toplam İş Yüğü (Saat)				100
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				4
*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.				

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Suya daldırma ve su içi egzersizlerin fiziksel prensipleri ve fizyolojik yanıtlarını açıklar.
2	Havuz tesisini düzenler, gerekli havuz içi gereçler ve egzersize yardımcı ekipmanları seçer.
3	Hastaya gerekli değerlendirme ve testleri uygular.
4	Konvansiyonel yöntem, Bad Ragaz yöntemi , Halliwick yöntemi, Ai Chi ve Watsu yöntemlerini açıklar.
5	Hastaya uygun su içi egzersiz programını oluşturur.

Program Çıktıları (Ebelik Programı)

1	Sağlık ekibinin üyesi olarak diğer ekip üyeleri, kadın, aile ve toplum ile iş birliği yapar ve etkili iletişimi sürdürür.
2	Yaşam boyu öğrenme, yaratıcılık, eleştirel düşünme ve liderlik becerilerini kullanarak karşılaştığı problemlere yönelik çözüm üretir.
3	Profesyonel bir yaklaşımla mesleki etik ve sorumluluklarının bilincinde bireye bakım, eğitim ve danışmanlık yapar.
4	Gebelik öncesi, gebelik, doğum ve doğum sonrası dönemlerde sağlığı korumak ve geliştirmek için kültürel olarak duyarlı, kanıt temelli ve bireyselleştirilmiş bakım verir ve gerekli müdahalelerini yapar.
5	Yetkileri dahilinde düşük riskli gebelerde doğumu yönetir, gerekli müdahaleleri yapar ve ilaç dışı yöntemleri kullanır.
6	0-6 yaş çocuğa aile merkezli bakım verir, izlemi yapar, riskli durumları tespit eder, erken tanı ve tedavi için sevk eder.
7	Kadın sağlığı ve hastalıkları, perinatal süreç, yenidoğan ve ebelik mesleği ile ilgili kanıt temelli bilimsel ve teknolojik gelişmeleri izler, araştırma ve inceleme yapar.
8	Ulusal ve uluslararası düzeyde ebenin tanımı, rolü, sorumlulukları, etik yönleri, sorunları, kanun ve yasalarını açıklar, mesleki kuruluşları bilir.

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3
PÇ3	5		
PÇ4		5	
PÇ5			5

