



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Beslenme ve Kanser							
Ders Kodu		BDB220		Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	4	İş Yüğü	100 (Saat)	Teori	2	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Kanser, kanser kliniğı ve tedavi yaklaşımları ile ilgili genel bilgi ve kavramların öğrenilmesi, önleme ve tedavide beslenme ilkelerinin kavranmasıdır.							
Özet İçeriğı		Kanser, kanser oluşumu, kliniğı, tedavisi, kanser hastalarında beslenme uygulamaları, besin, besin öğıesi ve besin bileşenlerinin kanser oluşumu ve süreci üzerine etkileri, kanser hastalarında kullanılan beslenme destek ürünleri, besin karsinojenler							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Tartışma, Bireysel Çalışma, Problem Çözme							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)			Dr. Öğr. Üyesi Ayçıl ÖZTURAN ŞİRİN						

Ders Koşulları

AKTS Kredi Koşulu	30
-------------------	----

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Konu ile ilgili güncel yayınlar
---	---------------------------------

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Kanser ve karsinogenez, Kanser tanımı, Karsinogenez tanımı ve mekanizmaları
2	Teorik	Karsinogenezde genetik ve çevresel faktörler (besinler, besinlere uygulanan işlemler)
3	Teorik	Kanser ve enerji alımı
4	Teorik	Kanser ve makronutrientler: Karbonhidrat- protein
5	Teorik	Kanser ve makronutrientler: Yağ
6	Teorik	Kanser ve mikronutrientler: Vitaminler (A, C, E vitaminleri ve D vitamini)
7	Teorik	Kanser ve mikronutrientler: Vitaminler II (Kolin, Folik asit ve seçilmiş B grubu vitaminleri)
8	Ara Sınav (Vize)	Ara Sınav
9	Teorik	Kanser ve mikronutrientler: Mineraller (selenyum, çinko, demir)
10	Teorik	Kanser ve mikronutrientler: Mineraller II (bakır, kalsiyum, iyot)
11	Teorik	Kanser ve fonksiyonel besin bileşenleri (Fitokimyasallar)
12	Teorik	Kanser ve posa
13	Teorik	Kanser kliniğı ve tedavi yaklaşımları (Kemoterapi, radyoterapi ve beslenme üzerine etkileri)
14	Teorik	Kanserli hastalarda beslenme durumunu değerlendirilmesi, beslenme destek ürünleri ve ürün seçimi Kanserin önlenmesinde beslenme ve yaşam biçimi



15	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final Sınavı
----	------------------------------	--------------

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	13	4	2	78
Ara Sınav	1	10	1	11
Dönem Sonu Sınavı	1	10	1	11
Toplam İş Yükü (Saat)				100
Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				4

*25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Kanseri tanımlayabilir, kanser oluşum mekanizmaları hakkında bilgi sahibi olur
2	Kanser oluşumunda etkili genetik ve çevresel faktörleri açıklayabilir
3	Kanser kliniği hakkında bilgi sahibi olur
4	Kanserli hastanın beslenme durumunu değerlendirebilir
5	Kanser hastalarına uygulanan tedavi yöntemlerini ve bu yöntemlere ait yan etkileri bilir
6	Kanser hastalarının aldığı tedaviye yönelik beslenme desteği planlayabilir
7	Kanser oluşumunda ve kanser süresince etkili besin, besin ögesi ve besin bileşenlerinin işlevlerini bilir, bu besin, besin ögesi ve bileşenlerini bireyin sağlığını destekleyecek şekilde kullanabilir
8	Kanserli hastalar için geliştirilen beslenme destek ürünlerini tanıır, uygun ürün seçimi ve kullanım miktarı ile ilgili öneri geliştirebilir

Program Çıktıları (Beslenme ve Diyetetik Programı)

1	Beslenme ve diyetetik alanındaki temel bilgi ve kanıta dayalı güncel gelişmeleri araştırma, uygulama, doğruluk, güvenilirlik ve geçerliliğini değerlendirme bilgisine sahiptir.
2	Bireylerin enerji ve besin ögesi gereksinimlerini bilimsel yöntemlerle saptama, yeterli ve dengeli beslenme kuralları doğrultusunda bireye özgü beslenme plan ve programını geliştirebilme bilgisine sahiptir
3	Toplumsal beslenme durumunun saptanmasına yönelik yöntemleri kullanarak, sağlığın korunması, iyileştirilmesi ve geliştirilmesi için besin ve beslenme plan ve politikası geliştirebilme bilgisine sahiptir.
4	Hasta bireylerin beslenme durumlarını değerlendirme ve klinik bulgularına dayalı olarak beslenme açısından yorumlayabilme ve hastaya özgü tıbbi beslenme tedavileri geliştirebilme bilgisine sahiptir
5	Üretim tüketim zincirinde birey ve toplumun besin kalitesine etki eden etmenleri değerlendirebilme ve besin güvenliği, güvencesine yönelik standartlar ve yasal düzenlemeleri uygulayabilme bilgisine sahiptir.
6	Beslenme ve Diyetetik alanıyla ilgili temel bilgileri derinlemesine düşünüp uygulamaya geçirmek, özellikle problem çözme ve karar verme becerisine sahip olmak, araştırma projesi oluşturabilmek, bilgi toplama ve rapor hazırlama sürecinde güncel teknolojileri, bilgisayar ve bilgi işlem becerilerini kullanır.
7	Beslenme ve Diyetetik alanında edindiği güncel bilgi ve becerileri kullanarak bireyin, toplumun ve hastanın beslenme durumunu saptar, değerlendirir, yorumlar, çözüm yolları üretir, tıbbi beslenme tedavisi uygular, sağlık ve sosyal alanlarda ulusal ve uluslararası tüm paydaşlarla ekip çalışması yapar, etik kurallara göre hareket eder.
8	Hedef grubun enerji ve besin ögesi gereksinimlerini göz önünde tutarak, beslenme ve diyetetik açısından değerlendirerek, toplu beslenme yapılan kurumlarda menü planlaması yapar ve yiyeceklerin satın alınmasından servisine kadar tüm aşamalarda besin güvenliğine dikkat ederek, uygun hizmet sunumunu teknolojik gelişmelerden de faydalanarak sağlar.
9	Bireyi ve toplumu güvenli ve sağlıklı yiyecekler seçmeye teşvik edecek stratejiler geliştirir, uygular, ilgili eğitim materyallerini hazırlar ve günceller.
10	Ürün geliştirme, besin analizi ve kalitesini etkileyen etmenlere yönelik laboratuvar uygulamaları yapar, yorumlar ve yasal düzenlemelere göre değerlendirir.
11	Tüm yaşam döngüsü boyunca bireylerin ve toplumun sağlıklı beslenme bilincinin oluşturulması ve bilgi düzeyinin artırılmasına yönelik araştırma, proje ve programları planlar, yönetir, değerlendirir, izler, raporlar ve ekip çalışmalarına liderlik eder, ulusal ve uluslararası besin ve beslenme plan ve politikalarının oluşturulmasına destek verir.
12	Görevini mesleki sorumluluk ve etik değerler çerçevesinde gerçekleştirir, yaşam boyu öğrenmenin önemini benimseyerek bilim, teknoloji ve sağlık konusundaki gelişmeleri takip ederek kendini sürekli geliştirir, diyetisyenlik mesleğinin ilerlemesini ve gelişmesini sağlar.
13	Beslenme ve Diyetetik alanında bireysel ve/veya ekip çalışmalarındaki uygulamaların doğruluğunu göstermek için bilgilerini kullanır, gerekçeler ve kanıtlar sunarak düşünce ve görüşlerini sözlü ve yazılı olarak açık bir şekilde ifade eder ve tüm paydaşlarla etik ilkeler doğrultusunda etkili iletişim kurar.
14	Farklı yaş gruplarındaki hasta bireylerin sosyokültürel ve ekonomik yapısını, beslenme alışkanlıklarını dikkate alarak interdisipliner yaklaşım içerisinde bireye uygun tıbbi beslenme tedavisini planlar, uygular, izler ve değerlendirir. Klinik araştırmalara katılır.

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5	ÖÇ6	ÖÇ7	ÖÇ8
PÇ1	3	3	3	4	2	3	2	3
PÇ2	4	3	2	2	3	2	2	3
PÇ3	4	2	2	4	2	3	3	2
PÇ4	4	2	2	4	2	2	2	2
PÇ5	3	3	4	2	4	1	4	2
PÇ6	3	2	2	2	2	1	2	3
PÇ7	3	3	3	1	4	4	2	2
PÇ8	4	2	2	2	2	2	3	2
PÇ9	4	2	3	2	3	2	2	3
PÇ10	3	4	2	3	3	3	2	4
PÇ11	2	2	3	2	2	2	3	4
PÇ12	3	2	3	3	3	2	2	2
PÇ13	2	3	2	2	2	3	4	3
PÇ14	4	3	3	4	2	2	2	2

