



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Obezite ve Fizyoterapi							
Ders Kodu		FRB453		Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	4	İş Yüğü	103 (Saat)	Teori	2	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Obezitenin fizyoterapi ve rehabilitasyon yaklaşımları açısından tanımlanması							
Özet İçeriğı		Obezitenin tanımlanması, farklı yaş gruplarında obezitenin etkileri ve değeriendirilmesi , eşlik eden hastalıkların tanımlanması, tedavi yöntemleri ve obezitenin toplumsal sorun olmasının önlenmesine yönelik uygulamalar, kanıtlar							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir)							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değeriendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Gormley J, Hussey J. Exercise Therapy: Prevention and Treatment of disease. 2005. Blackwell Publishing. United Kingdom
2	Claude Bouchard, Peter TKatzmarzyk. Physical Activity and Obesity 2nd ed. Human Kinetics, 2010
3	George A Bray, Claude Bouchard. Handbook of Obesity: Clinical Applications, 3rd Ed. Informa Healthcare, 2008 (e-kitap)

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Obezitenin tanımı, etyolojisi ve sınıflandırması
2	Teorik	Erişkinlerde Obezite
3	Teorik	Çocuklarda Obezite
4	Teorik	Yaşlılarda Obezite
5	Teorik	Hamilelikte Obezite
6	Teorik	Obezitede değeriendirme yöntemleri
7	Ara Sınav (Vize)	Ara Sınav
8	Teorik	Obezite ve eşlik eden hastalıklar
9	Teorik	Obezitede koruyucu ve tedavi yaklaşımları
10	Teorik	Obezitede Egzersiz ve fiziksel aktivite
11	Teorik	Obezitede kanıtlar
12	Teorik	Obezite ile mücadele çalışma planı ve sunum
13	Teorik	Obezite ile mücadele çalışma planı ve sunum
14	Teorik	Toplumu bilgilendirmek için broşür hazırlanması
15	Teorik	Hazırlanan broşürlerin tanıtımı ve sunumu
16	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final

Dersin Öğrenme, Öğretim ve Değeriendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	2	2	56
Bireysel Çalışma	14	0	2	28
Ara Sınav	1	7	1	8
Dönem Sonu Sınavı	1	10	1	11
Toplam İş Yüğü (Saat)				103
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				4

*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.



Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Bu dersi başaran öğrenci; - Obezite nedenlerini ve etyolojisini tanımlar.
2	Obezite değerlendirme aşmalarını açıklar.
3	Obezitenin ilişkili olduğu hastalıkları (diyabet, kalp hastalıkları, kas iskelet problemleri, kanser vb) açıklar.
4	Obezitede fizyoterapi uygulamaları ve koruyucu tedavinin yerini açıklar.
5	Obezitede fiziksel aktiviteyi değerlendiren parametreleri listeler.
6	Fiziksel aktivite programlarını açıklar.

Program Çıktıları (Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Programı)

1	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon bölümü mezunları, vücut sistemlerine ait anatomi ve fizyoloji bilgilerini tanımlayabilir. Bu vücut sistemleriyle ilgili hastalıklar ve patofizyolojilerini açıklayabilir.
2	Mezunlar, vücut sistemlerine yönelik fizyoterapi ve rehabilitasyon değerlendirme yöntemlerini tanımlayabilir ve uygulayabilir. Vücut sistemlerinin bozukluklarında gerekli olan uygun fizyoterapi ve rehabilitasyon programını planlayabilir. Yaptıkları değerlendirmelerin sonuçlarını analiz edip yorumlayabilir. Aynı zamanda hastalara reçete ettiği egzersizlerin fizyolojik cevaplarını yorumlayabilir.
3	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon bölümü mezunları, Fizyoterapi ve rehabilitasyon hizmetlerini etkin ve yeterli biçimde organize eder, kalite ve organizasyon fonksiyonunun devamlılığı ve gelişimi için gerekli iş süreçlerini yönetir; sorunlara karşı 4 yıllık lisans döneminde edindikleri bilgileri ve bilimsel kanıtlar doğrultusunda çözüm üretir. Edindiği ileri düzeydeki bilgi ve becerileri kullanarak fizyoterapi ve rehabilitasyon programını sistematik ve güvenli olarak etik ilkeler çerçevesinde uygular; gerektiği durumda sonlandırır veya değiştirir.
4	Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanı ile ilgili kuramsal ve uygulamalı kavram ve prensipleri kullanarak fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamaları için gerekli değerlendirme, tanımlama ve planlamayı yapar.
5	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon bölümü mezunları, sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak mesleki ve akademik çalışmaları bağımsız olarak yürütür ve bu alanda çalışan diğer meslek grupları ile etkin iletişim ve işbirliği içinde ekip üyesi olarak çalışır ve sorumluluk üstlenir.
6	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon bölümü mezunları aynı zamanda toplum sağlığını koruma davranışına yönelik girişimlerde de bulunur. Bununla ilgili olarak toplumun fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında değişen ve çeşitlenen ihtiyaçlarına uygun sağlık politikalarının üretilmesine katkıda bulunur. Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında kaliteli hizmet ve araştırma için kayıt tutar ve rapor hazırlar; araştırma ve proje uygulamalarının tüm aşamalarına katılır.
7	Alacakları kapsamlı eğitimin sonunda bu bölümden mezun olacaklar; kişisel gelişim, bilgi okur yazarlığı ve yaşam boyu öğrenmeyi benimser; kalite geliştirme, alanla ilgili eğitim ve tanıtım programlarına katkı verir, profesyonel davranışını uluslararası düzeyde de sergiler

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5	ÖÇ6
PÇ1	5	5	5	5	5	5
PÇ2	5	5	5	5	5	5
PÇ3	5	5	5	5	5	5
PÇ4	5	5	5	5	5	5
PÇ5	2	2	2	2	2	2
PÇ6	2	2	2	2	2	2
PÇ7	3	3	3	3	3	3

