



## AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

|                                   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |            |             |   |          |   |             |   |
|-----------------------------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|---|----------|---|-------------|---|
| Dersin Adı                        |   | Hipertansiyonda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon                                                                                                                                                                                                                                                   |            |             |   |          |   |             |   |
| Ders Kodu                         |   | FRB452                                                                                                                                                                                                                                                                                          |            | Ders Düzeyi |   | Lisans   |   |             |   |
| AKTS Kredi                        | 4 | İş Yüğü                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 103 (Saat) | Teori       | 2 | Uygulama | 0 | Laboratuvar | 0 |
| Dersin Amacı                      |   | Dersin amacı; öğrencilerin, hipertansiyon hastalarının fizyoterapi ve rehabilitasyon açısından detaylı değerlendirilmesi ve uygun bir şekilde kardiyak rehabilitasyon programlarını planlamasını ve aynı zamanda hipertansiyonun önlenmesinde koruyucu olarak aktif rol almalarını sağlamaktır. |            |             |   |          |   |             |   |
| Özet İçeriğı                      |   | Hipertansiyonun tanımı ve patogenezinin öğrenilmesi.<br>Tıbbi ve fizyoterapi ve rehabilitasyon değerlendirmelerinin öğrenilmesi.<br>Güncel değerlendirme yöntemlerinin ışığında uygun kardiyak rehabilitasyon müdahalelerin öğrenilmesi.                                                        |            |             |   |          |   |             |   |
| Staj Durum                        |   | Yok                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |             |   |          |   |             |   |
| Öğretim Yöntemleri                |   | Anlatım (Takrir), Tartışma                                                                                                                                                                                                                                                                      |            |             |   |          |   |             |   |
| Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları) |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |            |             |   |          |   |             |   |

### Ölçme ve Değerlendirme Araçları

| Araç                      | Adet | Oran (%) |
|---------------------------|------|----------|
| Ara Sınav (Vize)          | 1    | 40       |
| Dönem Sonu Sınavı (Final) | 1    | 70       |

### Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

|   |                                                                                                                                                             |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | ACSM's Resource Manual for Guidelines for Exercise Testing and Prescription. 9th ed. United States: Lippincott Williams & Wilkins; 2013.                    |
| 2 | Klinik Egzersiz Fizyolojisi. Çeviri editörleri: Arıkan H, Ergun N, Razak Özdiñler A, Tugay BU (2018), İstanbul Tıp Kitabevi: İstanbul, ISBN: 9786059528405. |

| Hafta | Haftalara Göre Ders Konuları |                                                                                                                                                   |
|-------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Teorik                       | Ders tanıtımı, hipertansiyonun tanımı, sınıflandırılması, prevalansı                                                                              |
| 2     | Teorik                       | Ders tanıtımı, hipertansiyonun tanımı, sınıflandırılması, prevalansı                                                                              |
| 3     | Teorik                       | Hipertansiyon Risk Faktörleri ve Primer Hipertansiyon Patofizyolojisi                                                                             |
| 4     | Teorik                       | Sekonder Hipertansiyon Patofizyolojisi                                                                                                            |
| 5     | Teorik                       | Hipertansiyon Tanısı ve Takibinde Önemli Değerlendirmeler: Laboratuvar değerlendirmeleri ve diğer diagnostik değerlendirmeler, hedef organ hasarı |
| 6     | Teorik                       | Hipertansiyonda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Değerlendirmeleri-1                                                                                 |
| 7     | Ara Sınav (Vize)             | Ara sınav                                                                                                                                         |
| 8     | Teorik                       | Hipertansiyonda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Değerlendirmeleri-2                                                                                 |
| 9     | Teorik                       | Hipertansiyon Tedavisinde İlaç Tedavisi ve Yaşam Stili Modifikasyonları                                                                           |
| 10    | Teorik                       | Hipertansiyonda Kardiyak Rehabilitasyon: Hasta Eğitimi                                                                                            |
| 11    | Teorik                       | Hipertansiyonda Kardiyak Rehabilitasyon: Aerobik Egzersiz Eğitimi                                                                                 |
| 12    | Teorik                       | Hipertansiyonda Kardiyak Rehabilitasyon: Kuvvet Eğitimi                                                                                           |
| 13    | Teorik                       | Hipertansiyonda Kardiyak Rehabilitasyon: Fiziksel Aktivite Danışmanlığı                                                                           |
| 14    | Teorik                       | Hipertansiyonun Önlenmesinde Koruyucu Fizyoterapi ve Rehabilitasyon                                                                               |
| 15    | Teorik                       | Dersin değerlendirilmesi                                                                                                                          |
| 16    | Dönem Sonu Sınavı (Final)    | Final sınavı                                                                                                                                      |

### Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

| Etkinlik         | Adet | Ön Hazırlık | Etkinlik Süresi | Toplam İş Yüğü |
|------------------|------|-------------|-----------------|----------------|
| Kuramsal Ders    | 14   | 2           | 2               | 56             |
| Bireysel Çalışma | 14   | 0           | 2               | 28             |
| Ara Sınav        | 1    | 7           | 1               | 8              |



|                                                       |   |    |   |     |
|-------------------------------------------------------|---|----|---|-----|
| Dönem Sonu Sınavı                                     | 1 | 10 | 1 | 11  |
| Toplam İş Yüğü (Saat)                                 |   |    |   | 103 |
| Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi  |   |    |   | 4   |
| *25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir. |   |    |   |     |

**Dersin Öğrenme Çıktıları**

|   |                                                                                                                            |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Bu dersi alan öğrenci, hipertansiyonun tanımı ve patogenezi bilir                                                          |
| 2 | Hipertansiyon hastalarının kardiyak rehabilitasyonu hakkında güncel değerlendirme yöntemlerini açıklar.                    |
| 3 | Hipertansiyon hastalarının kardiyak rehabilitasyonu hakkında güncel tedavi yöntemleri ile ilgili temel kavramları açıklar. |
| 4 | Hipertansiyonun patogenezi ve önlenmesine yönelik uygulamaları tanımlar.                                                   |
| 5 | Hipertansiyon hastalarında kullanılan güncel medikasyon ve diğer tedaviler hakkında bilgi sahibi olur.                     |

**Program Çıktıları (Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Programı)**

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Fizyoterapi ve Rehabilitasyon bölümü mezunları, vücut sistemlerine ait anatomi ve fizyoloji bilgilerini tanımlayabilir. Bu vücut sistemleriyle ilgili hastalıklar ve patofizyolojilerini açıklayabilir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 2 | Mezunlar, vücut sistemlerine yönelik fizyoterapi ve rehabilitasyon değerlendirme yöntemlerini tanımlayabilir ve uygulayabilir. Vücut sistemlerinin bozukluklarında gerekli olan uygun fizyoterapi ve rehabilitasyon programını planlayabilir. Yaptıkları değerlendirmelerin sonuçlarını analiz edip yorumlayabilir. Aynı zamanda hastalara reçete ettiği egzersizlerin fizyolojik cevaplarını yorumlayabilir.                                                                                                                                                         |
| 3 | Fizyoterapi ve Rehabilitasyon bölümü mezunları, Fizyoterapi ve rehabilitasyon hizmetlerini etkin ve yeterli biçimde organize eder, kalite ve organizasyon fonksiyonunun devamlılığı ve gelişimi için gerekli iş süreçlerini yönetir; sorunlara karşı 4 yıllık lisans döneminde edindikleri bilgileri ve bilimsel kanıtlar doğrultusunda çözüm üretir. Edindiği ileri düzeydeki bilgi ve becerileri kullanarak fizyoterapi ve rehabilitasyon programını sistematik ve güvenli olarak etik ilkeler çerçevesinde uygular; gerektiği durumda sonlandırır veya değiştirir. |
| 4 | Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanı ile ilgili kuramsal ve uygulamalı kavram ve prensipleri kullanarak fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamaları için gerekli değerlendirme, tanımlama ve planlamayı yapar.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 5 | Fizyoterapi ve Rehabilitasyon bölümü mezunları, sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak mesleki ve akademik çalışmaları bağımsız olarak yürütür ve bu alanda çalışan diğer meslek grupları ile etkin iletişim ve işbirliği içinde ekip üyesi olarak çalışır ve sorumluluk üstlenir.                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 6 | Fizyoterapi ve Rehabilitasyon bölümü mezunları aynı zamanda toplum sağlığını koruma davranışına yönelik girişimlerde de bulunur. Bununla ilgili olarak toplumun fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında değişen ve çeşitlenen ihtiyaçlarına uygun sağlık politikalarının üretilmesine katkıda bulunur. Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında kaliteli hizmet ve araştırma için kayıt tutar ve rapor hazırlar; araştırma ve proje uygulamalarının tüm aşamalarına katılır.                                                                                             |
| 7 | Alacakları kapsamlı eğitimin sonunda bu bölümden mezun olacaklar; kişisel gelişim, bilgi okur yazarlığı ve yaşam boyu öğrenmeyi benimser; kalite geliştirme, alanla ilgili eğitim ve tanıtım programlarına katkı verir, profesyonel davranışını uluslararası düzeyde de sergiler                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

**Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek**

|     | ÖÇ1 | ÖÇ2 | ÖÇ3 | ÖÇ4 | ÖÇ5 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| PÇ1 | 5   | 5   | 5   | 5   | 5   |
| PÇ2 | 5   | 5   | 5   | 5   | 5   |
| PÇ3 | 5   | 5   | 5   | 5   | 5   |
| PÇ4 | 5   | 5   | 5   | 5   | 5   |
| PÇ5 | 2   | 2   | 2   | 2   | 2   |
| PÇ6 | 2   | 2   | 2   | 2   | 2   |
| PÇ7 | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   |

