



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Ortopedik Rehabilitasyonda Özel Fizyoterapi Uygulamaları							
Ders Kodu		FRB354		Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	4	İş Yüğü	97 (Saat)	Teori	2	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Ortopedik problemler ve kas iskelet sistem yaralanmalarında kullanılan soğuk uygulamalar, kriyokinetikler, hidroterapi ve aquaterapi uygulamaları ile ilgili bilgi vermek; kaplıcalar, çamur banyoları ve termoterapinin ortopedik durumlardaki kullanımı ile ilgili bilinci artırmak; ortopedik vakalarda elektrik stimülasyonu, biofeedback ve diğer elektroterapi modalitelerinin etkilerini ortaya koymak; ortopedik yaralanmaların tedavisinde veya yaralanmaları önlemede kullanılan bantlama, bandaj dizlik, ortaz ve yürüme yardımcıları gibi uygulamalarla ilgili kavramları geliştirmektir							
Özet İçeriğı		Ortopedik problemler ve kas iskelet sistem yaralanmalarında kullanılan soğuk uygulamalar; kriyokinetiklerin etkisi ve uygulama süreleri; hidroterapi ve aquaterapide ortopedik vakalar için kullanılan yöntemler; ortopedik problemlerde kullanılan kaplıca uygulamaları ve çeşitleri; çamur banyoları ve parafin uygulamaları; yüzeysel ve derin termoterapi uygulamaları ve dozajları; elektrik stimülasyonu, biofeedback ve diğer elektroterapi modalitelerinin ortopedik vakalarda kullanımı; ortopedide bantlama, bandajların tedavi edici veya önleyici etkileri ve uygulama yöntemleri; dizlik, breys, korse ve ortezlerin özelliğı ve kullanım endikasyonları; ortopedik vakalarda kullanılan yürüme yardımcıları							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Örnek Olay, Bireysel Çalışma, Problem Çözme							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Çelik D. Olgularla Ortopedik Rehabilitasyon. İstanbul Kitabevi 1. bsk 2019
2	Brotzman SB, Manske RC. Clinical Orthopaedic Rehabilitation: An Evidence Based Approach-Expert Consult. 3rd Edition, Elsevier, 2011.

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Ortopedik problemlerin rehabilitasyonunda egzersiz dışında kullanılan terapatik modalitelerin tanımı, genel prensipleri ve etki mekanizmaları
2	Teorik	Ortopedik problemler ve kas iskelet sistem yaralanmalarında kullanılan soğuk uygulamalar; kriyokinetiklerin etkisi ve uygulama süreleri
3	Teorik	Ortopedik rehabilitasyonda hidroterapi ve aquaterapi uygulamaları
4	Teorik	Ortopedik problemlerde kullanılan kaplıca uygulamaları ve çeşitleri
5	Teorik	Ortopedik vakalarda çamur banyoları ve parafin uygulamalarının kullanım etkinliğı
6	Teorik	Ortopedik vakalarda yüzeysel termoterapi uygulamalarının kullanımı
7	Teorik	Ortopedik vakalarda derin termoterapi uygulamalarının kullanımı
8	Ara Sınav (Vize)	Ara sınav
9	Teorik	Ortopedik rehabilitasyonda biofeedback ve elektrik stimülasyonunun etkisi
10	Teorik	Diğer elektroterapi modalitelerinin ortopedik vakalarda kullanımı
11	Teorik	Ortopedide kullanılan bantlama yöntemleri
12	Teorik	Ortopedik vakalarda bandajların tedavi edici veya önleyici etkileri ve uygulama yöntemleri
13	Teorik	Ortopedide kullanılan dizlik, breys, korse ve ortezlerin özelliğı ve kullanım endikasyonları
14	Teorik	Ortopedik vakalarda kullanılan yürüme yardımcıları ve özellikleri
15	Ön Hazırlık	Final sınavı hazırlık
16	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final

Dersin Öğrenme, Öğretim ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	0	3	42



Bireysel Çalışma	10	3	0	30
Ara Sınav	1	15	0	15
Dönem Sonu Sınavı	1	10	0	10
Toplam İş Yüğü (Saat)				97
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				4
*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.				

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanı ile ilgili kuramsal ve uygulamalı kavram ve prensipleri kullanarak fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamaları için gerekli değerlendirme, tanımlama ve planlamayı yapar.
2	Edindiği ileri düzeydeki bilgi ve becerileri kullanarak fizyoterapi ve rehabilitasyon programını sistematik ve güvenli olarak etik ilkeler çerçevesinde uygular; gerektiği durumda sonlandırır veya değiştirir.
3	Toplum sağlığını koruma davranışına yönelik girişimlerde bulunur; toplumun fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında değişen ve çeşitlenen ihtiyaçlarına uygun sağlık politikalarının üretilmesine katkıda bulunur.
4	Fizyoterapi ve rehabilitasyon hizmetlerini etkin ve yeterli biçimde organize eder, kalite ve organizasyon fonksiyonunun devamlılığı ve gelişimi için gerekli iş süreçlerini yönetir; sorunlara karşı bilgi ve kanıtlar doğrultusunda çözüm üretir.
5	Sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak mesleki ve akademik çalışmaları bağımsız olarak yürütür ve bu alanda çalışan diğer meslek grupları ile etkin iletişim ve işbirliği içinde ekip üyesi olarak çalışır ve sorumluluk üstlenir.

Program Çıktıları (Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Programı)

1	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon bölümü mezunları, vücut sistemlerine ait anatomi ve fizyoloji bilgilerini tanımlayabilir. Bu vücut sistemleriyle ilgili hastalıklar ve patofizyolojilerini açıklayabilir.
2	Mezunlar, vücut sistemlerine yönelik fizyoterapi ve rehabilitasyon değerlendirme yöntemlerini tanımlayabilir ve uygulayabilir. Vücut sistemlerinin bozukluklarında gerekli olan uygun fizyoterapi ve rehabilitasyon programını planlayabilir. Yaptıkları değerlendirmelerin sonuçlarını analiz edip yorumlayabilir. Aynı zamanda hastalara reçete ettiği egzersizlerin fizyolojik cevaplarını yorumlayabilir.
3	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon bölümü mezunları, Fizyoterapi ve rehabilitasyon hizmetlerini etkin ve yeterli biçimde organize eder, kalite ve organizasyon fonksiyonunun devamlılığı ve gelişimi için gerekli iş süreçlerini yönetir; sorunlara karşı 4 yıllık lisans döneminde edindikleri bilgileri ve bilimsel kanıtlar doğrultusunda çözüm üretir. Edindiği ileri düzeydeki bilgi ve becerileri kullanarak fizyoterapi ve rehabilitasyon programını sistematik ve güvenli olarak etik ilkeler çerçevesinde uygular; gerektiği durumda sonlandırır veya değiştirir.
4	Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanı ile ilgili kuramsal ve uygulamalı kavram ve prensipleri kullanarak fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamaları için gerekli değerlendirme, tanımlama ve planlamayı yapar.
5	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon bölümü mezunları, sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak mesleki ve akademik çalışmaları bağımsız olarak yürütür ve bu alanda çalışan diğer meslek grupları ile etkin iletişim ve işbirliği içinde ekip üyesi olarak çalışır ve sorumluluk üstlenir.
6	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon bölümü mezunları aynı zamanda toplum sağlığını koruma davranışına yönelik girişimlerde de bulunur. Bununla ilgili olarak toplumun fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında değişen ve çeşitlenen ihtiyaçlarına uygun sağlık politikalarının üretilmesine katkıda bulunur. Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında kaliteli hizmet ve araştırma için kayıt tutar ve rapor hazırlar; araştırma ve proje uygulamalarının tüm aşamalarına katılır.
7	Alacakları kapsamlı eğitimin sonunda bu bölümden mezun olacaklar; kişisel gelişim, bilgi okur yazarlığı ve yaşam boyu öğrenmeyi benimser; kalite geliştirme, alanla ilgili eğitim ve tanıtım programlarına katkı verir, profesyonel davranışını uluslararası düzeyde de sergiler

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ1	3	3	3	3	3
PÇ2	3	5	3	3	3
PÇ3	3	5	3	5	3
PÇ4	5	3	3	3	3
PÇ5	5	3	3	3	5
PÇ6	2	3	5	3	3
PÇ7	2	3	3	3	3

