



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Akuaterapi							
Ders Kodu		FRB252		Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	4	İş Yüğü	100 (Saat)	Teori	2	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Dersin temel amacı, suya daldırma ve su içi egzersizlere fizyolojik yanıtlar, fiziksel prensipler, su içi egzersiz teknikleri, yardımcı ekipmanlar, akuatik egzersiz programı oluşturma, endikasyon, kontraendikasyon ve tehlikeler konusunda bilgi ve uygulama örnekleri vermektir.							
Özet İçeriği		Akuaterapinin fiziksel prensipleri, fizyolojik etkileri, havuz tesisi, havuz içi gereçler ve egzersize yardımcı ekipmanlar, su içi egzersiz yöntemleri							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir)							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)			Dr. Öğr. Üyesi Özge Ece GÜNAYDIN						

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Kayıhan H, Dolunay N. Isı-Işık Su H.Ü. Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon YO Yayınları Ankara 1992.
2	Campion MR. Adult Hydrotherapy Heinemann Medical Books. Oxford 1990.
3	Brody LT, Geigle PR. Aquatic Exercise for Rehabilitation and Training, Human Kinetics, United States of America, 2009

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Akuaterapiye giriş
2	Teorik	Suya daldırma ve su içi egzersizlerin fiziksel prensipleri
3	Teorik	Suya daldırma ve su içi egzersizlere fizyolojik yanıtlar
4	Teorik	Havuz tesisi, havuz içi gereçler ve egzersize yardımcı ekipmanlar
5	Teorik	Akuaterapiye alınacak hastaya uygulanacak değerlendirmeler, testler
6	Teorik	Konvansiyonel yöntem
7	Ara Sınav (Vize)	Ara sınav
8	Teorik	Konvansiyonel yöntem
9	Teorik	Bad Ragaz yöntemi
10	Teorik	Bad Ragaz yöntemi
11	Teorik	Halliwick yöntemi
12	Teorik	Halliwick yöntemi, Ai Chi, Watsu
13	Teorik	Endikasyon, kontraendikasyon ve tehlikeler
14	Teorik	Akuatik egzersiz programı oluşturma, olgu çalışmaları
15	Teorik	Final sınavı hazırlık
16	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	1	2	42
Ödev	6	1	1	12
Bireysel Çalışma	14	1	1	28
Kısa Sınav	1	6	1	7



Ara Sınav	1	10	1	11
Toplam İş Yüğü (Saat)				100
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				4
*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.				

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Suya daldırma ve su içi egzersizlerin fiziksel prensipleri ve fizyolojik yanıtlarını açıklar.
2	Havuz tesisini düzenler, gerekli havuz içi gereçler ve egzersize yardımcı ekipmanları seçer.
3	Hastaya gerekli değerlendirme ve testleri uygular.
4	Konvansiyonel yöntem, Bad Ragaz yöntemi , Halliwick yöntemi, Ai Chi ve Watsu yöntemlerini açıklar.
5	Hastaya uygun su içi egzersiz programını oluşturur.

Program Çıktıları (Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Programı)

1	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon bölümü mezunları, vücut sistemlerine ait anatomi ve fizyoloji bilgilerini tanımlayabilir. Bu vücut sistemleriyle ilgili hastalıklar ve patofizyolojilerini açıklayabilir.
2	Mezunlar, vücut sistemlerine yönelik fizyoterapi ve rehabilitasyon değerlendirme yöntemlerini tanımlayabilir ve uygulayabilir. Vücut sistemlerinin bozukluklarında gerekli olan uygun fizyoterapi ve rehabilitasyon programını planlayabilir. Yaptıkları değerlendirmelerin sonuçlarını analiz edip yorumlayabilir. Aynı zamanda hastalara reçete ettiği egzersizlerin fizyolojik cevaplarını yorumlayabilir.
3	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon bölümü mezunları, Fizyoterapi ve rehabilitasyon hizmetlerini etkin ve yeterli biçimde organize eder, kalite ve organizasyon fonksiyonunun devamlılığı ve gelişimi için gerekli iş süreçlerini yönetir; sorunlara karşı 4 yıllık lisans döneminde edindikleri bilgileri ve bilimsel kanıtlar doğrultusunda çözüm üretir. Edindiği ileri düzeydeki bilgi ve becerileri kullanarak fizyoterapi ve rehabilitasyon programını sistematik ve güvenli olarak etik ilkeler çerçevesinde uygular; gerektiği durumda sonlandırır veya değiştirir.
4	Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanı ile ilgili kuramsal ve uygulamalı kavram ve prensipleri kullanarak fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamaları için gerekli değerlendirme, tanımlama ve planlamayı yapar.
5	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon bölümü mezunları, sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak mesleki ve akademik çalışmaları bağımsız olarak yürütür ve bu alanda çalışan diğer meslek grupları ile etkin iletişim ve işbirliği içinde ekip üyesi olarak çalışır ve sorumluluk üstlenir.
6	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon bölümü mezunları aynı zamanda toplum sağlığını koruma davranışına yönelik girişimlerde de bulunur. Bununla ilgili olarak toplumun fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında değişen ve çeşitlenen ihtiyaçlarına uygun sağlık politikalarının üretilmesine katkıda bulunur. Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında kaliteli hizmet ve araştırma için kayıt tutar ve rapor hazırlar; araştırma ve proje uygulamalarının tüm aşamalarına katılır.
7	Alacakları kapsamlı eğitimin sonunda bu bölümden mezun olacaklar; kişisel gelişim, bilgi okur yazarlığı ve yaşam boyu öğrenmeyi benimser; kalite geliştirme, alanla ilgili eğitim ve tanıtım programlarına katkı verir, profesyonel davranışını uluslararası düzeyde de sergiler

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ1	3	3	3	3	3
PÇ2	5	5	5	5	5
PÇ3	5	5	5	5	5
PÇ4	5	5	5	5	5
PÇ5	3	3	3	3	3
PÇ6	3	3	3	3	3
PÇ7	3	3	3	3	3

