



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Fizyoterapide Ağrı Yönetimi							
Ders Kodu		FRB357		Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	4	İş Yüğü	96 (Saat)	Teori	2	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Fizyoterapi ve Rehabilitasyon bölümü öğrencilerine ağrı fizyolojisi ve fizyoterapi alanında kullanılan tüm yöntemlerin(elektroterapi, manuel teknikler, egzersiz uygulamaları, bantlama vb) ağrı yönetimi üzerindeki fizyolojik mekanizmalarını, probleme yönelik seçilen fizyoterapi tekniğı ve uygulamasının, hangi fizyolojik mekanizmalar ile ağrı üzerine etkisi olduğunu tek tek inceleyerek , ağrı yönetiminde fizyoterapi ve rehabilitasyon gereksinim nedenlerini ve tedavi özelliklerini anlatmak ve probleme yönelik tedavi seçeneklerini anlatarak ağrı yönetimi alanında fizyoterapistin ihtiyaç duyacağı bilgi ve beceriyi arttırmak.							
Özet İçeriğı		Ağrı patofizyolojisi, ağrı değeriendirme ve ağrı gidermede kullanılan fizyoterapi yaklaşımları, rehabilitasyonda koruyucu hizmetler, hastalık süreç yönetimi ve ağrı ile başa çıkma teorileri, farklı ağrı türlerinin tanınması ve gerekli olan tedavi yaklaşımları							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Tartışma, Örnek Olay, Bireysel Çalışma, Problem Çözme							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Fizyoterapide Ağrı Yönetimi, Pelikan Kitabevi. Ed. Edibe Ünal, 2015.
---	--

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Ağrıya Giriş, Kavramlar - Sınıflandırma
2	Teorik	Ağrının Patofizyolojisi
3	Teorik	Fizyoterapide Ağrı Değerlendirmesi
4	Teorik	İnflamasyon ve Ağrı
5	Teorik	Ağrı Yönetimi ve Kullanılan Fizyoterapi Yaklaşımları
6	Teorik	Ağrı Yönetiminde Elektroterapi Ajanları
7	Ara Sınav (Vize)	Ara Sınav
8	Teorik	Ağrı Yönetiminde Manuel Teknikler
9	Teorik	Ağrı Yönetiminde Egzersiz
10	Teorik	Ağrı Yönetiminde Kognitif Süreçler
11	Teorik	Kas İskelet Sistemi ve Ağrı
12	Teorik	Kas İskelet Sistemi ve Ağrı
13	Teorik	Nöropatik Ağrı
14	Teorik	Ağrıda Biyopsikososyal Yaklaşımlar
15	Ön Hazırlık	Final Sınavı hazırlık
16	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final Sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	2	2	56
Bireysel Çalışma	2	10	0	20
Ara Sınav	1	10	0	10



Dönem Sonu Sınavı	1	10	0	10
Toplam İş Yüğü (Saat)				96
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				4
*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.				

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanı ile ilgili kuramsal ve uygulamalı kavram ve prensipleri kullanarak fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamaları için gerekli değerlendirme, tanımlama ve planlamayı yapar.
2	Edindiğı ileri düzeydeki bilgi ve becerileri kullanarak fizyoterapi ve rehabilitasyon programını sistematik ve güvenli olarak etik ilkeler çerçevesinde uygular; gerektiğİ durumda sonlandırır veya değİştirir.
3	Toplum sağılığını koruma davranışına yönelik girişimlerde bulunur; toplumun fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında değİşen ve çeşitlenen ihtiyaçlarına uygun sağılık politikalarının üretilmesine katkıda bulunur.
4	Fizyoterapi ve rehabilitasyon hizmetlerini etkin ve yeterli biçimde organize eder, kalite ve organizasyon fonksiyonunun devamlılığı ve gelişimi için gerekli iş süreçlerini yönetir; sorunlara karşı bilgi ve kanıtlar doğrultusunda çözüm üretir.
5	Sahip olduğı bilgi birikimini kullanarak mesleki ve akademik çalışmaları bağımsız olarak yürütür ve bu alanda çalışan diğİer meslek grupları ile etkin iletişim ve işbirliği içinde ekip üyesi olarak çalışır ve sorumluluk üstlenir.

Program Çıktıları (Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Programı)

1	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon bölümü mezunları, vücut sistemlerine ait anatomi ve fizyoloji bilgilerini tanımlayabilir. Bu vücut sistemleriyle ilgili hastalıklar ve patofizyolojilerini açıklayabilir.
2	Mezunlar, vücut sistemlerine yönelik fizyoterapi ve rehabilitasyon değerlendirme yöntemlerini tanımlayabilir ve uygulayabilir. Vücut sistemlerinin bozukluklarında gerekli olan uygun fizyoterapi ve rehabilitasyon programını planlayabilir. Yaptıkları değerlendirmelerin sonuçlarını analiz edip yorumlayabilir. Aynı zamanda hastalara reçete ettiğı egzersizlerin fizyolojik cevaplarını yorumlayabilir.
3	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon bölümü mezunları, Fizyoterapi ve rehabilitasyon hizmetlerini etkin ve yeterli biçimde organize eder, kalite ve organizasyon fonksiyonunun devamlılığı ve gelişimi için gerekli iş süreçlerini yönetir; sorunlara karşı 4 yıllık lisans döneminde edindikleri bilgileri ve bilimsel kanıtlar doğrultusunda çözüm üretir. Edindiğı ileri düzeydeki bilgi ve becerileri kullanarak fizyoterapi ve rehabilitasyon programını sistematik ve güvenli olarak etik ilkeler çerçevesinde uygular; gerektiğİ durumda sonlandırır veya değİştirir.
4	Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanı ile ilgili kuramsal ve uygulamalı kavram ve prensipleri kullanarak fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamaları için gerekli değerlendirme, tanımlama ve planlamayı yapar.
5	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon bölümü mezunları, sahip olduğı bilgi birikimini kullanarak mesleki ve akademik çalışmaları bağımsız olarak yürütür ve bu alanda çalışan diğİer meslek grupları ile etkin iletişim ve işbirliği içinde ekip üyesi olarak çalışır ve sorumluluk üstlenir.
6	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon bölümü mezunları aynı zamanda toplum sağılığını koruma davranışına yönelik girişimlerde de bulunur. Bununla ilgili olarak toplumun fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında değİşen ve çeşitlenen ihtiyaçlarına uygun sağılık politikalarının üretilmesine katkıda bulunur. Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında kaliteli hizmet ve araştırma için kayıt tutar ve rapor hazırlar; araştırma ve proje uygulamalarının tüm aşamalarına katılır.
7	Alacakları kapsamlı eğitimin sonunda bu bölümden mezun olacaklar; kişisel gelişim, bilgi okur yazarlığı ve yaşam boyu öğrenmeyi benimser; kalite geliştirme, alanla ilgili eğitim ve tanıtım programlarına katkı verir, profesyonel davranışını uluslararası düzeyde de sergiler

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ1	3	3	3	3	3
PÇ2	3	5	3	3	3
PÇ3	3	5	3	5	3
PÇ4	5	3	3	3	3
PÇ5	5	3	3	3	5
PÇ6	3	3	5	3	3
PÇ7	3	3	3	3	3

