AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı	Psikoterapi Yaklaşımları ve Uygulaması								
Ders Kodu	KPS504		Ders Düzeyi	Yüksek Lisans					
AKTS Kredi	5	İş Yükü	123 *(Saat)*	Teori	2	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı	Sorun çözme terapisini kavramsal ve kuramsal açıdan inceleyerek, sorun çözme terapisinin ruhsal sorunların tedavisindeki yerini öğretmek; ayrıca sorun çözme terapisinin aşamalarının, ilke ve tekniklerinin kavranmasını sağlayarak terapi uygulaması yeteneğini kazandırmak								
Özet İçeriği	Psikolojik dayanıklılık olarak sorun çözme, sorun çözmeye yönelik kuramsal bakış açıları, sosyal sorun çözme süreci, sorun çözme terapisi yaklaşımı, ilkeleri, etkililiği, uygulama biçimleri.								
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Tartışma, Bireysel Çalışma								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları		
Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	20
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60
Dönem Ödevi	1	20

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar	
1	Eskin, M. (2011). Sorun çözme terapisi (2. bs). HYB Yayıncılık: Ankara.

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Temel tanım ve kavramlar
2	Teorik	Dayanıklılık, baş etme ve sorun çözme
3	Teorik	Sorun çözmenin bileşenleri
4	Teorik	Sorun çözmeye kuramsal yaklaşımlar
5	Teorik	Sorun çözmeye kuramsal yaklaşımlar
6	Teorik	Sorun çözme ve ruhsal sorunlar
7	Teorik	Problem çözme ve ruhsal sorunlar
8	Teorik	Sorun çözme terapisinin ruhsal sorunların tedavisindeki yeri ve etkililiği
9	Teorik	Sorun çözme terapisinin uygulama biçimi ve uygulanan hasta grupları
10	Teorik	Psikoterapi: İlkeler, özellikler, zorluklar ve değişim süreçleri
11	Teorik	Psikoterapi: İlkeler, özellikler, zorluklar ve değişim süreçleri
12	Teorik	Problem çözme terapisinde değerlendirme
13	Teorik	Sorun çözme terapisinin işlem ve aşamaları
14	Teorik	Örnek bir sorun çözme terapisi uygulaması
15	Teorik	Örnek bir sorun çözme terapisi uygulaması

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)				
Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	15	1	2	45
Ödev	1	0	4	4
Bireysel Çalışma	18	0	4	72

Dönem Sonu Sınavı	1	0	2	2
			Toplam İş Yükü (Saat)	123
			Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = **AKTS Kredisi**	5
**25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.*				

Dersin Öğrenme Çıktıları	
1	Sorun çözme terapisini kavramsal olarak öğrenmek
2	Sorun çözme terapisinin bileşenleri hakkında bilgi sahibi olmak
3	Sorun çözme terapisinin ruhsal sorunların tedavisindeki yerini öğrenmek
4	Sorun çözme terapisi ilkelerini öğrenmek
5	Sorun çözme terapisi uygulamasını öğrenmek

Program Çıktıları *(Klinik Psikoloji Yüksek Lisans Programı)*	
1	Klinik psikoloji alanındaki temel kavram ve kuramları, bireyi ele alışında kullanabilir.
2	Psikolojik sıkıntıların önlenmesi, değerlendirilmesi ve psikoterapiyle ilgili uygulama yapabilir.
3	Klinik psikoloji konularına disiplinler arası perspektiften bakabilir.
4	Psikolojik sorunların ortaya çıkması ve ele alınmasıyla ilgili bilimsel araştırma yapabilir.
5	Nesnel ve yansıtmalı psikoloji ölçüm araçlarını, gözlem ve görüşme tekniklerini kullanabilir.
6	Nesnel psikolojik ölçüm araçlarını, gözlem ve görüşme tekniklerini kullanarak psikolojik değerlendirme yapabilir ve değerlendirmede elde ettiği bulguları raporlaştırabilir.
7	Psikolojik değerlendirme sonucuna uygun psikoterapi uygulaması gerçekleştirebilir.
8	Toplum ruh sağlığının korunması ve sorunları önlenmesi konusunda çalışmalar yapabilir.
9	Diğer bilim dallarıyla disiplinler arası çalışma yürütebilir.
10	Bilimsel araştırma ve uygulama çalışmalarında etik duyarlılığa ve sorumluluğa sahiptir.
11	Farklı toplumsal kurumların ruh sağlığı konusundaki danışmanlık gereksinimlerini karşılayabilir.
12	Mesleki kimlik duyarlılığı geliştirir.

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi *1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek*

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ1	4	4	4	4	4
PÇ2	4	4	4	4	4
PÇ3	5	5	5	5	5
PÇ4	4	4	4	4	4
PÇ5	4	4	4	4	4
PÇ6	4	4	4	4	4
PÇ7	5	5	5	5	5
PÇ8	5	5	5	5	5
PÇ9	5	5	5	5	5
PÇ10	5	5	5	5	5
PÇ11	5	5	5	5	5
PÇ12	5	5	5	5	5