



**AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ**  
**SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ**  
**RUH SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HEMŞİRELİĞİ ANABİLİM DALI**  
**RUH SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HEMŞİRELİĞİ PROGRAMI**  
**RUH SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HEMŞİRELİĞİ YÜKSEK LİSANS PROGRAMI**  
**DERS BİLGİ FORMU**

Dersin Adı	Grup Psikoterapileri								
Ders Kodu	HRS524		Ders Düzeyi		Yüksek Lisans				
AKTS Kredi	6	İş Yüğü	144 (Saat)	Teori	2	Uygulama	2	Laboratuvar	0
Dersin Amacı	Bu dersin amacı grup psikoterapisi alanını ve grup sürecini tanıtmaktır.								
Özet İçeriğı	Bu derste, grup terapisinin tarihsel süreci, grup terapisindeki tedavi edici etmenler, grup terapi süreci ve grup terapi teknikleri konuları yer almaktadır.								
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Tartışma, Örnek Olay, Bireysel Çalışma, Problem Çözme								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)	Prof. Dr. Hülya ARSLANTAŞ								

#### Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

#### Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Birckhead LM. Psychiatric Mental Health Nursing. JB. Lippincott Company, Pennsylvania, 1989.
2	Carson VB, Arnold EN. Mental Health Nursing. Saunders Company, London, 1996.
3	Cook JJ, Fontaine KL. Essentials of Mental Health Nursing. Addison-Wesley, California, 1991.
4	Fortinash KM, Holoday-Worret PA. Psychiatric Nursing Care Plans, Mosby Company, Boston, 1995.
5	Fortinash KM, Holoday-Worret PA. Psychiatric Mental Health Nursing. Mosby Company, Boston, 1996.
6	Janosik EH, Davies JL. Psychiatric and Mental Health Nursing. Second Edition, Jones and Bartlett Publishers, United States of America, 1989.

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Grup psikoterapisinin tanımını ve tarihsel süreci
	Ön Hazırlık	Birckhead LM. Psychiatric Mental Health Nursing. JB. Lippincott Company, Pennsylvania, 1989. Carson VB, Arnold EN. Mental Health Nursing. Saunders Company, London, 1996. Fortinash KM, Holoday-Worret PA. Psychiatric Nursing Care Plans, Mosby Company, Boston, 1995.
2	Teorik	Grup psikoterapisi ile ilgili kavramlar ve çeşitleri
	Ön Hazırlık	Birckhead LM. Psychiatric Mental Health Nursing. JB. Lippincott Company, Pennsylvania, 1989. Carson VB, Arnold EN. Mental Health Nursing. Saunders Company, London, 1996. Fortinash KM, Holoday-Worret PA. Psychiatric Nursing Care Plans, Mosby Company, Boston, 1995.
3	Teorik	Grup psikoterapisi ile ilgili tedavi edici etmenler
	Ön Hazırlık	Birckhead LM. Psychiatric Mental Health Nursing. JB. Lippincott Company, Pennsylvania, 1989. Carson VB, Arnold EN. Mental Health Nursing. Saunders Company, London, 1996. Fortinash KM, Holoday-Worret PA. Psychiatric Nursing Care Plans, Mosby Company, Boston, 1995.
4	Teorik	Grup psikoterapisi ile ilgili etik konular
	Ön Hazırlık	Birckhead LM. Psychiatric Mental Health Nursing. JB. Lippincott Company, Pennsylvania, 1989. Carson VB, Arnold EN. Mental Health Nursing. Saunders Company, London, 1996. Fortinash KM, Holoday-Worret PA. Psychiatric Nursing Care Plans, Mosby Company, Boston, 1995.
5	Teorik	Grup psikoterapisi ile ilgili uygulama konuları
	Ön Hazırlık	Birckhead LM. Psychiatric Mental Health Nursing. JB. Lippincott Company, Pennsylvania, 1989. Carson VB, Arnold EN. Mental Health Nursing. Saunders Company, London, 1996. Fortinash KM, Holoday-Worret PA. Psychiatric Nursing Care Plans, Mosby Company, Boston, 1995.



6	Teorik	Grup liderliği, grup sürecinin erken ve son dönemleri
	Ön Hazırlık	Birckhead LM. Psychiatric Mental Health Nursing. JB. Lippincott Company, Pennsylvania, 1989. Carson VB, Arnold EN. Mental Health Nursing. Saunders Company, London, 1996. Fortinash KM, Holoday-Worret PA. Psychiatric Nursing Care Plans, Mosby Company, Boston, 1995.
7	Teorik	Tedavi edici etmenler
	Ön Hazırlık	Birckhead LM. Psychiatric Mental Health Nursing. JB. Lippincott Company, Pennsylvania, 1989. Carson VB, Arnold EN. Mental Health Nursing. Saunders Company, London, 1996. Fortinash KM, Holoday-Worret PA. Psychiatric Nursing Care Plans, Mosby Company, Boston, 1995.
8	Teorik	Terapistin temel görevleri
	Ön Hazırlık	Birckhead LM. Psychiatric Mental Health Nursing. JB. Lippincott Company, Pennsylvania, 1989. Carson VB, Arnold EN. Mental Health Nursing. Saunders Company, London, 1996. Fortinash KM, Holoday-Worret PA. Psychiatric Nursing Care Plans, Mosby Company, Boston, 1995.
9	Ön Hazırlık	Birckhead LM. Psychiatric Mental Health Nursing. JB. Lippincott Company, Pennsylvania, 1989. Carson VB, Arnold EN. Mental Health Nursing. Saunders Company, London, 1996. Fortinash KM, Holoday-Worret PA. Psychiatric Nursing Care Plans, Mosby Company, Boston, 1995.
	Ara Sınav (Vize)	Ara sınav
10	Teorik	Terapist: burada ve şimdi Terapist: aktarım ve saydamlık
	Ön Hazırlık	Birckhead LM. Psychiatric Mental Health Nursing. JB. Lippincott Company, Pennsylvania, 1989. Carson VB, Arnold EN. Mental Health Nursing. Saunders Company, London, 1996. Fortinash KM, Holoday-Worret PA. Psychiatric Nursing Care Plans, Mosby Company, Boston, 1995.
11	Teorik	Hasta seçimi, terapi gruplarının bileşenleri, grubun yaratılması (yer zaman, genişlik, hazırlama)
	Ön Hazırlık	Birckhead LM. Psychiatric Mental Health Nursing. JB. Lippincott Company, Pennsylvania, 1989. Carson VB, Arnold EN. Mental Health Nursing. Saunders Company, London, 1996. Fortinash KM, Holoday-Worret PA. Psychiatric Nursing Care Plans, Mosby Company, Boston, 1995.
12	Teorik	Başlangıç, ilerlemiş gruplar ve sorunlu danışan/hastalar
	Ön Hazırlık	Birckhead LM. Psychiatric Mental Health Nursing. JB. Lippincott Company, Pennsylvania, 1989. Carson VB, Arnold EN. Mental Health Nursing. Saunders Company, London, 1996. Fortinash KM, Holoday-Worret PA. Psychiatric Nursing Care Plans, Mosby Company, Boston, 1995.
13	Teorik	Grup teknikleri
	Ön Hazırlık	Birckhead LM. Psychiatric Mental Health Nursing. JB. Lippincott Company, Pennsylvania, 1989. Carson VB, Arnold EN. Mental Health Nursing. Saunders Company, London, 1996. Fortinash KM, Holoday-Worret PA. Psychiatric Nursing Care Plans, Mosby Company, Boston, 1995.
14	Teorik	Özel gruplar ve grubun sonlandırılması
	Ön Hazırlık	Birckhead LM. Psychiatric Mental Health Nursing. JB. Lippincott Company, Pennsylvania, 1989. Carson VB, Arnold EN. Mental Health Nursing. Saunders Company, London, 1996. Fortinash KM, Holoday-Worret PA. Psychiatric Nursing Care Plans, Mosby Company, Boston, 1995.
15	Teorik	Özel gruplar ve grubun sonlandırılması
	Ön Hazırlık	Birckhead LM. Psychiatric Mental Health Nursing. JB. Lippincott Company, Pennsylvania, 1989. Carson VB, Arnold EN. Mental Health Nursing. Saunders Company, London, 1996. Fortinash KM, Holoday-Worret PA. Psychiatric Nursing Care Plans, Mosby Company, Boston, 1995.



16	Ön Hazırlık	Birckhead LM. Psychiatric Mental Health Nursing. JB. Lippincott Company, Pennsylvania, 1989. Carson VB, Arnold EN. Mental Health Nursing. Saunders Company, London, 1996. Fortinash KM, Holoday-Worret PA. Psychiatric Nursing Care Plans, Mosby Company, Boston, 1995.
	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final Sınavı

### Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	15	6	2	120
Ara Sınav	1	10	2	12
Dönem Sonu Sınavı	1	10	2	12
Toplam İş Yükü (Saat)				144
Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				6

\*25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

### Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Grup psikoterapisinin tarihini, tanımını, kavramları, çeşitlerini, tedavi edici etmenleri, etik konuları bilmesi
2	Grup psikoterapisi ile ilgili uygulama konularını bilmesi
3	Grup liderliği, grup sürecinin erken ve son dönemlerini kavraması
4	Grup terapi sürecinde tedavi edici etmenlerden olan terapistin temel görevlerini kavraması
5	Grup terapi sürecinde tedavi edici etmen olan burada ve şimdinin anlamını kavraması
6	Grup terapi sürecinde olması gereken aktarım ve saydamlık konularını bilir
7	Hasta seçimi, terapi gruplarının bileşenleri, grubun yaratılması (yer zaman, genişlik, hazırlama) konularını bilmesi
8	Başlangıç, ilerlemiş gruplar ve sorunlu danışan/hastalar konusunda bilgi sahibi olması
9	Grup terapisinde var olan özel grupları ve grup terapisinin sonlandırılması ilkelerini bilmesi

### Program Çıktıları (Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Yüksek Lisans)

1	Hemşirelik lisans düzeyi yeterliliklerine dayalı olarak, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği alanında uzmanlık düzeyinde kuramsal ve uygulamalı güncel bilgilere sahiptir, bunları geliştirir, derinleştirir ve kullanır.
2	Alanındaki bilgilerini, güncel gelişmeleri ve kendi çalışmalarını aynı alandaki veya dışındaki gruplarla yazılı, sözlü ve görsel olarak sistemli bir biçimde tartışır ve paylaşır.
3	Kanıtı dayalı uygulamaları takip eder ve mesleki uygulamalar ile ilgili kendi alanında kanıt oluşturacak araştırmalar yapar.
4	Alanı ile ilgili çalışmaları bağımsız ve/veya ekip olarak yürütür.
5	İstatistik hakkında bilgi sahibidir, ilgili yazılımları etkili kullanır, araştırma yaparken doğru istatistiksel yöntemleri seçme, hesaplama ve yorumlayabilme becerisine sahiptir.
6	Yaptığı / katıldığı araştırmanın raporunu yazabilir ve ulusal/uluslararası kabul görmüş hakemli bir dergide yayınlar / bilimsel toplantılarda sunar.
7	Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği alanı ile ilgili konularda strateji ve politika geliştirebilme ve uygulama planlarını yorumlar ve elde edilen sonuçları bilimsel ve etik çerçevede değerlendirir.
8	Bir yabancı dili en az Avrupa dili portföyü B2 genel düzeyde kullanarak sözlü ve yazılı iletişim kurar.

### Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5	ÖÇ6	ÖÇ7	ÖÇ8
PÇ1	5	5	5	5	5	5	5	5
PÇ2	4	4	4	4	4	4	4	4
PÇ3	4	4	4	4	4	4	4	4
PÇ4	3	3	3	3	3	3	3	3
PÇ5	3	3	3	3		3	3	3
PÇ6	4	4	3	4	4	4	4	4
PÇ7	4	4	4	4	4	4	4	4
PÇ8	3	3	3	3	3	3	3	3

