



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
RUH SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HEMŞİRELİĞİ ANABİLİM DALI
RUH SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HEMŞİRELİĞİ PROGRAMI
RUH SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HEMŞİRELİĞİ YÜKSEK LİSANS PROGRAMI
DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı	Davranışçı Psikoterapi								
Ders Kodu	HRS525		Ders Düzeyi		Yüksek Lisans				
AKTS Kredi	6	İş Yüğü	154 (Saat)	Teori	2	Uygulama	2	Laboratuvar	0
Dersin Amacı	Klasik, edimsel ve sosyal öğrenmenin psikopatoloji oluşumundaki yerini anlama. Bu açıklamaları çeşitli bozukluklar açısından tanıma ve tedavi yöntemlerini uygulama.								
Özet İçeriğı	Bu derste, Klasik, edimsel ve sosyal öğrenmenin psikopatoloji oluşumundaki yerini anlama, bu açıklamaları çeşitli bozukluklar açısından tanıma. Bireysel psikoterapinin ağırlıklı olarak psikiyatri hemşireliğı açısından davranışçı uygulamaları ve denetimi yer almaktadır.								
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Tartışma, Örnek Olay, Bireysel Çalışma, Problem Çözme								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)	Prof. Dr. Çiğdem Günseli DEREBOY, Prof. Dr. Fatma DEMİRKIRAN								

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	2	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Psychology (Mind, Brain, Culture) (1999) D. Westen Chapter: 5
2	Contemporary Behavioral Therapy (2003) M.D. Spiegler, D.C. Guevremont Chapter: 1-16
3	Theories of Behavior Therapy, Ed: W.O. Donohue & L. Krasner.

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Dersin İçeriğinin ve Programın Tanıtımı
	Ön Hazırlık	Psychology (Mind, Brain, Culture) (1999) D. Westen Chapter: 5 Contemporary Behavioral Therapy (2003) M.D. Spiegler, D.C. Guevremont Chapter: 1-16 Theories of Behavior Therapy, Ed: W.O. Donohue & L. Krasner.
2	Teorik	Öğrenmenin Temel İlkeleri
	Ön Hazırlık	Psychology (Mind, Brain, Culture) (1999) D. Westen Chapter: 5 Contemporary Behavioral Therapy (2003) M.D. Spiegler, D.C. Guevremont Chapter: 1-16 Theories of Behavior Therapy, Ed: W.O. Donohue & L. Krasner.
3	Teorik	Davranışçı Terapi Nedir? Geçmişi ve Davranış Modeli ve Güncel Perspektif
	Ön Hazırlık	Psychology (Mind, Brain, Culture) (1999) D. Westen Chapter: 5 Contemporary Behavioral Therapy (2003) M.D. Spiegler, D.C. Guevremont Chapter: 1-16 Theories of Behavior Therapy, Ed: W.O. Donohue & L. Krasner.
4	Teorik	Davranış Terapisi Süreci ve Değerlendirmesi
	Ön Hazırlık	Psychology (Mind, Brain, Culture) (1999) D. Westen Chapter: 5 Contemporary Behavioral Therapy (2003) M.D. Spiegler, D.C. Guevremont Chapter: 1-16 Theories of Behavior Therapy, Ed: W.O. Donohue & L. Krasner.
5	Teorik	Uyarıcı Kontrolü ve Davranışların Azaltılması
	Ön Hazırlık	Psychology (Mind, Brain, Culture) (1999) D. Westen Chapter: 5 Contemporary Behavioral Therapy (2003) M.D. Spiegler, D.C. Guevremont Chapter: 1-16 Theories of Behavior Therapy, Ed: W.O. Donohue & L. Krasner.
6	Teorik	Token Ekonomi, Model Alma ve Beceri Eğitimi
	Ön Hazırlık	Psychology (Mind, Brain, Culture) (1999) D. Westen Chapter: 5 Contemporary Behavioral Therapy (2003) M.D. Spiegler, D.C. Guevremont Chapter: 1-16 Theories of Behavior Therapy, Ed: W.O. Donohue & L. Krasner.
7	Teorik	Kısa-Dereceli ve Uzamış-Yoğun Maruz Bırakma



7	Ön Hazırlık	Psychology (Mind, Brain, Culture) (1999) D. Westen Chapter: 5 Contemporary Behavioral Therapy (2003) M.D. Spiegler,D.C. Guevremont Chapter: 1-16 Theories of Behavior Therapy, Ed: W.O. Donohue & L. Krasner.
8	Teorik	Bilişsel Davranışçı Tedaviler: Bilişsel Yeniden Yapılandırma ve Başa Çıkma
	Ön Hazırlık	Psychology (Mind, Brain, Culture) (1999) D. Westen Chapter: 5 Contemporary Behavioral Therapy (2003) M.D. Spiegler,D.C. Guevremont Chapter: 1-16 Theories of Behavior Therapy, Ed: W.O. Donohue & L. Krasner.
9	Teorik	Davranış Terapisi
	Ön Hazırlık	Psychology (Mind, Brain, Culture) (1999) D. Westen Chapter: 5 Contemporary Behavioral Therapy (2003) M.D. Spiegler,D.C. Guevremont Chapter: 1-16 Theories of Behavior Therapy, Ed: W.O. Donohue & L. Krasner.
10	Ön Hazırlık	Psychology (Mind, Brain, Culture) (1999) D. Westen Chapter: 5 Contemporary Behavioral Therapy (2003) M.D. Spiegler,D.C. Guevremont Chapter: 1-16 Theories of Behavior Therapy, Ed: W.O. Donohue & L. Krasner.
	Ara Sınav (Vize)	Ara sınav
11	Teorik	Davranış Terapisi
	Ön Hazırlık	Psychology (Mind, Brain, Culture) (1999) D. Westen Chapter: 5 Contemporary Behavioral Therapy (2003) M.D. Spiegler,D.C. Guevremont Chapter: 1-16 Theories of Behavior Therapy, Ed: W.O. Donohue & L. Krasner.
12	Teorik	Davranış Terapisi
	Ön Hazırlık	Psychology (Mind, Brain, Culture) (1999) D. Westen Chapter: 5 Contemporary Behavioral Therapy (2003) M.D. Spiegler,D.C. Guevremont Chapter: 1-16 Theories of Behavior Therapy, Ed: W.O. Donohue & L. Krasner.
13	Teorik	Davranış Terapisi
	Ön Hazırlık	Psychology (Mind, Brain, Culture) (1999) D. Westen Chapter: 5 Contemporary Behavioral Therapy (2003) M.D. Spiegler,D.C. Guevremont Chapter: 1-16 Theories of Behavior Therapy, Ed: W.O. Donohue & L. Krasner.
14	Teorik	Davranış Terapisi
	Ön Hazırlık	Psychology (Mind, Brain, Culture) (1999) D. Westen Chapter: 5 Contemporary Behavioral Therapy (2003) M.D. Spiegler,D.C. Guevremont Chapter: 1-16 Theories of Behavior Therapy, Ed: W.O. Donohue & L. Krasner.
15	Teorik	Davranış Terapisi
	Ön Hazırlık	Psychology (Mind, Brain, Culture) (1999) D. Westen Chapter: 5 Contemporary Behavioral Therapy (2003) M.D. Spiegler,D.C. Guevremont Chapter: 1-16 Theories of Behavior Therapy, Ed: W.O. Donohue & L. Krasner.
16	Ön Hazırlık	Psychology (Mind, Brain, Culture) (1999) D. Westen Chapter: 5 Contemporary Behavioral Therapy (2003) M.D. Spiegler,D.C. Guevremont Chapter: 1-16 Theories of Behavior Therapy, Ed: W.O. Donohue & L. Krasner.
	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final Sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	15	6	2	120
Ara Sınav	1	10	2	12
Dönem Sonu Sınavı	1	20	2	22
Toplam İş Yükü (Saat)				154
Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				6

*25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Klasik, edimsel ve sosyal öğrenmenin psikopatoloji oluşumundaki yerini anlar
2	Hastasını değerlendirir ve uygun davranışçı terapi yöntemlerini hastaya uygulayabilir



3	Davranışçı terapi tekniklerini bilme
4	Bilişsel Davranışçı Tedaviler: Bilişsel Yeniden Yapılandırma ve Başa Çıkma C
5	ognitive Behavioral Therapies: Cognitive Re-structuring and Coping

Program Çıktıları (Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Yüksek Lisans Programı)

1	Hemşirelik lisans düzeyi yeterliliklerine dayalı olarak, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği alanında uzmanlık düzeyinde kuramsal ve uygulamalı güncel bilgilere sahiptir, bunları geliştirir, derinleştirir ve kullanır.
2	Alanındaki bilgilerini, güncel gelişmeleri ve kendi çalışmalarını aynı alandaki veya dışındaki gruplarla yazılı, sözlü ve görsel olarak sistemli bir biçimde tartışır ve paylaşır.
3	Kanıtı dayalı uygulamaları takip eder ve mesleki uygulamalar ile ilgili kendi alanında kanıt oluşturacak araştırmalar yapar.
4	Alanı ile ilgili çalışmaları bağımsız ve/veya ekip olarak yürütür.
5	İstatistik hakkında bilgi sahibidir, ilgili yazılımları etkili kullanır, araştırma yaparken doğru istatistiksel yöntemleri seçme, hesaplama ve yorumlayabilme becerisine sahiptir.
6	Yaptığı / katıldığı araştırmanın raporunu yazabilir ve ulusal/uluslararası kabul görmüş hakemli bir dergide yayınlar / bilimsel toplantılarda sunar.
7	Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği alanı ile ilgili konularda strateji ve politika geliştirebilme ve uygulama planlarını yorumlar ve elde edilen sonuçları bilimsel ve etik çerçevede değerlendirir.
8	Bir yabancı dili en az Avrupa dili portföyü B2 genel düzeyde kullanarak sözlü ve yazılı iletişim kurar.

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ1	5	5	5	4	4
PÇ2	4	4	4	4	4
PÇ3	4	4	4	4	4
PÇ4	4	4	4	4	4
PÇ5	4	4	4	4	4
PÇ6	4	4	4	4	4
PÇ7	4	4	4	4	4
PÇ8	4	4	4	4	4

