



**AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ**  
**SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ**  
**RUH SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HEMŞİRELİĞİ ANABİLİM DALI**  
**RUH SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HEMŞİRELİĞİ PROGRAMI**  
**RUH SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HEMŞİRELİĞİ YÜKSEK LİSANS PROGRAMI**  
**DERS BİLGİ FORMU**

Dersin Adı	Bilişsel Psikoterapi								
Ders Kodu	HRS534			Ders Düzeyi		Yüksek Lisans			
AKTS Kredi	6	İş Yüğü	144 (Saat)	Teori	2	Uygulama	2	Laboratuvar	0
Dersin Amacı	Bilişlerin psikopatoloji oluşumundaki yerini anlama Bu açıklamaları çeşitli bozukluklar açısından tanıma. Ayrıca, bu derste ağırlıklı olarak psikiyatri hemşireliği açısından bireysel psikoterapinin bilişsel yaklaşımlarını uygulama ve denetimi amaçlanmaktadır.								
Özet İçeriği	Bu derste, Bilişsel psikoterapilere ilişkin temel kavramlar, Dayanıklılık, baş etme ve sorun çözme, Sorun çözmenin bileşenleri, Sorun çözmeye kuramsal yaklaşımlar, sorun çözme ve ruhsal sorunlar, sorun çözme terapisinin ruhsal sorunların tedavisindeki yeri ve etkililiği, sorun çözme terapisinin uygulama biçimi ve uygulanan hasta grupları, Psikoterapi; ilkeler, özellikler, zorluklar, ve değişim süreçleri sorun çözme terapisinde değerlendirme, sorun çözme terapisinin işlem aşamaları tartışılır.								
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Tartışma, Örnek Olay, Bireysel Çalışma, Problem Çözme								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

#### Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	2	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

#### Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Eskin,M. Sorun Çözme Terapisi , HYB Basın Yayın, Ankara, 2011
---	---

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Bilişsel psikoterapilere ilişkin temel kavramlar
	Ön Hazırlık	Eskin,M. Sorun Çözme Terapisi , HYB Basın Yayın, Ankara, 2011
2	Teorik	Dayanıklılık, baş etme ve sorun çözme
	Ön Hazırlık	Eskin,M. Sorun Çözme Terapisi , HYB Basın Yayın, Ankara, 2011
3	Teorik	Sorun çözmenin bileşenleri
	Ön Hazırlık	Eskin,M. Sorun Çözme Terapisi , HYB Basın Yayın, Ankara, 2011
4	Teorik	Sorun çözmeye kuramsal yaklaşımlar
	Ön Hazırlık	Eskin,M. Sorun Çözme Terapisi , HYB Basın Yayın, Ankara, 2011
5	Teorik	Sorun çözme ve ruhsal sorunlar
	Ön Hazırlık	Eskin,M. Sorun Çözme Terapisi , HYB Basın Yayın, Ankara, 2011
6	Teorik	Sorun çözme terapisinin ruhsal sorunların tedavisindeki yeri ve etkililiği
	Ön Hazırlık	Eskin,M. Sorun Çözme Terapisi , HYB Basın Yayın, Ankara, 2011
7	Teorik	Sorun çözme terapisinin uygulama biçimi ve uygulanan hasta grupları
	Ön Hazırlık	Eskin,M. Sorun Çözme Terapisi , HYB Basın Yayın, Ankara, 2011
8	Ön Hazırlık	Eskin,M. Sorun Çözme Terapisi , HYB Basın Yayın, Ankara, 2011
	Ara Sınav (Vize)	ARA SINAVI
9	Teorik	Psikoterapi; ilkeler, özellikler, zorluklar, ve değişim süreçleri
	Ön Hazırlık	Eskin,M. Sorun Çözme Terapisi , HYB Basın Yayın, Ankara, 2011
10	Teorik	Sorun çözme terapisinin işlem aşamaları
	Ön Hazırlık	Eskin,M. Sorun Çözme Terapisi , HYB Basın Yayın, Ankara, 2011
11	Teorik	Sorunla karşılaşma Sorunu tanımlama Hedef belirleme
	Ön Hazırlık	Eskin,M. Sorun Çözme Terapisi , HYB Basın Yayın, Ankara, 2011
12	Teorik	Çözüm seçeneklerini üretme Uygun çözüm seçeneğini seçme



12	Ön Hazırlık	Eskin,M. Sorun Çözme Terapisi , HYB Basın Yayın, Ankara, 2011
13	Teorik	Seçilen özüm seçeneğini uygulama
	Ön Hazırlık	Eskin,M. Sorun Çözme Terapisi , HYB Basın Yayın, Ankara, 2011
14	Teorik	Uygulamayı değerlendirme
	Ön Hazırlık	Eskin,M. Sorun Çözme Terapisi , HYB Basın Yayın, Ankara, 2011
15	Teorik	Dersin değerlendirilmesi
	Ön Hazırlık	Eskin,M. Sorun Çözme Terapisi , HYB Basın Yayın, Ankara, 2011
16	Ön Hazırlık	Eskin,M. Sorun Çözme Terapisi , HYB Basın Yayın, Ankara, 2011
	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final Sınavı

### Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	15	6	2	120
Ara Sınav	1	10	2	12
Dönem Sonu Sınavı	1	10	2	12
Toplam İş Yükü (Saat)				144
Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				6

\*25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

### Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Bilişsel psikoteraplere ilişkin temel kavramları bilme
2	Sorun çözme terapisi ile bağlantılı konuları tartışma
3	Psikoterapi ilkeleri ve özelliklerini bilme
4	Sorun çözme terapisinin basamaklarını bilme
5	Sorun çözme terapisi basamaklarını bir hastada uygulama

### Program Çıktıları (Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Yüksek Lisans Programı)

1	Hemşirelik lisans düzeyi yeterliliklerine dayalı olarak, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği alanında uzmanlık düzeyinde kuramsal ve uygulamalı güncel bilgilere sahiptir, bunları geliştirir, derinleştirir ve kullanır.
2	Alanındaki bilgilerini, güncel gelişmeleri ve kendi çalışmalarını aynı alandaki veya dışındaki gruplarla yazılı, sözlü ve görsel olarak sistemli bir biçimde tartışır ve paylaşır.
3	Kanıtı dayalı uygulamaları takip eder ve mesleki uygulamalar ile ilgili kendi alanında kanıt oluşturacak araştırmalar yapar.
4	Alanı ile ilgili çalışmaları bağımsız ve/veya ekip olarak yürütür.
5	İstatistik hakkında bilgi sahibidir, ilgili yazılımları etkili kullanır, araştırma yaparken doğru istatistiksel yöntemleri seçme, hesaplama ve yorumlayabilme becerisine sahiptir.
6	Yaptığı / katıldığı araştırmanın raporunu yazabilir ve ulusal/uluslararası kabul görmüş hakemli bir dergide yayınlar / bilimsel toplantılarda sunar.
7	Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği alanı ile ilgili konularda strateji ve politika geliştirebilme ve uygulama planlarını yorumlar ve elde edilen sonuçları bilimsel ve etik çerçevede değerlendirir.
8	Bir yabancı dili en az Avrupa dili portföyü B2 genel düzeyde kullanarak sözlü ve yazılı iletişim kurar.

### Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ1	5	5	5	5	5
PÇ2	4	4	4	4	5
PÇ3	4	4	4	4	4
PÇ4	4	4	4	4	4
PÇ5	3	3	3	3	3
PÇ6	4	4	4	4	4
PÇ7	4	4	4	4	4
PÇ8	3	3	3		3

