AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı	Psikoterapi Yaklaşımları								
Ders Kodu	KPJ602		Ders Düzeyi		Doktora				
AKTS Kredi	4	İş Yükü	98 *(Saat)*	Teori	2	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı	Bireysel psikoterapinin başlıca ekollerinin ve psikopatoloji varsayımlarının tanınması, psikopatolojilere uygun bireysel terapileri tanıma, bireysel psikoterapi görüşmesinin temel ilkelerinin kavranması.								
Özet İçeriği	Bireysel psikoterapinin başlıca ekolleri ve psikopatoloji varsayımları; psikopatolojilere uygun bireysel terapiler, bireysel psikoterapi görüşmesinin temel ilkeleri.								
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Tartışma, Bireysel Çalışma								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)	Dr. Öğr. Üyesi Tolga KÖSKÜN								

Ölçme ve Değerlendirme Araçları		
Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	20
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60
Dönem Ödevi	1	20

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar	
1	Prochaska, J. O., & Norcross, J. C. (2003). Systems of psychotherapy: A transtheoratical analysis. Thomson Learning: USA

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Dersin İçeriğinin ve Programının Tanıtım
2	Teorik	Psikoterapi ve araştırmalarının tarihine genel bir bakış
3	Teorik	Psikoterapi araştırmalarında önemli konular ve örnekler
4	Teorik	Psikoterapiye kuramlarüstü bakış açısı
5	Teorik	Psikoterapi uygulamalarında temel ilkeler ve özellikler
6	Teorik	Psikoterapi uygulamalarında etik
7	Teorik	Psikoterapi görüşme becerileri
8	Teorik	Psikoanalitik psikoterapi yaklaşımları
9	Teorik	Davranışçı psikoterapiler
10	Teorik	Bilişsel psikoterapiler
11	Teorik	Varoluşçu psikoterapi
12	Teorik	Gestalt psikoterapisi
13	Teorik	Danışan Merkezli Psikoterapi
14	Teorik	Aile ve Grup terapiler
15	Teorik	Psikoterapistin eğitimi

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)				
Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Dönem Ödevi	1	25	10	35
Ara Sınav	1	40	1	41
Dönem Sonu Sınavı	1	20	2	22
			Toplam İş Yükü (Saat)	98
			Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = **AKTS Kredisi**	4
**25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.*				

Dersin Öğrenme Çıktıları	
1	Değişik psikoterapi kuramlarını öğrenme
2	Terapi görüşmesinin ana ilkeleri hakkında bilgi sahibi olma

3	Terapi görüşme becerileri hakkında bilgi sahibi olma
4	Psikoterapiye dair etik sorumluluklar hakkında bilgi sahibi olma
5	Farklı psikoterapi yaklaşımları arasındaki farkı bilir.

Program Çıktıları *(Klinik Psikoloji Doktora Programı)*	
1	Klinik psikoloji alanındaki temel kavram ve kuramları, bireyi ele alışında kullanabilir.
2	Psikolojik sıkıntıların önlenmesi, değerlendirilmesi ve psikoterapiyle ilgili uygulama yapabilir.
3	Klinik psikoloji konularına disiplinler arası perspektiften bakabilir.
4	Psikolojik sorunların ortaya çıkması ve ele alınmasıyla ilgili bilimsel araştırma yapabilir.
5	Nesnel ve yansıtmalı psikoloji ölçüm araçlarını, gözlem ve görüşme tekniklerini kullanabilir.
6	Nesnel ve yansıtmalı psikolojik ölçüm araçlarını, gözlem ve görüşme tekniklerini kullanarak psikolojik değerlendirme yapabilir ve değerlendirmede elde ettiği bulguları raporlaştırabilir.
7	Psikolojik değerlendirme sonucuna uygun psikoterapi uygulaması gerçekleştirebilir.
8	Toplum ruh sağlığının korunması ve sorunları önlenmesi konusunda çalışmalar yapabilir.
9	Diğer bilim dallarıyla disiplinler arası çalışma yürütebilir.
10	Bilimsel araştırma ve uygulama çalışmalarında etik duyarlılığa ve sorumluluğa sahiptir.
11	Farklı toplumsal kurumların ruh sağlığı konusundaki danışmanlık gereksinimlerini karşılayabilir.
12	Mesleki kimlik duyarlılığı geliştirir.

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi *1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek*

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ2	4	4	4	5	4
PÇ3				4	5
PÇ4					4
PÇ7	4	4	4	4	
PÇ8	5	5	5	5	4
PÇ9	4	4	4	4	5
PÇ10	5	5	5	5	5