



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Davranış Terapileri							
Ders Kodu		KPJ625		Ders Düzeyi		Doktora			
AKTS Kredi	4	İş Yüğü	97 (Saat)	Teori	2	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Psikopatolojinin öğrenme temelli olarak, kuramsal altyapısının anlaşılması, bu bağlamda davranışın değerlendirilmesi, analizinin yapılmasının öğrenilmesi; bu öğretiler ışığında davranış terapileri uygulamasının öğrenilmesidir.							
Özet İçeriğı		Psikopatolojinin klasik, edimsel ve sosyal öğrenme açısından açıklanması, bu açıklamaların çeşitli psikolojik bozuklukların ele alınmasında kullanımı, davranışsal değerlendirme, terapi teknikleri, etik ilkeler.							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Tartışma, Proje Tabanlı Öğrenme, Bireysel Çalışma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)			Dr. Öğr. Üyesi Tolga KÖSKÜN						

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Derse Katılım (Performans)	30	20
Ödev	1	20
Dönem Ödevi	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Westen, D., (1999). Psychology(Mind,Brain,Culture). 5. Bölüm
2	Spiegler, M. D., & Guevremont, D. C. (2003). Contemporary behavior therapy (4th ed.). Pacific Grove, CA: Wadsworth.

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Öğrenmenin Temel İlkeleri
2	Teorik	Davranış Tedavisi Teorileri: Felsefi ve Tarihi Arka Plan
3	Teorik	Evrin Teorisi ve Davranış Tedavisi
4	Teorik	Davranış Modeli ve Davranış Tedavisi
5	Teorik	Yerine Koyma Davranış Tedavileri
6	Teorik	'Consequential Terapiler': Davranışların Azaltılması Çoğaltılması
7	Teorik	Token Ekonomi, Model Alma
8	Teorik	Medikal Bozuklukların Terapisi: Kendini Kontrol Terapisi
9	Teorik	Bilişsel Davranışçı tedaviler: Davranış tedavilerinin etkinliği ve Yaygınlığı
10	Teorik	Davranış tedavilerinin etkinliği ve Yaygınlığı
11	Teorik	Davranış tedavisinde Etik ve Gelecek
12	Teorik	Davranış Değişikliğinin Başlıca Etkeni: Reciprocal İnhibition
13	Teorik	Öğrenilmiş Alarmlar
14	Teorik	Korku Teorisi
15	Teorik	Implusif Terapi Teorisi

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	15	2	2	60
Ödev	1	15	1	16
Dönem Ödevi	1	20	1	21
Toplam İş Yüğü (Saat)				97
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				4

*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Klasik, edimsel ve sosyal öğrenmenin psikopatoloji oluşumundaki yerini anlar.
---	---



2	Bu açıklamaları çeşitli bozukluklar açısından tanır.
3	Klasik, edimsel ve sosyal öğrenmenin psikolojik problemleri ortadan kaldırmadaki yerini bilir.
4	Davranış değerlendirmesi ve analizi yapar.
5	Davranış terapisi çeşitlerini bilir ve ayırt eder.
6	Davranış değerlendirmesi yapar, uygun terapi biçimine karar vererek uygulayabilir.

Program Çıktıları (Klinik Psikoloji Doktora Programı)

1	Klinik psikoloji alanındaki temel kavram ve kuramları, bireyi ele alışında kullanabilir.
2	Psikolojik sıkıntıların önlenmesi, değerlendirilmesi ve psikoterapiyle ilgili uygulama yapabilir.
3	Klinik psikoloji konularına disiplinler arası perspektiften bakabilir.
4	Psikolojik sorunların ortaya çıkması ve ele alınmasıyla ilgili bilimsel araştırma yapabilir.
5	Nesnel ve yansıtıcı psikoloji ölçüm araçlarını, gözlem ve görüşme tekniklerini kullanabilir.
6	Nesnel ve yansıtıcı psikolojik ölçüm araçlarını, gözlem ve görüşme tekniklerini kullanarak psikolojik değerlendirme yapabilir ve değerlendirmede elde ettiği bulguları raporlaştırabilir.
7	Psikolojik değerlendirme sonucuna uygun psikoterapi uygulaması gerçekleştirebilir.
8	Toplum ruh sağlığının korunması ve sorunları önlenmesi konusunda çalışmalar yapabilir.
9	Diğer bilim dallarıyla disiplinler arası çalışma yürütebilir.
10	Bilimsel araştırma ve uygulama çalışmalarında etik duyarlılığa ve sorumluluğa sahiptir.
11	Farklı toplumsal kurumların ruh sağlığı konusundaki danışmanlık gereksinimlerini karşılayabilir.
12	Mesleki kimlik duyarlılığı geliştirir.

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5	ÖÇ6
PÇ2	4	4	4	4	4	4
PÇ3	4	5	5	5	5	5
PÇ4	4	4	4	4	4	4
PÇ5	4	5	5	5	5	5

