



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı	Yaşlı Bakımında Temel Beslenme Prensipleri								
Ders Kodu	YSB503			Ders Düzeyi		Yüksek Lisans			
AKTS Kredi	8	İş Yüğü	197 (Saat)	Teori	2	Uygulama	2	Laboratuvar	0
Dersin Amacı	xx								
Özet İçeriğı	xx								
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Tartışma, Bireysel Çalışma								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	beslenmeye genel bakış
2	Teorik	başlıca sağlık ve bakım konuları
3	Teorik	besin ögeleri
4	Uygulama	sağlık ve bakım prensipleri
5	Teorik	başlıca özellikler
6	Uygulama	temel prensipler
7	Teorik	sağlık prensipleri
8	Teorik	besin çeşitleri
9	Teorik	sağlık bakım prensipleri
10	Uygulama	bakımın temel ögeleri
11	Uygulama	temel besin ögeleri
12	Teorik	temel bakım prensipleri
13	Uygulama	beslenmenin değerlendirilmesi
14	Uygulama	temel bakım prensipleri
15	Teorik	sağlık bakım prensipleri
16	Teorik	sağlıklı besin ögeleri
17	Teorik	başlıca bakım konuları
18	Uygulama	sağlıklı besin hazırlama
19	Uygulama	gıda güvenliği
20	Teorik	besinlerin saklanması
21	Teorik	temel bakım prensipleri
22	Uygulama	sağlıklı içme ve kullanma suyu
23	Uygulama	bakım ile ilgili özel konular
24	Teorik	demansta temel bakım prensipleri
25	Teorik	yaşlı bakımında temel prensipler
26	Teorik	gıda korunması
27	Uygulama	bakımda temel konular
28	Teorik	başlıca sağlık ve bakım konuları
29	Teorik	beslenme yetersizliğinin saptanması
30	Teorik	beslenme yetersizliğinin tedavisi
31	Teorik	yaşlının bakımı



32	Uygulama	beslenme bozukluğuna ilişkin yakınma ve bulgular
----	----------	--

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Ödev	2	22	2	48
Seminer	1	25	2	27
Bireysel Çalışma	15	3	0	45
Ara Sınav	1	35	2	37
Dönem Sonu Sınavı	1	38	2	40
Toplam İş Yükü (Saat)				197
Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				8

*25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	x
2	x
3	x
4	x
5	x

Program Çıktıları (Yaşlı Sağlığı ve Bakımı Disiplinlerarası Yüksek Lisans Programı)

1	Yaşlı sağlığı temel kavramlar
2	Yaşlı bakımı temel kavramlar
3	Temel sağlık sorunları ve yönetimi
4	Temel bakım sorunları ve yönetimi
5	Alanda temel araştırma ilkeleri

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ1	4	4	4	3	3
PÇ2	4	4	4	3	3
PÇ3	4	4	4	3	3
PÇ4	4	4	4	3	3
PÇ5	4	4	4	3	3

