



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Temel Rehabilitasyon İlkeleri							
Ders Kodu		YSB525		Ders Düzeyi		Yüksek Lisans			
AKTS Kredi	7	İş Yüğü	171 (Saat)	Teori	2	Uygulama	1	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Yaşla birlikte meydana gelen fizyolojik değışiklikler, egzersiz ve eğitim protokolleri, egzersiz ile oluşan etkiler ve egzersiz yöntemleri, ve sağlıklı ve özürü yaşlılara sağlıklı yaşlanma için gerekli egzersiz ile çevre düzenleme programları konusunda bilinçlendirmektir							
Özet İçeriğı		Sağlıklı yaşlılarda ve bazı hastalık durumlarında ortaya çıkan fizyolojik değışikliklere ilişkin bilgi edinir. Yaşlıda rehabilitasyonun öneminin algılanarak rehabilitasyonun sağlığa katkıları ile ilgili değerlendirmeleri yapar. Yaşlılardaki uygun fizyoterapi ve rehabilitasyon yaklaşımlarıyla sağlığı ilişkilendirir. Yaşlı bakımında görev alan diğer sağlık personeli ile multidisipliner çalışma becerisinin kazanılması ve öneminin öğrenilmesi.							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Tartışma, Bireysel Çalışma, Problem Çözme							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	20
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60
Seminer	2	10
Dönem Ödevi	3	10

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	x
---	---

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Yaşlanma ve bağımsız yaşam, toplumsal entegrasyon
	Uygulama	rehabilitasyona giriş ve önemi
2	Teorik	Rehabilitasyon kavramı, yaşlı sağlığındaki önemi ve rehabilitasyonun temel ilkeleri
	Uygulama	Rehabilitasyon ekibi ve fonksiyonları 1
3	Teorik	Rehabilitasyon ekibi ve fonksiyonları
	Uygulama	Rehabilitasyon ekibi ve fonksiyonları 2
4	Teorik	Sağlıklı yaşam ve psikomotor aktiviteler için egzersizin önemi
	Uygulama	lokomotor rehabilitasyon 1
5	Teorik	Sağlıklı yaşlılarda rehabilitasyonun bileşenleri
	Uygulama	lokomotor rehabilitasyon 2
6	Teorik	Sağlıklı yaşlılarda rehabilitasyon başarısını etkileyen faktörler
	Uygulama	kardiyak rehabilitasyon
7	Ara Sınav (Vize)	Ara sınav
8	Teorik	Sağlıklı yaşlılara yönelik yapılan sosyal rehabilitasyon projelerini tanımak ve geliştirmek
	Uygulama	pulmoner rehabilitasyon
9	Teorik	Yaşlılıkta sık görülen komorbid durumların(kardiyopulmoner hastalık) rehabilitasyon başarısına etkileri
	Uygulama	psikososyal rehabilitasyon 1
10	Teorik	Grup egzersizlerinin yaşlıların psikososyal yaşamına etkisi
	Uygulama	psikososyal rehabilitasyon 2
11	Teorik	Lokomotor rehabilitasyonun bağımsız yaşlanmaya etkileri
	Uygulama	nörolojik rehabilitasyon
12	Teorik	Mobilite yardımcılarının yaşlılarda görülen mobilizasyon kısıtlılıklarındaki yeri
	Uygulama	rehabilitasyonun bir komponenti olarak çevre
13	Teorik	Kardiyopulmoner ve psikososyal rehabilitasyonda eşlik eden hastalıkların rolü



13	Uygulama	rehabilitasyonun monitörizasyonu
14	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Yarıyıl sonu sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	12	2	1	36
Ödev	3	15	1	48
Seminer	2	10	1	22
Bireysel Çalışma	2	15	0	30
Ara Sınav	1	13	1	14
Dönem Sonu Sınavı	1	20	1	21
Toplam İş Yükü (Saat)				171
Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				7

*25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Çeşitli hastalıklarda ve sağlıklı yaşlılarda fizyolojik değişikliklere ilişkin bilgi edinir
2	Geriatrik rehabilitasyon ve yaşlı sağlığı ile ilgili değerlendirmeleri yapar
3	Sağlıklı ve hasta yaşlılardaki klinik özellikleri tanımlar ve uygun fizyoterapi ve rehabilitasyon yaklaşımlarıyla ilişkilendirir.
4	Geriatride görülen çeşitli hastalıklarda yaşlı bakımını sağlayan diğer sağlık personeli ile multidisipliner çalışma becerisi kazanır
5	Yaşlı rehabilitasyonuna yönelik projeler hakkında fikir sahibi olur

Program Çıktıları (Yaşlı Sağlığı ve Bakımı Disiplinlerarası Yüksek Lisans Programı)

1	Yaşlı sağlığı temel kavramlar
2	Yaşlı bakımı temel kavramlar
3	Temel sağlık sorunları ve yönetimi
4	Temel bakım sorunları ve yönetimi
5	Alanda temel araştırma ilkeleri

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ1	3	3	3	3	3
PÇ2	3	3	3	3	3
PÇ3	3	3	3	3	3
PÇ4	3	3	3	3	3
PÇ5	3	3	3	3	3

