



## AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

|                                   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |            |             |   |               |   |             |   |
|-----------------------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|---|---------------|---|-------------|---|
| Dersin Adı                        |   | Bağımlı Yaşlının Bakımı                                                                                                                                                                                                                                                                       |            |             |   |               |   |             |   |
| Ders Kodu                         |   | YSB502                                                                                                                                                                                                                                                                                        |            | Ders Düzeyi |   | Yüksek Lisans |   |             |   |
| AKTS Kredi                        | 7 | İş Yüğü                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 173 (Saat) | Teori       | 2 | Uygulama      | 2 | Laboratuvar | 0 |
| Dersin Amacı                      |   | Yaşlıların yaşam kalitesini artırmak için bu döneme özgü hizmet ve uygulamalar konusun da genel bakış açısı kazandırmak, yaşlı sağlığı ve bakımı konusunda temel ilkeleri öğretmek                                                                                                            |            |             |   |               |   |             |   |
| Özet İçeriğı                      |   | Bağımlılık, engellilik, özürölük kavramları, fiziksel bağımlılığı olan bireyin pozisyonlanması, yaşlı bireylerde hijyen uygulamaları, yaşlı yatağı bağımlı bireylerde ağız bakımı, sistem sorunları olan yaşlılarda sık karşılaşılan bakım sorunları ve bakım sorunlarına yönelik uygulamalar |            |             |   |               |   |             |   |
| Staj Durum                        |   | Yok                                                                                                                                                                                                                                                                                           |            |             |   |               |   |             |   |
| Öğretim Yöntemleri                |   | Anlatım (Takrir), Tartışma, Bireysel Çalışma                                                                                                                                                                                                                                                  |            |             |   |               |   |             |   |
| Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları) |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |            |             |   |               |   |             |   |

### Ölçme ve Değerlendirme Araçları

| Araç                      | Adet | Oran (%) |
|---------------------------|------|----------|
| Ara Sınav (Vize)          | 1    | 20       |
| Dönem Sonu Sınavı (Final) | 1    | 60       |
| Seminer                   | 1    | 20       |

### Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

|   |   |
|---|---|
| 1 | x |
|---|---|

| Hafta | Haftalara Göre Ders Konuları |                                                                                                                                  |
|-------|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Teorik                       | Bağımlılık, özürölük, engellilik kavramları                                                                                      |
|       | Uygulama                     | Bağımlı yaşlı bakımı                                                                                                             |
|       | Ön Hazırlık                  | Konu ile ilgili literatürün incelenmesi                                                                                          |
| 2     | Teorik                       | Vücut mekanikleri ve hastanın döndürölmesi, hareket ettirilmesi ve kaldırılma tekniklerinin vücut mekanikleri ile ilişkilendirme |
|       | Uygulama                     | Bağımlı yaşlının bakımı                                                                                                          |
|       | Ön Hazırlık                  | Konu ile ilgili literatürün incelenmesi                                                                                          |
| 3     | Teorik                       | Yatağı bağımlı yaşlıda hijyen uygulamaları                                                                                       |
|       | Uygulama                     | Bağımlı yaşlının bakımı                                                                                                          |
|       | Ön Hazırlık                  | Konu ile ilgili literatürün incelenmesi                                                                                          |
| 4     | Teorik                       | Yatağı bağımlı yaşlının ağız sağlığı ve ağız sağlığının sürdürölmesine yönelik bakım uygulamaları                                |
|       | Uygulama                     | Bağımlı yaşlının bakımı                                                                                                          |
|       | Ön Hazırlık                  | Konu ile ilgili literatürün incelenmesi                                                                                          |
| 5     | Teorik                       | Yaşlıda sık karşılaşılan sorunlar ve bakımı: ishal                                                                               |
|       | Uygulama                     | Bağımlı yaşlı bakımı                                                                                                             |
|       | Ön Hazırlık                  | Konu ile ilgili literatürün incelenmesi                                                                                          |
| 6     | Teorik                       | Yaşlıda sık karşılaşılan sorunlar ve bakımı: Konsipitasyon                                                                       |
|       | Ön Hazırlık                  | Konu ile ilgili literatürün incelenmesi                                                                                          |
| 7     | Teorik                       | Yaşlılarda görölün sıvı elektrolit dengesizlikleri                                                                               |
|       | Uygulama                     | Bağımlı yaşlının bakımı                                                                                                          |
|       | Ön Hazırlık                  | Konu ile ilgili literatürün incelenmesi                                                                                          |
| 8     | Uygulama                     | Değerlendirme                                                                                                                    |
|       | Ön Hazırlık                  | Literatürü okuma ve özetleme                                                                                                     |
|       | Ara Sınav (Vize)             | Ara sınav                                                                                                                        |



|    |                           |                                                                   |
|----|---------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 9  | Teorik                    | Solunum sistemi rahatsızlığı olan yaşlının bakım sorunları        |
|    | Uygulama                  | Bağımlı yaşlının bakımı                                           |
|    | Ön Hazırlık               | Konu ile ilgili literatürün incelenmesi                           |
| 10 | Teorik                    | Sindirim sistemi rahatsızlığı olan yaşlının bakım sorunları       |
|    | Uygulama                  | Bağımlı yaşlı bakımı                                              |
|    | Ön Hazırlık               | Konu ile ilgili literatürün incelenmesi                           |
| 11 | Teorik                    | Üriner sistem rahatsızlığı olan yaşlının bakım sorunları          |
|    | Uygulama                  | Bağımlı yaşlının bakımı                                           |
|    | Ön Hazırlık               | Konu ile ilgili literatürün incelenmesi                           |
| 12 | Teorik                    | Sinir sistem rahatsızlığı olan yaşlının bakım sorunları           |
|    | Uygulama                  | HASTANE UYGULAMASI:Bağımlı yaşlının bakımı                        |
|    | Ön Hazırlık               | Konu ile ilgili literatürün incelenmesi                           |
| 13 | Teorik                    | Kardiyovasküler sistem rahatsızlığı olan yaşlının bakım sorunları |
|    | Uygulama                  | HASTANE UYGULAMASI:Bağımlı yaşlının bakımı                        |
|    | Ön Hazırlık               | Konu ile ilgili literatürün incelenmesi                           |
| 14 | Teorik                    | Kardiyovasküler sistem rahatsızlığı olan yaşlının bakım sorunları |
|    | Uygulama                  | HASTANE UYGULAMASI:Bağımlı yaşlının bakımı                        |
|    | Ön Hazırlık               | Konu ile ilgili literatürün incelenmesi                           |
| 15 | Teorik                    | Kardiyovasküler sistem rahatsızlığı olan yaşlının bakım sorunları |
|    | Uygulama                  | HASTANE UYGULAMASI:Bağımlı yaşlının bakımı                        |
|    | Ön Hazırlık               | Konu ile ilgili literatürün incelenmesi                           |
| 16 | Uygulama                  | Son değerlendirme                                                 |
|    | Ön Hazırlık               | Literatürü okuma ve özetleme                                      |
|    | Dönem Sonu Sınavı (Final) | Yarıyıl sonu sınavı                                               |

#### Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

| Etkinlik                                             | Adet | Ön Hazırlık | Etkinlik Süresi | Toplam İş Yüğü |
|------------------------------------------------------|------|-------------|-----------------|----------------|
| Seminer                                              | 1    | 20          | 2               | 22             |
| Okuma                                                | 4    | 10          | 2               | 48             |
| Bireysel Çalışma                                     | 14   | 2           | 0               | 28             |
| Ara Sınav                                            | 1    | 35          | 2               | 37             |
| Dönem Sonu Sınavı                                    | 1    | 36          | 2               | 38             |
| Toplam İş Yüğü (Saat)                                |      |             |                 | 173            |
| Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi |      |             |                 | 7              |

\*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

#### Dersin Öğrenme Çıktıları

|   |                                                                                                                                                         |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Fiziksel bağımlılığı olan yaşlıların hijyen uygulamalarını bilme                                                                                        |
| 2 | Yaşlılarda sık karşılaşılan sistem hastalıklarındaki bakım sorunlarını tanımlama                                                                        |
| 3 | Yaşlılardaki inkontinans nedenlerini bilme ve barsak veya mesane bozukluğu tarafından yaşam kalitesinin nasıl etkilendiğini değerlendirme ve ifade etme |
| 4 | Yaşlılarda ortaya çıkan konspitasyon ve yönetimini bilme                                                                                                |
| 5 | x                                                                                                                                                       |

#### Program Çıktıları (Yaşlı Sağlığı ve Bakımı Disiplinlerarası Yüksek Lisans Programı)

|   |                                    |
|---|------------------------------------|
| 1 | Yaşlı sağlığı temel kavramlar      |
| 2 | Yaşlı bakımı temel kavramlar       |
| 3 | Temel sağlık sorunları ve yönetimi |



|   |                                   |
|---|-----------------------------------|
| 4 | Temel bakım sorunları ve yönetimi |
| 5 | Alanda temel araştırma ilkeleri   |

**Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek**

|     | ÖÇ1 | ÖÇ2 | ÖÇ3 | ÖÇ4 | ÖÇ5 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| PÇ1 | 5   | 5   | 4   | 4   | 4   |
| PÇ2 | 4   | 5   | 4   | 4   | 4   |
| PÇ3 | 3   | 5   | 3   | 3   | 3   |
| PÇ4 | 4   | 4   | 3   | 3   | 3   |
| PÇ5 | 4   | 4   | 3   | 3   | 3   |

