



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Yaşlılıkta Temel Beslenme İlkeleri							
Ders Kodu		YSB623		Ders Düzeyi		Doktora			
AKTS Kredi	5	İş Yüğü	128 (Saat)	Teori	2	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Yaşlılık döneminde temel beslenme ilkelerinin öğretilmesi							
Özet İçeriğı		Bu derste, yaşlılıkta metabolizma değışiklikleri, besin ögesi gereksinimi, yetersizliklere bağı sorunlar, besin seçimi ve kullanımı, özel beslenme programları konularında bilgi aktarılacaktır.							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Tartışma, Bireysel Çalışma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	BAysal A. 2012. Genel Beslenme. Hatipoğlu YAYınları, Ankara.
2	Mc Gee M, Jensen GL. 2000. Nutrition in elderly. J Clin gastroenterol 30: 372.

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Beslenme tanımı ve önemi
2	Teorik	Karbonhidratlar ve yaşlılıktaki önemi
3	Teorik	Proteinler ve yaşlılıktaki önemi
4	Teorik	Yağlar ve yaşlılıktaki önemi
5	Teorik	Vitaminler ve yaşlılıktaki önemi
6	Teorik	Mineraller ve yaşlılıktaki önemi
7	Teorik	Su ve yaşlılıktaki önemi
8	Ara Sınav (Vize)	Ara sınav
9	Teorik	Posa ve yaşlılıktaki önemi
10	Teorik	Genetiğı değıştirilmiş gıdalar
11	Teorik	Dengeli beslenmenin yaşlanma sürecine etkisi
12	Teorik	Yaşlılıkta sık görülen hastalıklarda beslenme I
13	Teorik	Yaşlılıkta sık görülen hastalıklarda beslenme II
14	Teorik	Yaşlılıkta sık görülen hastalıklarda beslenme III
15	Teorik	Yaşlılıkta sık görülen hastalıklarda beslenme IV
16	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretim ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	0	2	28
Ödev	2	0	10	20
Bireysel Çalışma	7	0	4	28
Ara Sınav	1	20	1	21



Dönem Sonu Sınavı	1	30	1	31
Toplam İş Yüğü (Saat)				128
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				5
*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.				

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Temel besin öğeleri hakkında bilgi sahibi olacaktadırlar.
2	Gıda katkı maddelerini tanımlayabilir.
3	Yaşlılıkta sık görülen hastalıklarda nasıl beslenileceğine dair bilgiler edineceklerdir.
4	Dengesiz beslenmeyi tanımlayabilir.
5	Beslenmenin sağlıklı yaşlanma üzerindeki etkilerini anlayabilir.

Program Çıktıları (Yaşlı Sağlığı ve Bakımı Disiplinlerarası Doktora Programı)

1	Yaşlıya yaklaşımda bütüncül bakış açısını kazanma
2	Sahip olduğu bilimsel bilgi ile sosyal, politik ve yaşlı sağlığı alanında toplumu yönlendirebilme
3	Yaşlı sağlığı alanında çalışan meslektaşları için rehber görevi üstlenebilme
4	Yaşlılık ile ilgili alanlar ve uygulamalarda etik bakış açısı ve davranışa sahip olabilme
5	Alanda çalışanlar ile akademisyenler arasında köprü görevi üstlenebilme
6	Toplumun ihtiyaçlarına uygun projeler üretme
7	Yaşlı sağlığı alanında bilimsel yayın üretebilme

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ1	3	4	4	4	4

