



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Kronik Ağrısı Olan Yaşlının Bakımı							
Ders Kodu		YSB631		Ders Düzeyi		Doktora			
AKTS Kredi	5	İş Yüğü	120 (Saat)	Teori	1	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Kronik ağrı kavramı ve ağrı şiddetini değerlendirme konusunda bilgilenmeyi amaçlar. Ek olarak yaşlı kişilerin kronik ağrı yakınmaları ile ilgili farkındalığının artması ve ağrı ile baş etme yollarının öğretilmesi amaçlanmıştır.							
Özet İçeriği		Yaşlılarda ağrı algısı ve sosyal yaşama etkisi. Yaşlılıkta damar ve sinir kökenli ağrılara yönelik bakım. Kemik, eklem ve kas kökenli ağrılarda bakım İç organ kökenli ağrılarının fark edilmesi ve önemi							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Tartışma, Bireysel Çalışma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	20
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60
Ödev	1	20

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	KABALAK AA, ÖZTÜRK H, ÇAĞ H. Yaşam Sonu Bakım Organizasyonu; Palyatif Bakım.Yoğun Bakım Dergisi 2013;11(2):56-70
2	Dellaroza MS., Pimenta CA., Matsuo T. Toplumda içerisinde yaşlılar arasında kronik ağrının prevalansı ve tanımlanması. Cad Saude Publica 2007; May; 23(5): 1151-1160.
3	2. Özel F, Yıldırım Y, Fadiloğlu Ç. Huzurevinde yaşayan yaşlılarda ağrı yönetimi. AĞRI 2014;26(2):57-64
4	Gökçe Kutsal: Ağrı. In: Gökçe Kutsal Y (Ed): Temel Geriatri. Güneş Tıp Kitabevleri, Ankara, 2007; p:279-288)

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Ağrı Kavramı ve Kökenleri
2	Teorik	Ağrı nın Sınıflandırılması ve Özellikleri
3	Teorik	Yaşlılarda Ağrı Tanı ve Tedavisini Etkileyen Faktörler
4	Teorik	Yaşlılarda Ağrı Değerlendirilmesi ve Tedavisinde Genel Prensipler
5	Teorik	Kas İskelet Sistemi Ağrılarında Klinik Yaklaşım
6	Teorik	Damarsal Kökenli Ağrılara Klinik Yaklaşım
7	Ara Sınav (Vize)	Ara Sınav
8	Teorik	Nörojenik Kökenli Ağrılara Klinik Yaklaşım
9	Teorik	Visseral Kökenli Ağrılara Klinik Yaklaşım
10	Teorik	Kanser İlişkili Ağrılara Klinik Yaklaşım
11	Teorik	Ağrının İlaç Dışı Tedavisi Mümkün mü?
12	Teorik	Ağrı Tedavisinde Psikososyal Yaklaşımlar
13	Teorik	Ağrıya Neden Olan Çeşitli Durumlarda Tedavi Algoritmaları
14	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Yarıyıl sonu sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	12	0	1	12
Ödev	3	10	0	30
Seminer	1	25	1	26
Ara Sınav	1	20	1	21



Dönem Sonu Sınavı	1	30	1	31
Toplam İş Yüğü (Saat)				120
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				5
*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.				

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Ağrı ve kronik ağrı kavramının öğrenilmesi
2	Yaşlılarda ağrı farkındalığının artırılması konusunda bilgi sahibi olur.
3	Ağrının nedenlerine ilişkin bilgi sahibi olur
4	Yaşlılıkta ağrı ile baş etme yöntemleri hakkında bilgi sahibi olur.
5	Ağrıda palyatif bakımı öğrenir

Program Çıktıları (Yaşlı Sağlığı ve Bakımı Disiplinlerarası Doktora Programı)

1	Yaşlıya yaklaşımda bütüncül bakış açısını kazanma
2	Sahip olduğu bilimsel bilgi ile sosyal, politik ve yaşlı sağlığı alanında toplumu yönlendirebilme
3	Yaşlı sağlığı alanında çalışan meslektaşları için rehber görevi üstlenebilme
4	Yaşlılık ile ilgili alanlar ve uygulamalarda etik bakış açısı ve davranışa sahip olabilme
5	Alanda çalışanlar ile akademisyenler arasında köprü görevi üstlenebilme
6	Toplumun ihtiyaçlarına uygun projeler üretme
7	Yaşlı sağlığı alanında bilimsel yayın üretebilme

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ1	4	4	3	4	4

